

# **Duchowa Walka**

**Przewodnik Wierzącego do Przewycięzania Grzechu**

Bartek Sylwestrzak

Przyjaciele,

Wszyscy jesteśmy grzesznikami i wszyscy zmagamy się z grzechem. Walka ta nie skończy się, aż będziemy z naszym Panem.

Przewodnik ten został napisany, aby pomóc nam w tej walce. Nie jest to dokładne opracowanie zagadnienia grzechu, ale materiał, z którego możemy skorzystać w czasie próby – może być zapisany na komputerze, tablecie lub telefonie, aby był zawsze pod ręką. Podsumowuje on podstawowe zasady walki duchowej i zawiera liczne, często obfite cytaty z Pisma Świętego. Celem takiego formatu jest, abyśmy mieli dostęp do biblijnych prawd najbardziej przydatnych w naszych próbach, kiedy będziemy przez te próby przechodzili.

Różne części tego materiału mogą być dla Was pomocne w różnym czasie i mam nadzieję, że jego struktura pozwoli każdemu szybko znaleźć odpowiednią sekcję w czasie potrzeby. Każdego z Was zachęcam do podkreślania części cytatów z Pisma, które chcielibyście wyróżnić lub dodania tych fragmentów, które znajdują zastosowanie w Waszych konkretnych próbach, jeśli nie zostały one zawarte w tekście, abyście mogli stworzyć wersję tego dokumentu dostosowaną do Waszych potrzeb.

Wiele części tego materiału opartych jest na rozdziale "[The Believer's Dealing with Sin](#)" („Radzenie sobie z grzechem przez osobę wierzącą”) [nauki o grzechu](#) doktora Roberta Luginbilla i zachęcam wszystkich czytelników, aby przeczytali nie tylko ten rozdział, ale całą naukę w celu dogłębnego zrozumienia kwestii grzechu i naszej walki z nim. Lista innych przydatnych materiałów znajduje się na końcu.

Chociaż celem tego tekstu jest, aby pomóc nam przetrwać nasze próby, oprzeć się pokusom i przezwyciężyć grzech, ten defensywny aspekt naszej duchowej walki nigdy nie powinien być jedynym, ani nawet głównym, na którym się skupiamy. Wiemy z militarnych i sportowych analogii, że koncentrowanie się jedynie na unikaniu porażki często sprawia, że znajdujemy się pod ciągłym atakiem przeciwnika. Tak też jest w naszej walce z grzechem.

Każdego dnia musimy wzrastać duchowo poznając Słowo Boże, rozumiejąc Je dzięki solidnym biblijnym naukom, wierząc w Nie i stosując się do Niego – wszystko czynione w mocy Ducha Świętego. Im wierniej będziemy podążać Bożą drogą i robić to, co dobre, tym bardziej w naturalny sposób będziemy odrzucać to, co złe. Im bardziej postępujemy i im lepsza nasza ofensywa, tym mniej narażeni defensywnie się stajemy.

Będą jednak chwile, kiedy odwrócenie się od tego, co złe, ku temu, co dobre, będzie ciężką próbą. Jest moją nadzieją, że materiał ten będzie dla Was choć w pewnym stopniu użyteczny w tych chwilach i że pomoże Wam pozostać na drodze Pana.

Podążajmy wiernie za naszym Panem Jezusem Chrystusem i wydawajmy dla Niego jak największy owoc wzrastając w prawdzie i wypełniając posługę, którą przygotował dla każdego z nas.

Czas jest już krótki.

W łasce naszego Pana,

Bartek

<b>I. Przygotowanie do walki.</b>	<b>3</b>
<u>1. Przewycięzamy grzech przez nasz dobrowolny wybór.</u>	3
<u>2. Nasz status jako wierzących.</u>	4
<u>2.1. Zostaliśmy uwolnieni z ostatecznej mocy grzechu – by skazać nas na potępienie.</u>	5
<u>2.2. Nasza wspólnota z Chrystusem i relacja wobec grzechu.</u>	5
<u>2.3. Teraz Chrystus jest naszym życiem i naszym celem jest podążanie za Nim i służba Jemu.</u>	7
<u>2.4. Boża moc jest w nas obecna przez Ducha Świętego.</u>	8
<u>2.5. Jesteśmy synami Boga Jego wybranym narodem i Jego kapłaństwem. Zostaliśmy powołani aby być święci i żeby być światłem w świecie ciemności.</u>	10
<u>3. Musimy postawić Boga ponad każdym grzesznym pragnieniem.</u>	12
<u>3.1. Mamy kochać naszego Boga i nienawidzić wszystko, co złe.</u>	12
<u>3.2. Nie możemy zostawić grzechowi żadnego miejsca.</u>	13
<u>3.3. Jeśli wzywamy Go w prawdzie, Bóg nas wybawi.</u>	14
<u>4. Musimy zachować wiarę.</u>	14
<u>5. Nałożenie pełnej zbroi Bożej.</u>	16
<u>6. Modlitwa.</u>	20
<b>II. Walka.</b>	<b>22</b>
<u>1. Wystrzeganie się wszystkiego, co może nas prowadzić do grzechu.</u>	22
<u>1.1. Trwanie w bojaźni Bożej.</u>	23
<u>1.2. Zachowanie duchowej czujności, aby uniknąć pokusy.</u>	24
<u>1.3. Opieranie się podstępom diabła.</u>	25
<u>1.4. Jesteśmy na terytorium wroga.</u>	27
<u>2. Nigdy nie jesteśmy kuszeni ponad nasze siły.</u>	27
<u>3. W naszej walce polegamy na Bogu, nie na sobie.</u>	28
<u>3.1. Bóg jest Tym, który nas podtrzymuje. On jest naszą tarczą. On ćwiczy nasze ręce do walki, On jest naszą twierdzą i schronieniem.</u>	29
<u>3.2. On walczy dla nas.</u>	30
<u>3.3. Bóg wie, że potrzebujemy Jego pomocy i chce, byśmy Go wzywali.</u>	31
<u>3.4. Bóg pomaga nam przez swojego Ducha.</u>	32

<u>4. Wytrwałość.</u>	32
<u>4.1. Wiele prób może zostać przezwycięzonych tylko przez wytrwałość ale w tych próbach Bóg jest z nami.</u>	32
<u>4.2. Wybawienie od Boga ostatecznie zawsze przychodzi.</u>	33
<u>5. Motywacja, aby być wytrwałym i nie poddawać się w walce.</u>	36
<u>5.1. Nic nie jest ukryte przed Bogiem.</u>	36
<u>5.2. Wszystkie nasze myśli, słowa i czyny będą osądzone.</u>	36
<u>5.3. Grzech niszczy nasze świadectwo i służbę i w konsekwencji - naszą wieczną nagrodę.</u>	37
<u>5.4. Musimy być wytrwali dla naszego Pana.</u>	38
<u>5.5. Nasze ciała są członkami Chrystusa i świątyniami Ducha Świętego.</u>	40
<u>5.6. Musimy być wytrwali dla naszych braci i siostr w Chrystusie i dla tych,którzy poszukują prawdy.</u>	40
<u>5.7. Dajemy świadectwo we wszystkim, co robimy.</u>	43
<u>6. Walka jest naszym losem, ale możemy znaleźć w niej radość.</u>	43
<u>6.1. Radość w próbie.</u>	43
<u>6.2. Radość w zwycięstwie.</u>	44
<b><u>III. Podnoszenie się po upadku.</u></b>	<b>47</b>
<u>1. Nawrócenie.</u>	48
<u>1.1. Boża dyscyplina.</u>	48
<u>1.2. Boża łaska jest większa niż nasz grzech.</u>	49
<u>1.3. Znaczenie nawrócenia.</u>	51
<u>1.4. Nawrócenie musi być prawdziwe.</u>	52
<u>1.5. Prawdziwe nawrócenie przynosi przemianę.</u>	52
<u>1.6. Nie możemy trwać w naszej porażce.</u>	53
<u>1.7. Rachunek sumienia.</u>	54
<u>2. Spowiedź.</u>	55
<u>3. Wybaczenie i nowy początek.</u>	55
<u>3.1. Grzechy są nam wybaczone przez ofiarę naszego Pana.</u>	55
<u>3.2. Zaczynamy jeszcze raz i idziemy do przodu, zapominając o tym, co jest za nami.</u>	56
<u>3.3. Nasze życie pozostaje walką, a w walce nic nie jest idealnie.</u>	57
<u>4. Wracamy, by znowu podążać za Chrystusem i przystępujemy do ofensywy.</u>	58
<b><u>IV. Inne użyteczne materiały.</u></b>	<b>59</b>

## **I. Przygotowanie do walki.**

Pierwszym krokiem w przezwyciężeniu grzechu jest postanowienie w naszym sercu, aby oddać chwałę Bogu przez posłuszeństwo Jemu i aby usunąć wszystko, przez co zbaczamy z Jego drogi i co utrudnia nam wypełnianie Jego woli w naszym życiu.

### **1. Przezwyciężamy grzech przez nasz dobrowolny wybór.**

Nasze wybawienie od grzechu może być porównane do naszego wybawienia od ostatecznej jego konsekwencji – potępienia.

Zbawieni jesteśmy „łaską przez wiarę”.

**8** Łaską bowiem jesteście zbawieni przez wiarę. A to pochodzi nie od was, lecz jest darem Boga: **9** nie z uczynków, aby się nikt nie chlubił.  
List do Efezjan 2:8-9 BT

„Łaską”, bo jest to dar od Boga, że zesłał swojego Syna, aby zapłacił za nasze grzechy i nie wymaga tej zapłaty od nas. Karą za grzech jest śmierć (List do Rzymian 6:23) i sami nie bylibyśmy w stanie dokonać tej zapłaty za nasze grzechy. Zostaliśmy odkupieni przez ofiarną śmierć Chrystusa na krzyżu.

„Przez wiarę”, bo jest to nasza dobrowolna decyzja, aby uwierzyć w Chrystusa i zaakceptować Jego zapłatę za wszystkie nasze grzechy. Bóg dokonał wszystkiego, co musiało być dokonane, abyśmy mogli być zbawieni, a czego nigdy nie moglibyśmy dokonać sami. Naszym jedynym udziałem w naszym zbawieniu jest dobrowolna decyzja, aby przez wiarę przyjąć ten akt Bożego miłosierdzia dla nas – dobrowolna decyzja, która wypływa z naszego pragnienia, aby być zbawionym.

Tak też jest z przezwyciężeniem grzechu. My musimy dokonać wyboru. W swojej łasce Bóg uczynił wszystko, co było konieczne, abyśmy byli zbawieni i w swojej łasce zapewnił wszystko, czego potrzebujemy, aby wypełnić Jego wolę i przeciwstawić się grzechowi. My musimy podjąć dobrowolną decyzję, że chcemy pozostać wierni naszemu Panu i przezwyciężyć nasz grzech i musimy utrzymać się w tej decyzji, wytrwale wybierając, aby wykorzystywać tę pomoc, którą ma dla nas. Jeśli wybierzemy wierność Panu, On umocni nas, abyśmy wytrwali w naszym postanowieniu i wybawi nas.

Przytłoczeni grzechem, przechodząc przez ciężką pokusę lub zmagając się z naszą słabością, możemy mieć trudność, aby w ogóle dokonać takiego postanowienia. Ale jeśli podjęliśmy dobrowolną decyzję, aby uwierzyć w Chrystusa i osiągnęliśmy zbawienie, kiedy żyliśmy z dala od Boga, w ciemności braku wiary i pod pełną kontrolą naszej grzesznej natury, to nawet w czasie naszej najcięższej walki możemy podjąć dobrowolną decyzję, aby zerwać z naszym grzechem i być od niego wybawionymi teraz, kiedy w Chrystusie jesteśmy w światłości, w Nim synami naszego Boga, który nam pomaga i który dał nam swojego Ducha.

Nasz Pan jest Światłością. W Nim jesteśmy w światłości.

**4** W Nim było życie, a życie było światłością ludzi, **5** a światłość w ciemności świeci i ciemność jej nie ogarnęła.  
Ewangelia Jana 1:4-5 BT

**12** A oto znów przemówił do nich Jezus tymi słowami: „Ja jestem światłością świata. Kto idzie za Mną, nie będzie chodził w ciemności, lecz będzie miał światło życia”.  
Ewangelia Jana 8:12 BT

**46** „Ja przyszedłem na świat jako światło, aby każdy, kto we Mnie wierzy, nie pozostawał w ciemności.”  
Ewangelia Jana 12:46 BT

**8** Niegdyś bowiem byliście ciemnością, lecz teraz jesteście światłością w Panu: postępujcie jak dzieci światłości!  
Efezjan 5:8 BT

**5** Wszyscy wy bowiem jesteście synami światłości i synami dnia. Nie jesteśmy synami nocy ani ciemności.

1 List do Tesaloniczan 5:5 BT

**9** Wy zaś jesteście wybranym plemieniem, królewskim kapłaństwem, narodem świętym, ludem [Bogu] na własność przeznaczonym, abyście ogłaszali dzieła potęgi Tego, który was wezwał z ciemności do swojego cudownego światła,

1 List Piotra 2:9

Kiedyś byliśmy daleko od Boga, teraz jesteśmy Jego dziećmi.

**13** Ale teraz w Chrystusie Jezusie wy, którzy niegdyś byliście daleko, staliście się bliscy przez krew Chrystusa.

List do Efezjan 2:13 BT

**12** Wszystkim tym jednak, którzy Go przyjęli, dał moc, aby się stali dziećmi Bożymi, tym, którzy wierzą w imię Jego - **13** którzy ani z krwi, ani z żądzy ciała, ani z woli człowieka, ale z Boga się narodzili.

Ewangelia Jana 1:12-13

**1** Popatrzcie, jaką miłością obdarzył nas Ojciec: zostaliśmy nazwani dziećmi Bożymi: i rzeczywiście nimi jesteśmy. Świat zaś dlatego nas nie zna, że nie poznał Jego.

1 List Jana 3:1 BT

**16** Sam Duch wspiera swym świadectwem naszego ducha, że jesteśmy dziećmi Bożym i.

List do Rzymian 8:16 BT

**26** Albowiem wszyscy jesteście synami Bożymi przez wiarę w Jezusa Chrystusa.

List do Galatów 3:26 BW

Mamy Ducha Świętego.

**6** Ponieważ jesteście synami, Bóg wysłał do serc naszych Ducha Syna swego, który woła: Abba, Ojczy!

List do Galatów 4:6

**21** Tym zaś, który nas utwierdza wraz z wami w Chrystusie, który nas namaścił, jest Bóg, **22** który też wycisnął na nas pieczęć i dał zadatek Ducha do serc naszych.

2 List do Koryntian 1:21-22 BW

Wszystkiego możemy dokonać w Tym, który nas umacnia.

**13** Wszystko mogę w Tym, który mnie umacnia.

List do Filipian 4:13 BT

Musimy pamiętać, że żaden grzech, żadna słabość, nawet żaden nałóg nie pozbawia nas Bożego obrazu w nas, Boskiej iskry, którą wszyscy mamy w sobie – naszej wolnej woli. Najważniejszym pytaniem jest, czy chcemy dokonać wyboru, aby być posłusznym naszemu Panu i odrzucić wszelki grzech.

Naszą dobrowolną decyzją będzie tak samo, aby sięgnąć po ten materiał, kiedy nadejdzie próba.

## **2. Nasz status jako wierzących.**

Nasza dobrowolna decyzja, aby uwierzyć w Chrystusa dała nam zbawienie, ale nie usunęła problemu grzechu z naszego życia. Zmieniła jednak nasz status i relację wobec grzechu. Nasza walka nadal trwa, ale teraz jest już inna.

## 2.1. Zostaliśmy uwolnieni z ostatecznej mocy grzechu – by skazać nas na potępienie.

Kara za grzechy – śmierć (List do Rzymian 6:23) i separacja od Boga (Księga Izajasza 59:2; por. Księga Rodzaju 2:16-17) – została zapłacona przez Chrystusa na krzyżu i przyjęliśmy tę zapłatę pokładając wiarę w Niego. Jako Ci, którzy uwierzyli w Chrystusa, zostaliśmy uwolnieni z ostatecznej mocy grzechu – aby skazać nas na potępienie.

**1** Teraz jednak dla tych, którzy są w Chrystusie Jezusie, nie ma już potępienia.  
List do Rzymian 8:1 BT

**7** W nim mamy odkupienie przez krew jego, odpuszczenie grzechów, według bogactwa łaski jego,  
List do Efezjan 1:7 BW

**13** On uwolnił nas spod władzy ciemności i przeniósł do królestwa swego umiłowanego Syna, **14** w którym mamy odkupienie - odpuszczenie grzechów.  
List do Kolosan 1:13-14 BT

Jeśli nasza walka z grzechem stałaby się ciężka i długa, jeśli doświadczalibyśmy ciężkich i demoralizujących przegranych lub jeśli grzech uczyniłby poważne zniszczenie w naszym życiu, pamiętajmy, że zostaliśmy uwolnieni z jego sfery i ostatecznej mocy – by nas potępić. Tak długo, jak trwamy w wierze w Jezusa Chrystusa, nasz wieczny status jest bezpieczny.

**27** „Moje owce słuchają mojego głosu i Ja znam je, a one idą za Mną. **28** I Ja daję im życie wieczne i nie zginą na wieki i nikt nie wyrwie ich z Mojej ręki. **29** Ojciec Mój, który Mi je dał, jest większy od wszystkich; i nikt nie może ich wyrwać z ręki Mojego Ojca. **30** Ja i Ojciec jedno jesteśmy.”  
Ewangelia Jana 10:27-30

## 2.2. Nasza wspólnota z Chrystusem i relacja wobec grzechu.

Nasza wiara w Chrystusa umieściła nas we wspólnocie z Nim i w ten sposób umarliśmy dla grzechu.

**1** Cóż więc powiemy? Czyż mamy trwać w grzechu, aby łaska bardziej się wzmogła? Żadną miarą! **2** Jeżeli umarliśmy dla grzechu, jakże możemy żyć w nim nadal? **3** Czyż nie wiadomo wam, że my wszyscy, którzyśmy otrzymali chrzest zanurzający w Chrystusa Jezusa, zostaliśmy zanurzeni w Jego śmierć? **4** Zatem przez chrzest zanurzający nas w śmierć zostaliśmy razem z Nim pogrzebani po to, abyśmy i my wkroczyli w nowe życie - jak Chrystus powstał z martwych dzięki chwale Ojca. **5** Jeżeli bowiem przez śmierć, podobną do Jego śmierci, zostaliśmy z Nim złączeni w jedno, to tak samo będziemy z Nim złączeni w jedno przez podobne zmartwychwstanie. **6** To wiedźcie, że dla zniszczenia grzesznego ciała dawny nasz człowiek został razem z Nim ukrzyżowany po to, byśmy już więcej nie byli w niewoli grzechu. **7** Kto bowiem umarł, stał się wolny od grzechu.  
List do Rzymian 6:1-7 BT

Z chwilą, kiedy uwierzyliśmy w Chrystusa zostaliśmy umieszczeni we wspólnocie z Nim. Ten chrzest zanurzający w Chrystusa zanurzył nas w Jego śmierć – wzięliśmy w niej udział i to, co stało się z Nim, w pewnym sensie stało się też z nami, jakbyśmy z Nim byli w Jego śmierci. Nasz stary człowiek oddany w niewolę grzechu umarł razem z Nim. Przez ten chrzest weszliśmy do nowego życia i zostaliśmy uwolnieni spod panowania grzechu.

Nie oznacza to, że nie mamy już możliwości, aby grzeszyć lub jesteśmy wolni od pokus. Możemy grzeszyć i być kuszeni, ale zaszła istotna zmiana, jeśli chodzi o nasz duchowy status i relację wobec grzechu. Nasze stare „ja”, w mocy grzechu i jego niewolnik, jest już martwe. Decyzja, aby zgrzeszyć nie jest już tym, czym była w przeszłości – wyborem, od którego zwykle przez tylko krótki czas mogliśmy się powstrzymać, ale którego nieuchronnie zawsze musieliśmy dokonać. Teraz ten wybór to przywołanie do życia tego martwego, oddanego grzechowi człowieka z powrotem do życia. To powrót do rzeczy, które rządziły naszym życiem, ale dla których jesteśmy już martwi.

Byliśmy niewolnikami grzechu (Ewangelia Jana 8:34; List do Rzymian 6:6) i wiemy, jak ciemne i puste było nasze życie w tej niewoli. Kiedy uwierzyliśmy, prawda nas uwolniła i nasze stare „ja”, zniewolone przez grzech, umarło.

**31** Wtedy powiedział Jezus do Żydów, którzy Mu uwierzyli: „Jeżeli będziesz trwać w nauce mojej, będziecie prawdziwie moimi uczniami **32** i poznacie prawdę, a prawda was wyzwoli.”  
Ewangelia Jana 8:31-32 BT

**11** Tak i wy rozumieście, że umarliście dla grzechu, żyjecie zaś dla Boga w Chrystusie Jezusie. **12** Niechże więc grzech nie króluje w waszym śmiertelnym ciele, poddając was swoim pożądliwościom. **13** Nie oddawajcie też członków waszych jako broń nieprawości na służbę grzechowi, ale oddajcie się na służbę Bogu jako ci, którzy ze śmierci przeszli do życia, i członki wasze oddajcie jako broń sprawiedliwości na służbę Bogu.  
List do Rzymian 6:11-13 BT

**17** To zatem mówię i zaklinam [was] w Panu, abyście już nie postępowali tak, jak postępują poganie, z ich próżnym myśleniem, **18** umysłem pograżeni w mroku, obcy dla życia Bożego, na skutek tkwiącej w nich niewiedzy, na skutek zatwardziałości serca. **19** Oni to doprowadziwszy siebie do nieczułości [sumienia], oddali się rozpuście, popełniając zachłannie wszelkiego rodzaju grzechy nieczyste. **20** Wy zaś nie tak nauczyliście się Chrystusa. **21** Słyszeliście przecież o Nim i zostaliście pouczeni w Nim - zgodnie z prawdą, jaka jest w Jezusie, **22** że - co się dotyczy poprzedniego sposobu życia - trzeba porzucić dawnego człowieka, który ulega zepsuciu na skutek zwodniczych żądz, **23** odnawiać się duchem w waszym myśleniu **24** i przyoblec człowieka nowego, stworzonego według Boga, w sprawiedliwości i prawdziwej świętości.  
List do Efezjan 4:17-24 BT

Teraz w naszym Panu jesteśmy nowym stworzeniem. Nowo narodzeni. Byliśmy martwi, ale przyszedliśmy do życia.

**24** „Zaprawdę, zaprawdę, powiadam wam: Kto słucha słowa mego i wierzy w Tego, który Mnie posłał, ma życie wieczne i nie idzie na sąd, lecz ze śmierci przeszedł do życia.”  
Ewangelia Jana 5:24 BT

**17** Jeżeli więc ktoś jest w Chrystusie, jest nowym stworzeniem. To, co dawne, przeminęło, oto przyszło to, co nowe.  
2 List do Koryntian 5:17

**9** nie okłamujcie się nawzajem, bo zwlekliście z siebie starego człowieka z jego uczynkami, **10** a przyoblekliście nowego, który jest odnawiany ku poznaniu na obraz Tego, który go stworzył.  
List do Kolosan 3:9-10

**12** Wszystkim tym jednak, którzy Go przyjęli, dał moc, aby się stali dziećmi Bożymi, tym, którzy wierzą w imię Jego - **13** którzy ani z krwi, ani z żądzy ciała, ani z woli człowieka, ale z Boga się narodzili.  
Ewangelia Jana 1:12-13

**3** W odpowiedzi rzekł do niego Jezus: „Zaprawdę, zaprawdę, powiadam ci, jeśli się ktoś nie narodzi powtórnie, nie może ujrzeć królestwa Bożego”. **4** Nikodem powiedział do Niego: „Jakżeż może się człowiek narodzić będąc starcem? Czyż może powtórnie wejść do łona swej matki i narodzić się?” **5** Jezus odpowiedział: „Zaprawdę, zaprawdę, powiadam ci, jeśli się ktoś nie narodzi z wody i z Ducha, nie może wejść do królestwa Bożego. **6** To, co się z ciała narodziło, jest ciałem, a to, co się z Ducha narodziło, jest duchem. **7** Nie dziw się, że powiedziałem ci: Trzeba wam się powtórnie narodzić. **8** Wiatr wieje tam, gdzie chce, i szum jego słyszysz, lecz nie wiesz, skąd przychodzi i dokąd podąża. Tak jest z każdym, który narodził się z Ducha.”  
Ewangelia Jana 3:3-8 BT

**1** Każdy, kto wierzy, że Jezus jest Mesjaszem, z Boga się narodził.  
1 List Jana 5:1a BT



**23** Jesteście bowiem ponownie do życia powołani nie z ginącego nasienia, ale z niezniszczalnego – dzięki słowu Boga, które jest żywe i trwa.

1 List Piotra 1:23

**4** Ale Bóg, będąc bogatym w miłosierdzie, przez wielką swą miłość, jaką nas umiłował, **5** kiedy jeszcze byliśmy umarli na skutek występków, ożywił wraz z Chrystusem. Łaską bowiem jesteście zbawieni.

List do Efezjan 2:4-5

**13** I was, którzy byliście umarli w waszych grzechach i nieobrzezaniu waszego ciała, razem z Nim ożywił, odpuszcivszy nam wszystkie grzechy, **14** wymazawszy obciążające nas oskarżenie wraz z jego zarzutami przeciwko nam, które były nam wrogie; i usunął go, przybiwszy go do krzyża;

List do Kolosan 2:13-14

### **2.3. Teraz Chrystus jest naszym życiem i naszym celem jest podążanie za Nim i służba Jemu.**

Teraz Chrystus jest naszym życiem – On żyje w nas i my żyjemy dla Niego.

**21** Dla mnie bowiem żyć - to Chrystus, a umrzeć - to zysk.

List do Filipian 1:21 BT

**4** Gdy się ukaże Chrystus, który jest naszym życiem, wtedy i wy razem z Nim ukażecie się w chwale.

List do Kolosan 3:4

**26** Wszyscy bowiem dzięki tej wierze jesteście synami Bożymi - w Chrystusie Jezusie. **27** Bo wy wszyscy, którzy zostaliście ochrzczeni w Chrystusie, przyoblekliście się w Chrystusa.

List do Galatów 3:26-27 BT

**27** Im to chciał Bóg dać poznać, jak wielkie jest między poganami bogactwo chwały tej tajemnicy, którą jest Chrystus w was, nadzieja chwały.

List do Kolosan 1:27 BW

Żyjemy dla Chrystusa. Celem naszego życia – wszystkiego, co robimy każdego dnia – powinno być podążanie za Nim i służba Jemu. Celem powinno być, aby wydać jak największy owoc dla naszego Pana, nie dopuszczając by rozproszył i spowolnił nas jakikolwiek grzech, ziemską sprawą lub chwast.

**14** Albowiem miłość Chrystusa ogarnia nas, pomnych na to, że skoro Jeden umarł za wszystkich, to wszyscy pomarli. **15** A za wszystkich umarł po to, aby ci, co żyją, już nie żyli dla siebie, lecz dla Tego, który za nich umarł i zmartwychwstał.

2 List do Koryntian 5:14-15

**20** Teraz zaś już nie ja żyję, lecz żyje we mnie Chrystus. Choć nadal prowadzę życie w ciele, jednak obecne życie moje jest życiem wiary w Syna Bożego, który umiłował mnie i samego siebie wydał za mnie.

List do Galatów 2:20 BT

**26** „Jeśli ktoś chce Mi służyć, niech idzie za mną; a gdzie Ja jestem, tam będzie i Mój sługa; jeśli ktoś Mi służy, uczci go mój Ojciec.”

Ewangelia Jana 12:26

**22** „Posiane między ciernie oznacza tego, kto słucha słowa, lecz troski doczesne i ułuda bogactwa zagłuszają słowo, tak że zostaje bezowocne. **23** Posiane w końcu na ziemię żyzną oznacza tego, kto słucha słowa i rozumie je. On też wydaje plon: jeden stokrotny, drugi sześćdziesięciokrotny, inny trzydziestokrotny.”

Ewangelia Mateusza 13:22-23 BT (również Ewangelia Marka 14:19-20 i Łukasza 8:14-15)

**3** Bierz udział w cierpieniach i trudach jak dobry żołnierz Chrystusa Jezusa. **4** Nikt służący jako żołnierz nie daje wikła się w sprawy doczesnego życia, aby zadowolić tego, który go powołał do służby.

2 List do Tymoteusza 2:3-4

Podążanie za Nim oznacza, że będziemy musieli się siebie zaprzeć.

**24** Wtedy Jezus rzekł do swoich uczniów: „Jeśli kto chce pójść za Mną, niech się zaprze samego siebie, niech weźmie krzyż swój i niech Mnie naśladuje.”

Ewangelia Mateusza 16:24 BT (również Ewangelia 10:38; Ewangelia Łukasza 9:23, 14:27)

## **2.4. Boża moc jest w nas obecna przez Ducha Świętego.**

Jako wierzący w Chrystusa, wszyscy mamy w sobie Bożą moc przez przebywającego w nas Ducha Świętego. To Duch Święty umożliwia i umacnia nas, byśmy podążali za naszym Panem i Mu służyli.

**16** „A Ja zaś poproszę Ojca, a On da wam innego Pocieszyciela, aby z wami był na zawsze - **17** Ducha Prawdy, którego świat przyjąć nie może, ponieważ Go nie widzi ani nie zna. Ale wy Go znacie, bo wśród was przebywa i w was będzie.”

Ewangelia Jana 14:16-17

**24** Kto wypełnia Jego przykazania, trwa w Nim, a On w nim; a to, że On trwa w nas, poznajemy po Duchu, którego nam dał.

1 List Jana 3:24

**13** Poznajemy, że my trwamy w Nim, a On w nas, bo dał nam ze swojego Ducha.

1 List Jana 4:13

**16** Czy nie wiecie, że jesteście świątynią Boga i że Duch Boży mieszka w was?

1 List do Koryntian 3:16

**21** Tym zaś, który nas utwierdza wraz z wami w Chrystusie, który nas namaścił, jest Bóg, **22** który też wycisnął na nas pieczęć i dał zadatek Ducha do serc naszych.

2 List do Koryntian 1:21-22 BW

**6** Na dowód tego, że jesteście synami, Bóg wysłał do serc naszych Ducha Syna swego, który woła: „Abba, Ojcze!”

List do Galatów 4:6 BT

**5** A nadzieja zawieść nie może, ponieważ miłość Boża rozlana jest w sercach naszych przez Ducha Świętego, który został nam dany.

List do Rzymian 5:5 BT

**9** Wy jednak nie żyjecie według ciała, lecz według Ducha, jeśli tylko Duch Boży w was mieszka. Jeżeli zaś kto nie ma Ducha Chrystusowego, ten do Niego nie należy. Jeśli jednak Chrystus jest w was, to chociaż ciało jest martwe z powodu grzechu, to Duch jest życiem dzięki usprawiedliwieniu.

List do Rzymian 8:9-10

**14** Dobrego depozytu strzeż z pomocą Ducha Świętego, który w nas mieszka.

2 List do Tymoteusza 1:14 BT

**3** Niegdyś bowiem i my byliśmy nierozumni, oporni, błędzący, służyliśmy różnym żądom i rozkoszom, żyjąc w złości i zawiści, godni obrzydzenia, pełni nienawiści jedni ku drugim. **4** Gdy zaś ukazała się dobroć i miłość Zbawiciela, naszego Boga, do ludzi, **5** nie ze względu na sprawiedliwe uczynki, jakie spełniliśmy, lecz z miłosierdzia swego zbawił nas przez obmycie odradzające i odnawiające w Duchu Świętym, **6** którego wylał na nas obficie przez Jezusa Chrystusa, Zbawiciela naszego, **7** abyśmy, usprawiedliwieni Jego łaską, stali się w nadziei dziedzicami życia wiecznego.

List do Tytusa 3:3-7 BT

I teraz to mocą Ducha przezwyciężamy grzech. Nie naszą własną siłą, o której wiemy, że prędzej czy później zawsze nas zawiodła, kiedy jeszcze byliśmy niewierzący. Teraz mamy w sobie Bożą moc i jeśli tylko dokonamy wyboru, aby ją wykorzystać, wygramy każdą bitwę.

**6** Wtedy on odpowiedział, mówiąc do mnie: „Takie jest słowo Pana do Zorobabela: ‘Nie dzięki mocy ani dzięki sile, lecz dzięki mojemu Duchowi to się stanie’ - mówi Pan Zastępów.”  
Księga Zachariasza 4:6 BW

**14** Dlatego zginam kolana moje przed Ojcem, **15** od którego bierze nazwę wszelki ród na niebie i na ziemi, **16** aby dał wam, według bogactwa swej chwały, byście byli umocnieni siłą przez Jego Ducha w wewnętrznym człowieku, **17** żeby Chrystus przez wiarę zamieszkał w waszych sercach;  
List do Efezjan 3:14-17a

Nasza rola to wybór. Nasze trwające w każdym momencie zmaganie jest pomiędzy trwaniem w Duchu Świętym a poddawaniem się grzesznej naturze.

**17** Ciało bowiem do czego innego dąży niż duch, a duch do czego innego niż ciało, i stąd nie ma między nimi zgody, tak że nie czynicie tego, co chcecie.  
List do Galatów 5:17 BT

Każdy grzech pochodzi z naszego wnętrza i bierze swój początek w naszych myślach (Ewangelia Mateusza 15:18-19; Ewangelia Marka 7:20-23) i stąd pierwszym polem walki, na którym dokonujemy wyboru między Duchem Świętym a grzeszną naturą jest nasz umysł.

**5** Ci bowiem, którzy żyją według ciała, dążą do tego, czego chce ciało; ci zaś, którzy żyją według Ducha - do tego, czego chce Duch. **6** Dążność bowiem ciała prowadzi do śmierci, dążność zaś Ducha - do życia i pokoju. **7** A to dlatego, że dążność ciała wroga jest Bogu, nie podporządkowuje się bowiem Prawu Bożemu, ani nawet nie jest do tego zdolna. **8** A ci, którzy żyją według ciała, Bogu podobać się nie mogą.  
List do Rzymian 8:5-8 BT

**13** Dlatego przygotowawszy wasze umysły do działania i będąc trzeźwego ducha, skierujcie całą waszą nadzieję ku przyjsciu Jezusa Chrystusa.  
1 List Piotra 1:13

**8** W końcu, bracia, wszystko, co jest prawdziwe, co godne, co sprawiedliwe, co czyste, co miłe, co zasługuje na uznanie: jeśli jest jakąś cnotą i czynem chwalebny - to miejcie na myśli!  
List do Filipian 4:8 BT

Przez przebywającego w nas Ducha Świętego mamy teraz w sobie umysł Chrystusa. Mocą Ducha musimy poddać w posłuszeństwo Chrystusowi każdą myśl.

**12** My zaś otrzymaliśmy nie ducha świata, lecz Ducha, który jest z Boga, byśmy poznali dary Boże, **13** o których też rzeczach mówimy nie słowami nauczonymi przez ludzką mądrość, ale nauczonymi przez Ducha, tłumacząc duchowe [sprawy] duchowymi [słowami]. **14** Ale człowiek cielesny nie pojmuje tego, co jest z Bożego Ducha. Głupstwem mu się to wydaje i nie może tego poznać, bo tylko duchowo można to rozeznąć. **15** Człowiek zaś duchowy rozsądza wszystko, lecz sam przez nikogo nie jest sądzony. **16** Któż więc poznał zamysł Pana tak, by Go mógł pouczyć? Ale my mamy umysł Chrystusa.  
1 List do Koryntian 2:12-16

Unicestwiamy wszelkie zamysły **5** i wszelką wyniosłość wywyższającą się przeciw poznaniu Boga i każdą myśl poddajemy w posłuszeństwo Chrystusowi,  
2 List do Koryntian 10:4b-5

Nasze czyny będą w zgodności z tym, komu damy posłuszeństwo w naszym sercu.

**19** Jest zaś rzeczą wiadomą, jakie uczynki rodzą się z ciała: nierząd, nieczystość, wyuzdanie, **20** uprawianie bałwochwalstwa, czary, nienawiść, spór, zawiść, wzburzenie, niewłaściwa pogoń za zaszczytami, niezgoda, rozłamy, **21** zazdrość, pijaństwo, hulanki i tym podobne. Co do nich zapowiadam wam, jak to już zapowiedziałem: ci, którzy się takich rzeczy dopuszczają, królestwa Bożego nie odziedziczą.  
List do Galatów 5:19-21 BT

**22** Owocem zaś Ducha jest: miłość, radość, pokój, cierpliwość, uprzejmość, dobroć, wierność, **23** łagodność, opanowanie. Przeciw takim /cnotom/ nie ma Prawa. **24** A ci, którzy należą do Chrystusa Jezusa, ukrzyżowali ciało swoje z jego namiętnościami i pożądaniem.  
List do Galatów 5:22-24 BT

To jest wybór, którego ciągle dokonujemy. To jest nasza codzienna walka, w której musimy postępować według Ducha (List do Rzymian 8:4), zamiast zagłuszać w sobie Jego głos kierujący nas, byśmy pozostali na drodze Pana.

**12** Jesteśmy więc, bracia, dłużnikami, ale nie ciała, byśmy żyć mieli według ciała. **13** Bo jeżeli będziecie żyli według ciała, czeka was śmierć. Jeżeli zaś przy pomocy Ducha uśmiercać będziecie popędy ciała - będziecie żyli.  
List do Rzymian 8:12-13 BT

**25** Mając życie od Ducha, do Ducha się też stosujemy.  
List do Galatów 5:25 BT

**19** Ducha nie gaście,  
1 List do Tesaloniczan 5:19 BT

Duch Święty zawsze wygra w tej walce – jeśli tylko Mu pozwolimy.

**16** Oto, czego uczyć: postępujcie według Ducha, a nie spełnicie pożądania ciała.  
List do Galatów 5:16 BT

**9** Każdy, kto jest narodzony z Boga, nie żyje w grzechu, bo przebywa w nim nasienie Boże (Duch Święty umacniający nas przez Słowo Boże); i nie może grzeszyć, bo narodził się z Boga.  
1 List Jana 3:9

## **2.5. Jesteśmy synami Boga, Jego wybranym narodem i Jego kapłaństwem. Zostaliśmy powołani, aby być święci i aby być światłem w świecie ciemności.**

Wiemy, który wybór jest właściwy. Ale uwikłani w grzech, który ciężko nam przewyciężyć lub przechodząc pokusę, która jest dla nas wyjątkowo nęcąca, wciąż możemy mieć problem z jego dokonaniem.

Właśnie w takiej chwili musimy przypomnieć sobie nasze powołanie. Jesteśmy synami Boga, Jego wybranym narodem i Jego kapłaństwem.

**26** Albowiem wszyscy jesteście synami Bożymi przez wiarę w Jezusa Chrystusa.  
List do Galatów 3:26 BW

**9** Wy zaś jesteście wybranym plemieniem, królewskim kapłaństwem, narodem świętym, ludem [Bogu] na własność przeznaczonym, abyście ogłaszali dzieła potęgi Tego, który was wezwał z ciemności do przedziwnego swojego światła,  
1 List Piotra 2:9 BT

**3** Niech będzie błogosławiony Bóg i Ojciec Pana naszego Jezusa Chrystusa; który nappełnił nas wszelkim błogosławieństwem duchowym na wyżynach niebieskich - w Chrystusie. **4** W Nim bowiem wybrał nas przez założeniem świata, abyśmy byli święci i nieskalani przed Jego obliczem. **5** Z miłości przeznaczył nas dla siebie jako przybranych synów przez Jezusa Chrystusa, według postanowienia swej woli,  
List do Efezjan 1:3-5 BT

**6** i uczynił nas królestwem - kapłanami Bogu i Ojcu swojemu, Jemu chwała i moc na wieki wieków! Amen.  
Księga Apokalipsy 1:6 BT

Jeśli chodzi o nasz wieczny status, przyjąwszy przez wiarę sprawiedliwość Chrystusa (List do Rzymian 3:21-25, 4:1-5, 5:8-10; 2 List do Koryntian 5:21; List do Galatów 2:16; List do Efezjan 1:7, 2:8-9; List do Filipian 3:9; 1 List Piotra 2:24, 3:1; Księga Jeremiasza 33:15-16), jesteśmy świętymi w oczach Boga i tak też nazywa nas Pismo (List do Rzymian 8:27, 12:13; 1 List do Koryntian 1:2; 2 List do Koryntian 1:1; List do Filipian 1:1; etc.).

**11** A takimi byli niektórzy z was. Lecz zostaliście obmyci, uświęceni i usprawiedliwieni w imię Pana naszego Jezusa Chrystusa i przez Ducha Boga naszego.  
1 List do Koryntian 6:11 BT

**7** Do wszystkich przez Boga umiłowanych, powołanych świętych, którzy mieszkają w Rzymie: Łaska wam i pokój od Boga, Ojca naszego, i Pana Jezusa Chrystusa!  
List do Rzymian 1:7 BT

**1** Paweł, z woli Bożej apostoł Chrystusa Jezusa, do świętych w Efezie i wierzących w Chrystusa Jezusa:  
List do Efezjan 1:1 BW

Ale chociaż nie będziemy wolni od grzechu aż do czasu naszego zmartwychwstania, musimy dążyć do świętości w tym życiu, wypełniając wolę naszego Pana i dając świadectwo naszemu wiecznemu statusowi w naszym postępowaniu tutaj na ziemi. Bóg nas powołał, abyśmy byli święci, bo On jest święty.

**2** „Mów do całego zgromadzenia synów Izraela i powiedz im: ‘Bądźcie świętymi, bo Ja jestem święty, Pan, Bóg wasz.’”  
Księga Kapłańska 19:2

**48** Bądźcie więc wy doskonali, jak doskonały jest Ojciec wasz niebieski.  
Ewangelia Mateusza 5:48 BT

**13** „Będziesz bez skazy przed Panem, Bogiem twoim.”  
Księga Powtórzonego Prawa 18:13

**14** /Bądźcie/ jak posłuszne dzieci. Nie stosujcie się do waszych dawniejszych żądz, gdy byliście nieświadomi, **15** ale w całym postępowaniu stańcie się wy również świętymi na wzór Świętego, który was powołał, **16** gdyż jest napisane: „Świętymi bądźcie, bo Ja jestem święty”.  
1 List Piotra 1:14-16 BT

**1** Mając przeto takie obietnice, najmilsi, oczyśćmy się z wszelkich brudów ciała i ducha, dopełniając uświęcenia naszego w bojaźni Bożej.  
2 List do Koryntian 7:1 BT

**14** Dążcie do pokoju ze wszystkimi i do uświęcenia, bez którego nikt nie ujrzy Pana,  
List do Hebrajczyków 12:14 BW

Jesteśmy solą tej ziemi i światłem tego świata. Nasze myśli, słowa i czyny powinny dawać świadectwo prawdzie, tak aby nasze światło świeciło i przynosiło chwałę Bogu.

**13** „Wy jesteście solą ziemi. Lecz jeśli sól utraci swój smak, jak uczynić ją słoną? Do niczego się już nie nadaje, tylko aby była precz wyrzucona i podeptana przez ludzi.

**14** Wy jesteście światłem świata. Nie może być ukryte miasto położone na górze. **15** Nie zapalają też światła i nie stawiają pod korcem, ale na świeczniku i świeci wszystkim, którzy są w domu. **16** Tak niech świeci wasze światło przed ludźmi, aby widzieli wasze dobre uczynki i chwalili Ojca waszego, który jest w niebie.”

Ewangelia Mateusza 5:13-16

**15** abyście się stali bez zarzutu i bez winy jako nienaganne dzieci Boże pośród narodu zepsutego i przewrotnego. Między nimi jawicie się jako źródła światła w świecie.

**16** Trzymajcie się mocno Słowa Życia,

List do Filipian 2:15-16a BT

### **3. Musimy postawić Boga ponad każdym grzesznym pragnieniem.**

#### **3.1. Mamy kochać naszego Boga i nienawidzić wszystkiego, co złe.**

Mamy kochać Pana, naszego Boga, z całego naszego serca, z całej naszej duszy i ze wszystkich naszych sił. Jezus powiedział nam, że to jest pierwsze i największe przykazanie.

**5** „Będziesz miłował Pana, Boga twojego, z całego swego serca, z całej duszy swojej, ze wszystkich swych sił.”

Księga Powtórzonego Prawa 6:5 BT

**37** On mu odpowiedział: „Będziesz miłował Pana Boga swego całym swoim sercem, całą swoją duszą i całym swoim umysłem. **38** To jest największe i pierwsze przykazanie.”

Ewangelia Mateusza 22:37-38 BT

Jako Ci, którzy kochamy naszego Boga, mamy nienawidzić wszelkie zło. Grzech jest bezpośrednim pogwałceniem woli Boga wobec nas.

**10** Wy, którzy miłujecie Pana, miejcie w nienawiści zło!  
Psalm 97:10a BW

**13** „Bojaźnią Pańską - zła nienawidzić.”

Księga Przysłów 8:13a BT

Grzech może nam przynieść krótkotrwałą przyjemność, ale wiemy, że ostatecznie powoduje tylko duchowe zniszczenie. Sprawia, że tracimy naszą wspólnotę z Bogiem, ogranicza naszą produktywność dla Niego i sprowadza na nas Bożą dyscyplinę.

**11** Umiłowani! Proszę, abyście jak obcy i przybysze powstrzymywali się od cielesnych pożądań, które walczą przeciwko duszy.

1 List Piotra 2:11 BT

**8** Bóg nie dozwoli z siebie szydzić. A co człowiek sieje, to i żąć będzie: kto sieje w ciele swoim, jako plon ciała zbierze zagładę; kto sieje w duchu, jako plon ducha zbierze życie wieczne.

List do Galatów 6:8 BT

**3** Bo miód wycieka z warg obcej,  
podniebienie jej gładkie jak olej,

**4** lecz w końcu będzie gorzka niby piołun  
i ostra jak miecz obosieczny.

**5** Jej nogi zstępują ku śmierci,  
do Szeolu zmierzają jej kroki,

Księga Przysłów 5:3-5 BT

**21** Omamila go długą namową,  
pochlebstwem swych warg go uwiodła;  
**22** podążył tuż za nią niezwłocznie,  
jak wół, co idzie na rzeź,  
jak jeleń związany powrozem,  
**23** aż strzała przesyje wątrobę;  
jak wróbel, co wpada w sidło,  
nieświadom, że idzie o życie.  
Księga Przysłów 7:21-23 BT

Zgodnie z naszym powołaniem musimy postawić wolę Boga ponad każde nasze grzeszne pragnienie i każdą taką krótkotrwałą przyjemność. Niezależnie od tego, jak bardzo kuszące by dla nas nie były, musimy postrzegać je jako to, czym są w oczach Boga – jako zło. Wiemy, że ostatecznie tylko wyrządzają szkodę.

**29** „Jeśli więc prawe twoje oko jest ci powodem do grzechu, wyłup je i odrzuć od siebie. Lepiej bowiem jest dla ciebie, gdy zginie jeden z twoich członków, niż żeby całe twoje ciało miało być wrzucone do piekła. **30** I jeśli prawa twoja ręka jest ci powodem do grzechu, odetnij ją i odrzuć od siebie. Lepiej bowiem jest dla ciebie, gdy zginie jeden z twoich członków, niż żeby całe twoje ciało miało iść do piekła.”  
Ewangelia Mateusza 5:29-30 BT

Te słowa naszego Pana uczą nas, że w naszych zmaganiach z grzechem nie możemy akceptować półśrodków, ale nie powinny one być rozumiane dosłownie – w przeciwnym razie musielibyśmy wkrótce pozbyć się wszystkich części naszego grzesznego ciała, aż nic by z niego nie zostało. W konsekwencji pokazują one, że bezgrzeszność jest dla nas nieosiągalna własnym wysiłkiem i kierują nas ku lasce. To łaską jesteśmy zbawieni – nigdy nie osiągnęlibyśmy zbawienia naszym własnym wysiłkiem. I to z Bożą pomocą przez Jego Ducha opieramy się grzechowi.

Musimy dawać z siebie wszystko, aby pozostać wiernymi naszemu Panu. Ale musimy jednocześnie pamiętać, że nie możemy polegać na sobie – nieustannie potrzebujemy Jego pomocy.

### **3.2. Nie możemy zostawić grzechowi żadnego miejsca.**

Poznajemy Słowo Boże, aby się do Niego stosować i według Niego żyć. Musimy być wykonawcami Słowa, a nie zapominającymi słuchaczami, którzy oszukują samych siebie.

**21** Odrzućcie zatem wszelki brud oraz cały bezmiar zła, a przyjmijcie z łagodnością zaszczepione w was Słowo, które ma moc zbawić dusze wasze. **22** Bądźcie wykonawcami Słowa, a nie tylko słuchaczami oszukującymi samych siebie. **23** Jeżeli bowiem ktoś przysłuchuje się tylko słowu, a nie wypełnia go, podobny jest do człowieka, który ogląda w lustrze swe naturalne odbicie (tzn. słyszy Słowo Boże). **24** Bo przyjrzał się sobie i odszedł (tzn. odwrócił swój umysł od tego, co usłyszał) i zaraz zapomniał, jakim był (tzn. zignorował to, co usłyszał i nie wypełnił Słowa). **25** Kto zaś dokładnie rozważa doskonale Prawo, Prawo wolności (tzn. naukę nowotestamentową w przeciwieństwie do starotestamentowego Prawa) i trwa w nim, nie będąc zapominającym słuchaczem, ale wykonawcą dzieła, ten będzie błogosławiony w tym, co robi.  
List Jakuba 1:21-25

Słowo Boże nakazuje nam kochać naszego Pana i nienawidzić wszelkiego zła, więc w naszej walce z grzechem musimy być bezwzględni. Nie powinniśmy gdzieś w ciemnym zakątku naszego serca pozostawiać miejsca na coś, o czym wiemy, że musimy to odciąć lub zaczynać naszej walki z ukrytym planem, aby zaspokoić nasze grzeszne pragnienie w jakimś punkcie w przyszłości. Nasza intencja, aby przezwyciężyć grzech, musi być szczerą. Bóg zna nasze serce (Psalm 139:1; Księga Przysłów 21:2; Księga Jeremiasza 17:10).

**5** Nowina, którą usłyszeliśmy od Niego i którą wam głosimy, jest taka: Bóg jest światłością, a nie ma w Nim żadnej ciemności. **6** Jeżeli mówimy, że mamy z Nim współuczestnictwo, a chodzimy w ciemności, kłamiemy i nie postępujemy zgodnie z prawdą. **7** Jeżeli zaś chodzimy w światłości, tak jak On sam trwa w światłości, wtedy mamy ze sobą współuczestnictwo, a krew Jezusa, Syna Jego, oczyszcza nas z wszelkiego grzechu.

1 List Jana 1:5-7

**12** Noc się posunęła, a przybliżył się dzień. Odrzućmy więc uczynki ciemności, a przyobleczmy się w zbroję światła. **13** żyjmy przyzwoicie jak za dnia: nie w hulankach i pijatykach, nie w rozpuście i wyuzdaniu, nie w kłótni i zazdrości. **14** Ale przyobleczcie się w Pana Jezusa Chrystusa i jeśli chodzi o ciało, nie myślcie, jak zaspokoić jego żądze.

List do Rzymian 13:12-14

Z jednej strony nigdy nie będziemy perfekcyjni, również w naszych intencjach. Nasz duch może być ochoczy, ale ciało jest słabe (Ewangelia Mateusza 26:41). I Bóg zna naszą słabość. Z drugiej strony, powinniśmy zrobić, co w naszej mocy, aby w naszym sercu wiernie i jednomyślnie podążać za Słowem Bożym. Wtedy będziemy mogli odciąć się od grzechu, który wikła się w nasze myśli, słowa i czyny.

### **3.3. Jeśli wzywamy Go w prawdzie, Bóg nas wybawi.**

Nasze grzeszne pragnienie może być silne. Przez to, że poddawaliśmy się pewnemu grzechowi przez jakiś czas, mógł stać się naszą słabością. Ale jeśli chcemy go przewyciężyć i jeśli naprawdę chcemy iść drogą, którą Bóg chce, żebyśmy szli, to z Jego pomocą go przewyciężymy.

Tak, jak ma to miejsce w wypadku zbawienia, to Bóg jest naszym Wybawicielem. I jeśli wzywamy Go w prawdzie, mając szczere pragnienie dochowania Mu wierności i zerwania z wszelkim grzechem, w który jesteśmy uwikłani, On wybawi nas.

**18** Pan jest blisko wszystkich, którzy Go wzywają, wszystkich wzywających Go szczerze.

**19** Spełnia wolę tych, którzy się Go boją, usłysz ich wołanie i przyjdzie im z pomocą.

Psalm 145:18-19 BT

**7** Jeżeli we Mnie trwać będziecie, a słowa moje w was, poproście, o cokolwiek chcecie, a to wam się spełni.

Ewangelia Jana 15:7 BT

### **4. Musimy zachować wiarę.**

W tym wszystkim musimy zachować wiarę (List do Hebrajczyków 11). Być może wielokrotnie próbowaliśmy się podnieść, tylko po to, by znów się potknąć i upaść. Może już przez długi czas toczymy beznadziejną walkę, ponosząc porażkę za porażką. Może porzuciliśmy już nadzieję i myślimy, że jest niemożliwe, byśmy zostali uwolnieni z sidła, w które wpadliśmy. Może czujemy się zniewoleni przez grzech.

Cokolwiek myślimy lub czujemy, nie możemy utracić naszej wiary, że wszystko jest możliwe dla Boga i że On może nas wybawić z każdego grzechu, z każdej grzesznej skłonności lub uzależnienia. Dla Boga nic nie jest niemożliwe i nic nie jest niemożliwe dla tego, który wierzy. Wiara w tę prawdę też jest naszym dobrowolnym wyborem.

**14** „Czy jest coś, co byłoby niemożliwe dla Pana? Za rok o tej porze wrócę do ciebie, i Sara będzie miała syna.”

Księga Rodzaju 18:14 BT

**27** „Oto Ja jestem Pan, Bóg wszelkiego ciała; czy jest może dla Mnie coś niemożliwego?”

Księga Jeremiasza 32:27 BT



**19** Wtedy uczniowie zbliżyli się do Jezusa na osobności i pytali: „Dlaczego my nie mogliśmy go wypędzić?” **20** On zaś im rzekł: „Z powodu małej wiary waszej. Bo zaprawdę, powiadam wam: Jeśli będziecie mieć wiarę jak ziarnko gorczycy, powiecie tej górze: Przesuń się stąd tam!, a przesunie się. I nic niemożliwego nie będzie dla was.”  
Ewangelia Mateusza 17:20 BT (również Ewangelia Marka 9:23)

**26** Jezus spojrział na nich i rzekł: „U ludzi to niemożliwe, lecz u Boga wszystko jest możliwe.”  
Ewangelia Mateusza 19:26 BT (również Ewangelia Marka 10:27)

Dlatego o pomoc musimy prosić Boga z wiarą.

**24** „Dlatego powiadam wam: Wszystko, o co w modlitwie prosicie, stanie się wam, tylko wierzcie, że otrzymacie.”  
Ewangelia Marka 11:24 BT

**5** Jeśli zaś komuś z was brakuje mądrości, niech prosi o nią Boga, który daje wszystkim chętnie i nie wymawiając; a na pewno ją otrzyma. **6** Niech zaś prosi z wiarą, a nie wątpi o niczym. Kto bowiem żywi wątpliwości, podobny jest do fali morskiej wzbudzonej wiatrem i miotanej to tu, to tam. **7** Człowiek ten niech nie myśli, że otrzyma cokolwiek od Pana, **8** bo jest mężem chwiejnym, niestałym we wszystkich swych drogach.  
List Jakuba 1:5-8 BT

Niektóre pokusy mogą być tak silne, że może być nam ciężko nawet wyobrazić sobie ich przezwyciężenie. Również jako wierzący możemy popaść w pewną słabość i zostać tak usidleni przez grzech, że odzyskanie wolności będzie nam się wydawało nieosiągalne. Być może w pewien grzeszny nawyk lub nawet nałóg popadliśmy jeszcze zanim uwierzyliśmy w Chrystusa. W naszej duchowej walce możemy naprawdę czuć się jakbyśmy mierzyli się z Goliatem.

Podążajmy za przykładem Dawida i stawmy mu czoła z wiarą.

**41** Filistyn przybliżał się coraz bardziej do Dawida, a giermek jego szedł przed nim. **42** Gdy Filistyn popatrzył i przyjrzał się Dawidowi, wzgardził nim dlatego, że był młodzieńcem, i to rudym, o pięknym wyglądzie. **43** I rzekł Filistyn do Dawida: Czyż jestem psem, że przychodzisz do mnie z kijem? Złorzeczył Filistyn Dawidowi [przyzywając na pomoc] swoich bogów. **44** Filistyn zawołał do Dawida: Zbliź się tylko do mnie, a ciało twoje oddam ptakom powietrznym i dzikim zwierzętom.

**45** Dawid odrzekł Filistynowi: Ty idziesz na mnie z mieczem, dzidą i zakrzywionym nożem, ja zaś idę na ciebie w imię Pana Zastępów, Boga wojsk izraelskich, którym urągałeś. **46** Dziś właśnie odda cię Pan w moją rękę, pokonam cię i utnę ci głowę. Dziś oddam trupy wojsk filistyńskich na żer ptactwu powietrznemu i dzikim zwierzętom: niech się przekona cały świat, że Bóg jest w Izraelu. **47** Niech wiedzą wszyscy zebrani, że nie mieczem ani dzidą Pan ocala. Ponieważ jest to wojna Pana, On więc odda was w nasze ręce.

**48** I oto, gdy wstał Filistyn, szedł i zbliżał się coraz bardziej ku Dawidowi, Dawid również pobiegł szybko na pole walki naprzeciw Filistyna. **49** Potem sięgnął Dawid do torby pasterskiej i wyjąwszy z niej kamień, wypuścił go z procy, trafiając Filistyna w czoło, tak że kamień utkwiał w czole i Filistyn upadł twarzą na ziemię. **50** Tak to Dawid odniósł zwycięstwo nad Filistynem procą i kamieniem; trafił Filistyna i zabił go, nie mając w ręku miecza. **51** Dawid podbiegł i stanął nad Filistynem, chwycił jego miecz, i dobywszy z pochwy, dobił go; odrąbał mu głowę. Gdy spostrzegli Filistyni, że ich wojownik zginął, rzucili się do ucieczki.

1 Księga Samuela 17:41-51 BT

**1** Pan światłem i zbawieniem moim:  
kogóż mam się lękać?  
Pan obroną mojego życia:  
przed kim mam się trwożyć?  
Psalm 27:1 BT

**13** Wszystko mogę w Tym, który mnie umacnia.  
List do Filipian 4:13 BT

## **5. Nałożenie pełnej zbroi Bożej.**

Zaczynamy naszą walkę z postanowieniem, aby być posłusznymi Bogu, aby wypełniać Jego wolę wobec nas i całkiem zerwać z naszym grzechem. Dokonujemy tego postanowienia w mocnej wierze, że nic nie jest niemożliwe dla Boga i że z Jego pomocą będziemy w stanie w nim wytrwać.

Postanowienie to zaowocować powinno podjęciem konkretnych kroków. Paweł porównuje te kroki do nałożenia pełnej zbroi Bożej. Wiemy, że prędzej czy później będziemy kuszeni i będziemy musieli stanąć z grzechem twarzą w twarz. Musimy być więc gotowi na próby, które nas czekają i nie możemy nieprzygotowani dać się grzechowi zaskoczyć.

**10** W końcu bądźcie mocni w Panu i w potędze Jego siły. **11** Nałóżcie pełną zbroję Bożą, byście mogli się oprzeć się podstępom diabła. **12** Bo nasza walka nie jest z krwią i ciałem, ale z rządcami, z władzami, z mocami świata tej ciemności, z duchowymi siłami zła na wyżynach niebieskich. **13** Dlatego weźcie pełną zbroję Bożą, abyście mogli przeciwstawić się w dzień zła i dokonawszy wszystkiego, stać pewnie. **14** Stójcie więc, przepasawszy biodra wasze prawdą, nałożywszy pancerz sprawiedliwości **15** i obuwszy stopy w gotowość dobrej nowiny pokoju. **16** W tym wszystkim weźcie tarczę wiary, którą będziecie mogli zgasić wszystkie ogniste strzały złego. **17** Weźcie też hełm zbawienia i miecz Ducha, którym jest Słowo Boże.  
List do Efezjan 6:10-17

Po pierwsze, jesteśmy mocni siłą Boga, nie własną (werset 10). Zamysłem diabła przeciwstawiamy się polegając na Jego zbroi (wersety 11 i 13).

Potrzebujemy od Boga duchowego pancerza, bo nasza walka jest duchowa. Chociaż nie walczymy z diabłem i jego demonami bezpośrednio, to są oni naszymi wrogami, którzy ciągle próbują oddalić nas od Boga i zwieść do grzechu (werset 12; por. Księga Rodzaju 3).

**3** Chociaż w ciele kroczymy, nie według ciała walczymy, **4** gdyż oręż naszej walki nie jest cielesny, ale ma Bożą moc do burzenia warowni. Unicestwiamy wszelkie zamysły **5** i wszelką wyniosłość wywyższającą się przeciw poznaniu Boga i każdą myśl poddajemy w posłuszeństwo Chrystusowi,  
**2** List do Koryntian 10:3-5

Przygotowujemy się do walki nakładając pełną zbroję Bożą.

1. Pas prawdy (werset 14a). Prawda Słowa Bożego, studiowana i poprawnie rozumiana, jest podstawą każdej naszej duchowej walki.
2. Pancerz sprawiedliwości (werset 14b). Sprawiedliwość to wierne stosowanie się do Bożej prawdy w naszym życiu. Poznajemy prawdę, aby według niej żyć.

**13** Nie oddawajcie też członków waszych jako broń nieprawości na służbę grzechowi, ale oddajcie się na służbę Bogu jako ci, którzy ze śmierci przeszli do życia, i członki wasze oddajcie jako broń sprawiedliwości na służbę Bogu.  
List do Rzymian 6:13 BT

3. Na nasze stopy nakładamy buty gotowości dobrej nowiny o pokoju (werset 15). Tak jak mobilność jest kluczowa w każdej walce, tak nasza gotowość, by służyć Panu i dzielić się Jego prawdą gdziekolwiek On tego od nas chce, chroni nas przed zbaczaniem z Jego drogi poprzez podążanie za własnymi pragnieniami lub złą radą. Ewangelia jest dobrą nowiną o zbawieniu w Jezusie Chrystusie i od początku misja, aby ją głosić była częścią samej nowiny (Ewangelia Mateusza 28:19; Dzieje Apostolskie 1:8; 2 List do Tymoteusza 4:2; 1 List Piotra 3:15).

**18** „Duch Pański spoczywa na Mnie,  
ponieważ Mnie namaścił i posłał Mnie,  
abym ubogim niósł dobrą nowinę,  
więźniom głosił wolność,  
a niewidomym przejrzenie;  
abym uciśnionych odsyłał wolnymi,  
**19** abym obwoływał rok łaski od Pana”.  
Ewangelia Łukasza 4:18-19 BT

Ewangelia przynosi nam pokój, gdyż przez nią jesteśmy pojednani z Bogiem (List do Rzymian 5:1). Pokój ten nie jest tylko brakiem konfliktu – jest pomyślnością i błogosławieństwem, które przychodzą dzięki byciu we wspólnocie z Nim i on daje nam opanowanie nawet pośród najbardziej zażartej walki. Na tym świecie doznajemy ucisku, ale w naszym Panu mamy pokój.

**33** „To wam powiedziałem, abyście pokój we Mnie mieli. Na świecie doznacie ucisku, ale miejcie odwagę: Jam zwyciężył świat.”  
Ewangelia Jana 16:33 BT

**6** O nic się nie martwicie, ale we wszystkim w modlitwie i błaganiu z dziękczynieniem wasze prośby przedstawiajcie Bogu. **7** A pokój Boży, który przewyższa wszelki umysł, będzie strzegł waszych serc i myśli w Chrystusie Jezusie.  
List do Filipian 4:6-7

**3** Temu, którego umysł jest stały, zachowujesz pokój, pokój mówię; bo Tobie zaufał.  
Księga Izajasza 26:3 BW

4. Tarczę wiary, którą będziemy mogli zgasić wszystkie rozżarzone pociski Złego (werset 16). Jest to kluczowy element naszego uzbrojenia, ponieważ dzięki wierze zarówno wzrastamy duchowo, jak i wprowadzamy prawdę biblijną w życie. Musimy wierzyć w prawdę, aby stała się dla nas rzeczywista i użyteczna i musimy wierzyć w nią, aby się do niej stosować w okolicznościach, w których się znajdziemy.

Nasza wiara w prawdę Słowa Bożego pozwala nam bronić się przed wszechobecnym fałszem i kłamstwami tego świata, złudnością grzechu i sygnałami, które nasza własna grzeszna natura wysyła nam przez ciało i umysł. „Gasimy ogniste strzały złego” wierząc w Słowo Boże ponad to, co mówi nam świat i nawet nasze własne ciało. Kroczymy według wiary, a nie według tego, co widzimy.

**1** Wiara jest gwarancją tego, na co czekamy z nadzieją, dowodem rzeczy, których nie widzimy.  
List do Hebrajczyków 11:1

**7** Albowiem według wiary, a nie według wzroku kroczymy.  
2 List do Koryntian 5:7

5. Hełm zbawienia (werset 17a). Tak, jak hełm jest krytyczną częścią zbroi, ponieważ chroni głowę, tak pamięć o naszym zbawieniu w Jezusie Chrystusie chroni nas przed każdym atakiem wymierzonym w nasze życie wieczne. Nawet jeśli nasza duchowa walka stałaby się bardzo trudna i nawet jeśli doświadczalibyśmy w niej ciężkich przegranych, musimy pamiętać, że tak długo, jak trwamy w wierze w naszego Pana Jezusa Chrystusa, nic nie może nam odebrać naszego zbawienia i żaden wróg nie może nam zadać ostatecznego, potępiającego ciosu. Tak długo, jak należymy do naszego Pana, jesteśmy bezpieczni, nieważne, co by się nie działo.

**27** „Moje owce słuchają mojego głosu i Ja znam je, a one idą za Mną. **28** I Ja daję im życie wieczne i nie zginą na wieki i nikt nie wyrwie ich z Mojej ręki. **29** Ojciec Mój, który Mi je dał, jest większy od wszystkich; i nikt nie może ich wyrwać z ręki Mojego Ojca. **30** Ja i Ojciec jedno jesteśmy.”  
Ewangelia Jana 10:27-30

**1** Teraz więc nie ma już potępienia dla tych którzy są w Chrystusie Jezusie.  
List do Rzymian 8:1

**31** Co więc na to powiemy? Jeśli Bóg z nami, kto przeciwko nam? **32** On, który nie oszczędził nawet własnego Syna, ale za nas wszystkich Go wydał, jak też w swojej łasce nie da nam z Nim wszystkiego? **33** Kto oskarży wybranych przez Boga? Bóg jest tym, który usprawiedliwia.

**34** Kto jest tym, który potępia? Chrystus Jezus jest Tym, który poniósł śmierć, więcej nawet – Tym, który zmartwychwstał, który jest po prawicy Boga i wstawia się za nami. **35** Kto nas odłączy od miłości Chrystusa? Cierpienie, ucisk, prześladowanie, głód, nagość, niebezpieczeństwo, miecz? **36** Tak, jak jest napisane:

„Z powodu Ciebie jesteśmy zabijani cały dzień, zostaliśmy uznani za owce przeznaczone na rzeź”.

**37** Ale w tym wszystkim odnosimy zwycięstwo przez Tego, który nas pokochał. **38** Jestem bowiem pewien, że ani śmierć, ani życie, ani aniołowie, ani rządcy, ani rzeczy teraźniejsze, ani przyszłe, ani moce, **39** ani wysokość, ani głębokość, ani jakiegokolwiek inne stworzenie nie zdoła nas odłączyć od miłości Boga, która jest w Chrystusie Jezusie, Panu naszym.

List do Rzymian 8:31-39

6. Miecz Ducha, którym jest Słowo Boże (werset 17b). Słowo Boże jest mieczem Ducha, bo to Ono jest narzędziem, którego Duch Święty używa, by nas uzbroić do boju. On pomaga nam Je zrozumieć, On czyni Je dla nas prawdziwym i On pomaga nam stosować Je w duchowej walce. Ale aby Duch pomógł nam stosować się do Słowa Bożego, musimy Je najpierw znać. Brak prawdy biblijnej w naszym sercu oznacza brak broni w naszej ręce, której Duch Święty mógłby użyć. Z kolei im więcej prawdy zgromadziliśmy w naszym sercu, tym lepszą broń będziemy dzierżyć. My zapewniamy punktu oparcia, Duch Święty wprowadza w ruch.

Słowo Boże jest zatem nie tylko naszą obroną (werset 14a), ale również naszą bronią ofensywną. Mając pod ręką prawdę Słowa Bożego, której się nauczyliśmy, w którą uwierzyliśmy i w której stosowaniu staliśmy się biegli – z Duchem Świętym umacniającym nas w tym procesie – możemy odpierać wszelkie ataki Szatana i ciąć przez wszystkie jego kłamstwa, podążając za przykładem naszego Pana (Ewangelia Mateusza 4:1-11; Ewangelia Łukasza 4:1-13). To z tą bronią stajemy w obronie naszych braci i siostr w Chrystusie – pomagamy im w ich próbach poprzez prawdę Słowa Bożego.

Nałożenie pełnej zbroi Bożej może zostać w uproszczonej formie przedstawione w postaci trzech kroków odzwierciedlających zasady duchowego wzrostu:

1. Znajomość prawdy Pisma Świętego.
  - Werset 14a – „Stójcie więc, przepasawszy biodra wasze prawdą”.
  - Werset 17 – “Weźcie też hełm zbawienia i miecz Ducha, to jest Słowo Boże.
2. Wiara w nią.
  - Werset 16 – “W tym wszystkim bierzcie wiarę jako tarczę, dzięki której zdołacie zgasić wszystkie rozżarzone pociski Złego”.
3. Życie według niej w mocy Ducha Świętego.
  - Werset 14b – “oblókszy pancerz, którym jest sprawiedliwość”.
  - Werset 15 – “obuwszy nogi w gotowość dobrej nowiny pokoju”.
  - Werset 17 - „miech Ducha”.

Tym, co przygotowuje naszą obronę przed grzechem jest duchowy wzrost – poznawanie Słowa Bożego, wiara w Nie i życie według Niego mocą Ducha Świętego. Im bardziej postępujemy w prawdzie i im bardziej jesteśmy duchowo dojrzały, tym mniej podatni na pokusy się stajemy. Zasada ta ma kilka zastosowań w kontekście naszej walki z grzechem.

Po pierwsze, ponieważ prawda biblijna jest podstawowym elementem naszej zbroi, musimy skupiać na niej nasze myśli. Najbardziej podstawowym krokiem w osiągnięciu tego celu jest nasze codzienne czytanie Biblii – jako wierzący powinniśmy studiować Pismo Święte każdego dnia. Ale oprócz codziennego czytania możemy utrzymać naszą koncentrację na prawdzie biblijnej korzystając z każdej nadarzającej się okazji, aby do niej powrócić, nawet na krótką chwilę.

Dni są długie i dzieje się wiele rzeczy, które pochłaniają nasz umysł i które mogą oddalić nas od Boga. Żyjemy w zepsutym świecie, który leży w mocy złego (1 List Jana 5:19) i jesteśmy ciągle tym zepsuciem otoczeni. Spędzamy znaczną część naszego czasu pośród tych, którzy nie chcą mieć z prawdą nic wspólnego. Czytanie Biblii i słuchanie jej, jak tylko mamy ku temu możliwość (np. podczas przerwy w pracy albo kiedy jesteśmy w drodze) lub nawet recytowanie w myślach słów Pisma, które szczególnie dotyczą naszej sytuacji (Psalmy mogą być bardzo przydatne) może pomóc nam utrzymać naszą zbroję prawdy nienaruszoną przez cały dzień. Najbardziej podatni na ataki jesteśmy będąc daleko od Słowa Bożego.

Po drugie, nieuchronnie znajdujemy się w okolicznościach, kiedy jesteśmy szczególnie narażeni na grzech. Może to mieć miejsce przez naszą konkretną słabość lub przez szczególnie grzeszne otoczenie – lub z obydwu tych przyczyn jednocześnie. Przynajmniej w niektórych wypadkach będziemy o tym wiedzieli z wyprzedzeniem i wtedy naszym duchowym obowiązkiem jest zrobić wszystko, co w naszej mocy, aby starannie się przygotować. Musimy zebrać wszystkie odnoszące się do danej sytuacji prawdy biblijne i zaplanować, w jaki dokładnie sposób się do nich zastosujemy, tak aby się nie potknąć i nie upaść. Brak przygotowania czyni nas podatnymi na grzech, bo kiedy już znajdziemy się w tych sytuacjach, ciężko jest w pośpiechu zorganizować solidną obronę. A jeśli dane okoliczności stawiają nas przed pokusą, która jest dla nas szczególnie trudna, możemy również zacząć stawać się coraz bardziej oporni, żeby w ogóle chcieć się bronić.

Być może zmagamy się na przykład z grzechami języka lub pracujemy w środowisku, w którym grzechy te są powszechne. Możemy przygotować się sporządzając listę wszystkich fragmentów Pisma Świętego dotyczących zarówno grzechu w słowie (np. Psalm 34:13, 39:1, 52:2-4, 141:3; Księga Przysłów 10:8b, 10:19a, 10:20b, 11:12, 12:18a, 15:4b, 17:20, 17:27-28, 18:21, 21:23, 26:28; Księga Jeremiasza 9:3, 9:8; List do Efezjan 5:3-5; List Jakuba 1:26, 3:2-12; 1 List Piotra 3:10, etc.), jak i tego, jak w tym, co mówimy możemy dawać świadectwo prawdzie i chwalić Pana (np. Psalm 35:28, 37:30, 45:1, 66:17, 71:24, 119:172; Księga Przysłów 10:8a, 10:19b, 10:20a, 12:18b, 15:4a, 15:23, 18:21, 21:23, 29:20; Księga Koheleeta 3:7; List do Efezjan 4:25, 29-31, etc.). Dzięki tym prawdom biblijnym będziemy wiedzieli, że nie powinniśmy wdawać się w głupie lub niemoralne dyskusje i aby pozostać wiernymi tym prawdom, będziemy musieli być stanowczy z tymi, którzy są wokół nas.

Możemy zastanowić się, jak zareagujemy, gdy ktoś zażartuje w nieprzyzwoity sposób. Czy będziemy udawać, że dowcip jest śmieszny tylko po to, by tego później żałować? Czy zachowamy poważną minę zgodnie z tym, co myślimy o takim poczuciu humoru, pokazując, że martwe żarty tego typu nie śmieszą nas, nawet jeśli konsekwencją takiej reakcji miałyby być odrzucenie i bycie traktowanym jak czarna owca przez naszych współpracowników lub w jakimkolwiek innym środowisku, w jakim się znajdziemy? Wiemy, że pozostanie wiernym prawdzie wymaga odwagi.

**32** Do każdego więc, który się przyzna do Mnie przed ludźmi, przyznam się i Ja przed moim Ojcem, który jest w niebie. **33** Lecz kto się Mnie zaprze przed ludźmi, tego zaprę się i Ja przed moim Ojcem, który jest w niebie.

**34** Nie sądzcie, że przyszedłem pokój przynieść na ziemię. Nie przyszedłem przynieść pokoju, ale miecz. **35** Bo przyszedłem poróżnić syna z jego ojcem, córkę z matką, synową z teściową; **36** i będą nieprzyjaciółmi człowieka jego domownicy. Ewangelia Mateusza 10:32-36 BT (również Ewangelia Łukasza 12:8-9).

Wiemy, że na tym świecie i tak jesteśmy wygnańcami.

**13** Wszyscy oni umarli w wierze, nie otrzymawszy obietnic. Ale zobaczyli je z daleka i powitali, przyznając, że są obcymi i wygnańcami na tej ziemi. **14** Bo ci, którzy tak mówią, pokazują, że szukają ojczyzny. **15** I gdyby tęsknili za tą, z której wyszli, mieliby możliwość powrócić. **16** Ale pragnęli lepszej, to jest niebieskiej. Dlatego Bóg nie wstydzi się być nazwanym ich Bogiem; przygotował im zatem miasto. List do Hebrajczyków 11:13-16

**1** Piotr, apostoł Jezusa Chrystusa, do wybranych [przez Boga], którzy jako przybysze i obcy żyją rozproszeni w Poncie, Galacji, Kapadocji, Azji i Bitynii, 1 List Piotra 1:1

I wiemy, że nasza ojczyzna jest w niebie.

**20** Nasza bowiem ojczyzna jest w niebie. Stamtąd też jako Zbawcy wyczekujemy Pana naszego Jezusa Chrystusa,  
List do Filipian 3:20 BT

Powinniśmy być przygotowani, aby stawiać czoła takim sytuacjom przez znajomość prawd biblijnych, które się do nich odnoszą, przez rozważanie, jak powinniśmy się do nich stosować i przez modlitwę do naszego Boga, żeby dał nam siłę i odwagę ku temu. Pierwsze dwa kroki w tym procesie – pozostawanie w prawdzie Słowa Bożego w ciągu dnia i przygotowanie do trudnych sytuacji, którym będziemy musieli stawić czoła – odzwierciedlają podstawową zasadę, że zbroję powinniśmy nałożyć przed walką – nie podczas.

Po trzecie, jeśli ulegając pewnemu grzechowi przez pewien czas staliśmy się bardzo słabi, do tego stopnia, że ciężko jest nam się oprzeć nawet słabej pokusie, powinniśmy skoncentrować się przede wszystkim na tym, by wzrastać duchowo, a nie tylko na unikaniu grzechu. Jeśli będziemy wzrastać, stopniowo odbudujemy naszą linię obrony, naprawimy i wzmocnimy naszą zbroję. Studiowanie Słowa Bożego pomaga nam zwrócić nasze serce z powrotem ku prawdzie i skierować je z dala od grzechu. Często właśnie w czasie takiego duchowego kryzysu, kiedy najbardziej tego potrzebujemy, jesteśmy najbardziej oporni, by się za to zabrać.

## 6. Modlitwa.

Modlitwa jest kluczową częścią naszej walki. Przez modlitwę przygotowujemy się do naszych prób, utrzymujemy duchową czujność, szukamy schronienia w naszym Panu, prosimy o Jego pomoc i umocnienie przez Jego Ducha. W modlitwie rozważamy Słowo Boże, aby pozostać na drodze Pana. Cały ten przewodnik może być traktowany jako pomoc w naszej modlitwie.

Nasz Pan powiedział nam, abyśmy prosili o to, czego potrzebujemy, a będzie nam to dane (Ewangelia Łukasza 18:1-8).

**7** Proście, a będzie wam dane; szukajcie, a znajdziecie; kołaczcie, a otworzą wam. **8** Albowiem każdy, kto prosi, otrzymuje; kto szuka, znajduje; a kołaczącemu otworzą.  
Ewangelia Mateusza 7:7-8 BT (również Ewangelia Łukasza 11:9-10)

Powinniśmy modlić się o wszystko.

**6** O nic się nie martwcie, ale we wszystkim w modlitwie i błaganii z dziękczynieniem wasze prośby przedstawiajcie Bogu. **7** A pokój Boży, który przewyższa wszelki umysł, będzie strzegł waszych serc i myśli w Chrystusie Jezusie.  
List do Filipian 4:6-7

Powinniśmy modlić się nieustannie.

**17** módlcie się nieustannie;  
1 List do Tesaloniczan 5:17

I powinniśmy modlić się z wiarą.

**24** „Dlatego powiadam wam: Wszystko, o co w modlitwie prosicie, stanie się wam, tylko wierźcie, że otrzymacie.”  
Ewangelia Marka 11:24 BT

**5** Jeśli zaś komuś z was brakuje mądrości, niech prosi o nią Boga, który daje wszystkim chętnie i nie wymawiając; a na pewno ją otrzyma. **6** Niech zaś prosi z wiarą, a nie wątpi o niczym. Kto bowiem żywi wątpliwości, podobny jest do fali morskiej wzbudzonej wiatrem i miotanej to tu, to tam. **7** Człowiek ten niech nie myśli, że otrzyma cokolwiek od Pana, **8** bo jest mężem chwiejnym, niestałym we wszystkich swych drogach.  
List Jakuba 1:5-8 BT

Ale w tym wszystkim powinniśmy zawsze pamiętać o jednej rzeczy – nasza modlitwa musi być prawdziwa i musi pochodzić z serca. Nie może być to puste wypowiedanie słów czynione jako legalistyczny rytuał w celu zachowania pozorów, że zrobiliśmy wszystko, co powinniśmy byli zrobić.

Niezależnie od tego, czy modlimy się w ciszy naszego pokoju czy podczas walki mającej miejsce w najbardziej wrogich okolicznościach, nasza modlitwa musi wypływać z serca. Przez modlitwę wycofujemy się ze świata, wchodzimy do sanktuarium Boga i przychodzimy do tronu Jego łaski. Zawsze czynmy to z powagą i w prawdzie.

**15** Nie takiego bowiem mamy arcykapłana, który by nie mógł współczuć naszym słabościom, lecz doświadczonego we wszystkim na nasze podobieństwo, z wyjątkiem grzechu. **16** Przybliżmy się więc z ufnością do tronu łaski, abyśmy otrzymali miłosierdzie i znaleźli łaskę dla [uzyskania] pomocy w stosownej chwili.  
List do Hebrajczyków 4:15-16 BT

**16** Rozmyślałem, aby to zrozumieć,  
Ale było to dla mnie trudne.

**17** Dopóki nie wszedłem do sanktuarium Boga  
Psalm 73:16-17a

## II. Walka.

### 1. Wystrzeżenie się wszystkiego, co może nas prowadzić do grzechu.

Kluczowym krokiem w wystrzeżeniu się grzechu jest wystrzeżenie się wszystkiego, co może nas do grzechu prowadzić. Musimy trzymać się z daleka od sytuacji, w których wiemy, że jesteśmy bardziej narażeni na pokusę i grzech. Musimy unikać wszystkiego, co ma choćby pozór zła.

**16** „Oto Ja was posyłam jak owce między wilki. Bądźcie więc bystrzy jak węże i nieskazitelni jak gołębie.”

Ewangelia Mateusza 10:16

**19** Wasze bowiem posłuszeństwo znane jest wszystkim. Cieszę się więc z was; chcę jednak, abyście byli mądrzy w tym, co dobre, a niewinni w tym, co złe.

List do Rzymian 16:19

**20** Bracia, nie bądźcie dziećmi w swoim myśleniu, ale bądźcie jak niemowlęta, jeśli chodzi o rzeczy złe. W myśleniu zaś bądźcie dojrzały.

1 List do Koryntian 14:20

**3** A rozpusta i wszelka nieczystość lub chciwość niech nawet nie będą wymieniane wśród was, jak przystoi świętym, **4** także bezwstyd i błazeńska mowa lub nieprzyzwoite żarty, które nie przystoją, lecz raczej dziękczynienie. **5** Gdyż to wiecie na pewno, iż żaden rozpustnik albo nieczysty, lub chciwiec, to znaczy bałwochwalca, nie ma udziału w Królestwie Chrystusowym i Bożym.

**6** Niechaj was nikt nie zwodzi próżnymi słowy, z powodu nich bowiem spada gniew Boży na nieposłusznych synów. **7** Nie bądźcie tedy współnikami ich. **8** Byliście bowiem niegdyś ciemnością, a teraz jesteście światłością w Panu. Postępujcie jako dzieci światłości, **9** bo owocem światłości jest wszelka dobroć i sprawiedliwość, i prawda. **10** Dochodźcie tego, co jest miłe Panu **11** i nie miejcie nic wspólnego z bezowocnymi uczynkami ciemności, ale je raczej karćcie, **12** bo to nawet wstyd mówić, co się potajemnie wśród nich dzieje. **13** Wszystko to zaś dzięki światłu wychodzi na jaw jako potępienia godne; **14** wszystko bowiem, co się ujawnia, jest światłem. Dlatego powiedziano:

Obudź się, który śpisz, I powstań z martwych, A zajaśniej ci Chrystus.

**15** Baczcie więc pilnie, jak macie postępować, nie jako niemądrzy, lecz jako mądrzy, **16** wykorzystując czas, gdyż dni są złe.

List do Efezjan 5:3-16 BW

**15** abyście się stali bez zarzutu i bez winy jako nienaganne dzieci Boże pośród narodu zepsutego i przewrotnego. Między nimi jawicie się jako źródła światła w świecie. **16** Trzymajcie się mocno Słowa Życia,

List do Filipian 2:15-16a BT

**21** Wszystko badajcie; trzymajcie się tego, co dobre. **22** Unikajcie wszystkiego, co ma choćby pozór zła.

1 List do Tesaloniczan 5:21-22

**22** Uciekaj zaś przed młodzieńczymi pożądaniami, a zabiegaj o sprawiedliwość, wiarę, miłość, pokój - wraz z tymi, którzy wzywają Pana czystym sercem.

2 List do Tymoteusza 2:22 BT

**27** Religią czystą i bez skazy wobec Boga i Ojca jest to: opiekować się sierotami i wdowami w ich utraپieniu i zachowywać siebie nieskalanym przez świat.

List Jakuba 1:27



## 1.1. Trwanie w bojaźni Bożej.

Tym, co pomaga nam wystrzegać się wszelkiego zła jest strach przed Panem. Strach jako prawdziwa cześć i rewerencja dla Niego – nie terror. Bóg nakazał nam, abyśmy się Go bali.

**24** „Wtedy rozkazał nam Pan wykonywać wszystkie te prawa, bać się Pana, Boga naszego, aby zawsze dobrze nam się wiodło i aby nas zachował przy życiu, jak to dziś czyni.”  
Księga Powtórzonego Prawa 6:24 BT

**12** „A teraz, Izraelu, czego żąda od ciebie Pan, Bóg twój? Tylko tego, byś się bał Pana, Boga swojego, chodził wszystkimi Jego drogami, miłował Go, służył Panu, Bogu twemu, z całego swojego serca i z całej swej duszy,”  
Księga Powtórzonego Prawa 10:12 BT

**28** „I nie bójcie się tych, którzy zabijają ciało, ale duszy zabić nie mogą; bójcie się raczej Tego, który może i duszę i ciało zniszczyć w piekle.”  
Ewangelia Mateusza 10:28 BT

**17** I jeżeli Ojcem nazywacie Tego, który bez względu na osoby sędzi każdego według jego uczynków, to w bojaźni postępujcie w czasie waszego pielgrzymowania.  
1 List Piotra 1:17

Bojaźń Boża jest początkiem naszej mądrości, przez którą pozostajemy na drodze Pana.

**28** A do człowieka powiedział:  
„Bojaźń Boża - zaiste mądrością,  
roztropnością zaś - zła unikanie.”  
Księga Hioba 28:28 BT

**10** Bojaźń przed Panem początkiem mądrości;  
Dobre zrozumienie mają wszyscy Ci, którzy według niej postępują.  
Jego chwała trwa na wieki.  
Psalm 111:10

**7** Początkiem wiedzy jest bojaźń Pańska,  
lecz głupcy odrzucają mądrość i karność.  
Księga Przysłów 1:7

**10** Początkiem mądrości jest bojaźń Pańska,  
znajomość Tego, który jest święty – zrozumieniem.  
Księga Przysłów 9:10

Bać się Pana to mieć zło w nienawiści. To bojąc się Pana odwracamy się od wszelkiego zła, aby nie przekraczać Jego woli.

**13** „Bojaźnią Pańską - zła nienawidzić.”  
Księga Przysłów 8:13a BT

**7** Nie bądź mądrym we własnych oczach,  
Boga się bój, zła unikaj:  
Księga Przysłów 3:7 BT

**6b** przez bojaźń Pana odwracamy się od złego.  
Księga Przysłów 16:6

**1** Mając przeto takie obietnice, najmiłsi, oczyścimy się z wszelkich brudów ciała i ducha,  
dopełniając uświęcenia naszego w bojaźni Bożej.  
2 List do Koryntian 7:1 BT

Kiedy trwamy w bojaźni Boga, On chroni nas, wskazuje nam drogę i nam błogosławi.

**18** Oto oczy Pana nad tymi, którzy się Go boją,  
nad tymi, co ufają Jego łasce,  
**19** aby ocalił ich życie od śmierci  
i żywił ich w czasie głodu.  
Psalm 33:18-19 BT

**12** Kim jest człowiek, co się boi Pana?  
Takiemu On wskazuje, jaką drogę wybrać.  
Psalm 25:12 BT

**1** Szczęśliwy każdy, kto boi się Pana,  
który chodzi Jego drogami!  
Psalm 128:1 BT

**19** Spełnia wolę tych, którzy się Go boją,  
usłysz ich wołanie i przyjdzie im z pomocą.  
Psalm 145:19 BT

**11** Naucz mię, Panie, Twej drogi,  
bym postępował według Twojej prawdy;  
skłoń moje serce ku bojaźni Twojego imienia!  
Psalm 86:11 BT

**13** Koniec mowy. Kiedy wszystko zostało wysłuchane, wniosek jest taki:  
Boga się bój i przykazań Jego przestrzegaj, bo to się tyczy każdego człowieka.  
Księga Koheleeta 12:13

## **1.2. Zachowanie duchowej czujności, aby uniknąć pokusy.**

Musimy zachować czujność, aby stłumić w zarodku każdą grzeszną intencję, jak tylko spostrzeżemy, że może zacząć się pojawiać – nie możemy pozwolić jej nabrać pędu. Nie możemy pozwolić, żeby nawet małe pęknięcie pojawiło się w naszej zbroi, nie możemy pozwolić wrogowi wedrzeć się przez bramę. Wiemy, że jeśli na to pozwolimy, walka staje się o wiele trudniejsza. Jak tylko tama traci swoją szczelność przez małe pęknięcia, stan rzeczy szybko może się pogorszyć.

**7** Przecież gdybyś postępował dobrze, miałbyś twarz pogodną; jeżeli zaś nie będziesz dobrze postępował, grzech leży u wrót i czyha na ciebie, ale ty masz nad nim panować.  
Księga Rodzaju 4:7 BT

**23** Z całą pilnością strzeż swego serca,  
bo życie ma tam swoje źródło.  
**24** Falszu ust się wystrzegaj,  
od warg przewrotnych bądź z dala!  
**25** Tve oczy niech patrzą na wprost,  
przed siebie kieruj powieki.  
**26** Uważaj, gdzie krok masz postawić,  
i wszystkie twe drogi niech będą pewne.  
**27** Nie zbaczaj na lewo i prawo,  
odwróć swą nogę od złego!  
Księga Przysłów 4:23-27 BT

**13** Bądźcie czujni; trwajcie mocno w wierze; bądźcie mężni; bądźcie mocni.  
1 List do Koryntian 16:13

**13** Dlatego przygotowawszy wasze umysły do działania i będąc trzeźwego ducha, skierujcie całą waszą nadzieję ku przyjsciu Jezusa Chrystusa.  
1 List Piotra 1:13

Wszyscy mamy w sobie grzeszną naturę, która nieustannie przynęca nas ku grzechowi. Łatwo schodzimy na złą drogę w naszych myślach i łatwo dajemy się zwieść. Często ciężko nam rozpoznać motywy naszego własnego serca.

**9** „Serce jest zdradliwsze niż wszystko inne i zepsute – kto je zrozumie?  
**10** Ja, Pan, zgłębiam serce i badam umysł, by oddać każdemu według jego postępowania, według owocu jego uczynków.”  
Księga Jeremiasza 17:9-10 BT

Nie powinniśmy ufać sobie, ale powinniśmy prosić Boga, żeby pomógł nam rozpoznać każdą grzeszną intencję, która może być w nas obecna, byśmy pozostali na Jego drodze.

**23** „Ile mam przewin i grzechów? Ujawnij występki i winy!”  
Księga Hioba 13:23 BT

**2** Doświadcz mnie, Panie, wystaw mnie na próbę, wybadaj mój umysł i serce:  
Psalm 26:2

**23** Zbadaj mnie, Boże, i poznaj me serce; doświadcz i poznaj moje troski,  
**24** i zobacz, czy jestem na drodze nieprawej, a skieruj mnie na drogę odwieczną!  
Psalm 139:23-24 BT

Musimy być ostrożni i ciągle trwać w modlitwie.

**41** „Czuwajcie i módlcie się, abyście nie ulegli pokusie; duch wprowadzie ochoczy, ale ciało słabe.”  
Ewangelia Mateusza 26:41 BT

**17** módlcie się nieustannie;  
1 List do Tesaloniczan 5:17

**37** Odwróć me oczy, niech na marność nie patrzą; przez swoje słowo udziel mi życia!  
Psalm 119:37 BT

**4** Ale wy, bracia, nie jesteście w ciemnościach, aby ów dzień miał was zaskoczyć jak złodziej. **5** Wszyscy wy bowiem jesteście synami światłości i synami dnia. Nie jesteśmy synami nocy ani ciemności. **6** Nie śpijmy przeto jak inni, ale czuwajmy i bądźmy trzeźwi! **7** Ci, którzy śpią, w nocy śpią, a którzy się upijają, w nocy są pijani. **8** My zaś, którzy do dnia należymy, bądźmy trzeźwi, odziani w pancerz wiary i miłości oraz hełm nadziei zbawienia.  
1 List do Tesaloniczan 5:4-8 BT

### **1.3. Opieranie się podstępom diabła.**

Nasz przeciwnik, diabeł, „krąży jak lew ryczący” i próbuje sprowadzić nas ku grzechowi, stawiając przed nami te pokusy, które szczególnie działają na naszą grzeszną naturę – jego sprzymierzeńca w każdym z nas.

**8** Bądźcie trzeźwi! Czuwajcie! Przeciwnik wasz, diabeł, jak lew ryczący krąży szukając kogo pożreć. **9** Mocni w wierze przeciwstawcie się jemu! Wiecie, że te same cierpienia ponoszą wasi bracia na świecie.  
1 List Piotra 5:8-9 BT

Szatan podaje się za anioła światłości i kłamstwo oraz podstęp były jego głównymi metodami od samego początku (por. 2 List do Tesaloniczan 2:9-10; Księga Apokalipsy 13:13-14, 19:20, 20:3).

**4** Wtedy rzekł wąż do niewiasty: „Na pewno nie umrzecie! **5** Ale wie Bóg, że gdy spożyjecie owoc z tego drzewa, otworzą się wam oczy i tak jak Bóg będziecie znali dobro i zło.”  
Księga Rodzaju 3:4-5 BT

**44** „Jesteście od waszego ojca – diabła – i chcecie spełniać pragnienia waszego ojca. Macie. Od zabójcą był od początku i nie stoi w prawdzie, bo prawdy w nim nie ma. Kiedy mówi kłamstwo, od siebie mówi, bo jest kłamcą i ojcem kłamstwa.”  
Ewangelia Jana 8:44

**14** I nic dziwnego. Sam bowiem szatan podaje się za anioła światłości.  
2 List do Koryntian 11:14 BT

**9** I został strącony wielki Smok, Wąż starodawny, który się zwie diabeł i szatan, zwodzący całą zamieszkałą ziemię, został strącony na ziemię, a z nim strąceni zostali jego aniołowie.  
Księga Apokalipsy 12:9 BT

A więc i wszystkie myśli i obrazy, które prowadzą do grzechu, będą wyglądały na atrakcyjne i nieszkodliwe. I na pewno przyjemne. Ale trzymając się biblijnej prawdy, przejrzymy kłamstwo i będziemy musieli je odrzucić.

Zwłaszcza w tym, co jest naszą słabością nie możemy wciąż dawać się zwieść w ten sam sposób i pozwalać zwabić tej samej pokusie. Jeśli wiemy, że coś wiedzie nas do grzechu, musimy trzymać się od tego z daleka i odrzucać wszystkie szatańskie kłamstwa mające na celu sprowadzenie nas z Bożej drogi ku grzechowi (np. „Nic złego się nie stanie jeśli tylko spojrzysz”, „Nie ma nic złego w tym, żeby tylko spróbować”, etc.).

Jesteśmy kuszeni przez naszą własną pożydlivość, dlatego musimy wystrzegać się wszystkiego, co może ją rozbudzić. Musimy usunąć wszelką przyczynę upadku i pozbawić diabła wszelkiego przystępu.

**13** Kto doznaje pokusy, niech nie mówi, że Bóg go kusi. Bóg bowiem ani nie podlega pokusie ku złemu, ani też nikogo nie kusi. **14** To własna pożydlivość wystawia każdego na pokusę i nęci. **15** Następnie pożydlivość, gdy pocznie, rodzi grzech, a skoro grzech dojrzeje, przynosi śmierć.  
List Jakuba 1:13-15 BT

**29** „Jeśli więc prawe twoje oko jest ci powodem do grzechu, wyłup je i odrzuć od siebie. Lepiej bowiem jest dla ciebie, gdy zginie jeden z twoich członków, niż żeby całe twoje ciało miało być wrzucone do piekła. **30** I jeśli prawa twoja ręka jest ci powodem do grzechu, odetnij ją i odrzuć od siebie. Lepiej bowiem jest dla ciebie, gdy zginie jeden z twoich członków, niż żeby całe twoje ciało miało iść do piekła.”  
Ewangelia Mateusza 5:29-30 BT

**27** nie dawajcie diabłu przystępu.  
List do Efezjan 4:27 BW

Jeśli będzie trzeba, być może będziemy musieli rozstać się z tymi, przez których oddaliśmy się od Boga i skłaniamy ku grzechowi.

**14** Nie wpręgajcie się z niewierzącymi w jedno jarzmo. Cóż bowiem na wspólnego sprawiedliwość z niesprawiedliwością? Albo cóż ma wspólnego światło z ciemnością?  
2 List do Koryntian 6:14 BT

**17** Proszę was jeszcze, bracia, strzeżcie się tych, którzy wznecają spory i zgorszenia przeciw nauce, którą otrzymaliście. Strońcie od nich!  
List do Rzymian 16:17 BT

**33** Nie ludźcie się: “Złe towarzystwo psuje dobre obyczaje.”  
1 List do Koryntian 15:33

#### **1.4. Jesteśmy na terytorium wroga.**

Musimy zawsze pamiętać, że toczymy tę wewnętrzną walkę na terytorium wroga – tym zepsutym świecie.

Przez swój upadek w ogrodzie Eden człowiek oddał swoje zwierzchnictwo nad światem Szatanowi, a on, przez swój system kłamstw, pokus i wszystkich bezwartościowych rzeczy zajmujących nasz umysł i czas, trzyma go mocnym chwytem. Diabeł tak wpłynął na świat, aby pozostanie wiernym Panu było dla wierzącego tak trudne, jak to tylko możliwe.

**5** Wówczas wyprowadził Go w górę, pokazał Mu w jednej chwili wszystkie królestwa świata **6** i rzekł diabeł do Niego: „Tobie dam potęgę i wspaniałość tego wszystkiego, bo mnie są poddane i mogę je odstąpić, komu chcę.”  
Ewangelia Łukasza 4:5-6 BT

**19** Wiemy, że jesteśmy z Boga, cały zaś świat leży w mocy Złego.  
1 List Jana 5:19 BT

Jak każdy żołnierz przebywający na terenie wroga, musimy być ciągle czujni, mocno w wierze trzymając się prawdy Słowa Bożego. Przez naszą wiarę przezwyciężamy ten świat z całym jego złem.

**4** Wszystko bowiem, co z Boga zrodzone, zwycięża świat; tym właśnie zwycięstwem, które zwyciężyło świat, jest nasza wiara.  
1 List Jana 5:4 BT

**7** Albowiem według wiary, a nie według wzroku kroczymy.  
2 List do Koryntian 5:7

#### **2. Nigdy nie jesteśmy kuszeni ponad nasze siły.**

Kiedy jesteśmy kuszeni, musimy pamiętać, że niezależnie od tego, jak silna nie byłaby pokusa i jak słabi nie czulibyśmy się, jeśli chodzi o dany grzech, Bóg nigdy nie pozwala nas kusić ponad to, co jesteśmy w stanie wytrzymać i zawsze daje nam drogę wyjścia.

**13** Pokusa nie nawiedziła was większa od tej, która zwykła nawiedzać ludzi. Wierny jest Bóg i nie dozwoli was kusić ponad to, co potraficie znieść, lecz z pokusą da i wyjście, abyście mogli przetrwać.  
1 List do Koryntian 10:13

Werset ten jest często cytowany, ale jak często z wiarą trzymamy się go w naszym sercu, kiedy jesteśmy kuszeni? Niektóre pokusy mogą nam się wydawać niemożliwe do przezwyciężenia i niektóre próby niemożliwe do przetrwania, ale musimy pamiętać, że nigdy takie nie są – niezależnie od tego, jakie by się nie wydawały.

Nasz Bóg jest nieskończenie mocniejszy od naszego wroga, który nas kusi i próbuje zwieść ku grzechowi.

**4** Wy, dzieci, jesteście z Boga i zwyciężyliście ich, ponieważ większy jest Ten, który w was jest, od tego, który jest w świecie.  
1 List Jana 4:4 BT

Dlatego kiedy jesteśmy kuszeni, polegamy na Panu.

### 3. W naszej walce polegamy na Bogu, nie na sobie.

W każdej naszej duchowej walce szukamy schronienia w naszym Bogu. Tak, jak polegamy na Jego łasce i miłosierdziu jeśli chodzi o nasze zbawienie, tak polegamy na nich jeśli chodzi o ocalenie z pokusy i grzechu.

**12** Ty, Panie, nie wstrzymasz przede mną Twego miłosierdzia;  
Twoja miłość i wierność zawsze będą mnie strzec.

**13** Otoczyły mnie bowiem nieszczęścia niezliczone,  
Ogarnęły mnie moje winy, tak że nie jestem w stanie widzieć;  
Są liczniejsze niż włosy na mojej głowie,  
I moje serce upadło we mnie.

**14** Zechciej, Panie, wybawić mnie;  
Panie, pospiesz mi na pomoc.  
Psalm 40:12-14

**18** Ale ja jestem nędzny i ubogi,  
Niech Pan pamięta o mnie.  
Ty jesteś Wspomożycielem moim i Wybawcą;  
Boże mój, nie zwlekaj.  
Psalm 40:18

**21** Bóg jest dla nas Bogiem, który wybawia,  
I to Pan, nasz Bóg, daje ucieczkę od śmierci.  
Psalm 68:21 BT

Jesteśmy słabi, ale Boża moc doskonali się w naszej słabości.

**7** I przez ogrom objawień, abym się nie wynosił, został mi dany cierń w moim ciele, posłaniec szatana, aby mnie dręczył – bym się nie wynosił. **8** O to trzy razy prosiłem Pana, by mnie zostawił. **9** Ale On powiedział mi: „Wystarczy ci Moja łaska, bo moc w słabości się doskonali”. Najchętniej więc będę się chlubił moimi słabościami, aby zamieszkała we mnie moc Chrystusa. **10** Dlatego cieszę się w słabościach, w obelgach, w potrzebach, w prześladowaniach, w uciskach dla Chrystusa. Bo kiedy jestem słaby, wtedy jestem mocny.  
2 List do Koryntian 12:7-10

Musimy zdawać się na naszego Pana jeśli chodzi o nasze wybawienie, a nie polegać na własnej sile lub dyscyplinie. Tylko w Nim jest nasz prawdziwy ratunek.

**1** Pieśń stopni.  
Wzniosę moje oczy ku górom;  
Skąd nadejdzie moja pomoc?  
**2** Moja pomoc jest od Pana,  
który stworzył niebo i ziemię.  
**3** Nie pozwoli, by zachwiała się twoja stopa;  
Nie będzie drzemał Ten, który cię strzeże.  
**4** Nie będzie drzemał ani nie zaśnie  
Ten, który strzeże Izraela.  
**5** Pan cię chroni;  
Pan twoim cieniem po twojej prawej ręce.  
**6** Za dnia nie porazi cię słońce  
ani księżyc nocą.  
**7** Pan będzie cię chronił od wszelkiego zła;  
będzie strzegł twój życie.  
**8** Pan będzie strzegł twego wyjścia i przyjscia  
od teraz i po wszystkie czasy.  
Psalm 121

1 Jeżeli Pan domu nie zbuduje,  
na próżno się trudzą ci, którzy go wznoszą.  
Jeżeli Pan miasta nie ustrzeże,  
strażnik czuwa daremnie.  
Psalm 127:1 BT

7 Bądźcie więc poddani Bogu. Przeciwdstawiajcie się natomiast diabłu, a ucieknie od was.  
List Jakuba 4:7

9 wie Pan, jak pobożnych ocalić z próby,  
2 List Piotra 2:9a

Jak tylko dostrzegamy, że ma się rozpocząć walka, umacniamy się w naszym Panu.

1 A kiedy Dawid wrócił razem ze swymi ludźmi do Ziklag trzeciego dnia, Amalekici już najechali na Negeb i na Ziklag. Ziklag zdobyli i spalili. 2 Zabrali do niewoli kobiety, które w nim były [i całą resztę], od najmniejszego do największego; nie zabili nikogo, lecz uprowadzili ze sobą i odeszli swoją drogą. 3 Kiedy Dawid ze swymi ludźmi powrócił do miasta, oto było ono już spalone, a ich żony, synowie i córki byli uprowadzeni. 4 Wtedy Dawid i lud, który z nim był, podnieśli głos i płakali tak długo, aż nie było w nich siły, by płakać. 5 Także dwie żony Dawida zostały zabrane do niewoli: Achinoam z Jizreel i Abigail, [dawna] żona Nabala z Karmelu. 6 Dawid znalazł się w wielkiej opresji, gdyż lud chciał go ukamienować. Cały lud był bowiem rozżalony z powodu swoich synów i córek. Ale Dawid umocnił się w Panu, swoim Bogu.

7 I rzekł Dawid do Abiatar, kapłana, syna Achimeleka: „Przynieś mi, proszę, efod”. I Abiatar przyniósł efod Dawidowi. 8 Dawid zapytał się Pana: „Czy mam ścigać tę zgraję? Czy ją dosięgnę?” I dał mu odpowiedź: „Ścigaj, gdyż na pewno dosięgniesz i na pewno uratujesz swoich”.

1 Księga Samuela 30:1-8

Jeśli w Nim trwamy, jesteśmy bezpieczni.

1 Kto przebywa w pieczy Najwyższego  
i w cieniu Wszechmocnego mieszka,  
2 mówi do Pana: „Ucieczko moja i Twierdzo,  
mój Boże, któremu ufam”.  
3 Bo On sam cię wyzwoli  
z sidła myśliwego  
i od zgubnego słowa.  
4 Okryje cię swymi piórami  
i schronisz się pod Jego skrzydła:  
Jego wierność to puklerz i tarcza.  
5 W nocy nie ulęknieś się strachu  
ani za dnia - lecącej strzały,  
6 ani zarazy, co idzie w mroku,  
ni moru, co niszczy w południe.  
7 Choć tysiąc padnie u twego boku,  
a dziesięć tysięcy po twojej prawicy:  
ciebie to nie spotka.  
Psalm 91:1-7 BT

**3.1. Bóg jest Tym, który nas podtrzymuje, On jest naszą tarczą,  
On ćwiczy nasze ręce do walki, On jest naszą twierdzą i schronieniem.**

4 Ale Ty, Panie, jesteś dla mnie tarczą wokół mnie,  
Ty jesteś moją chwałą i Tym, który podnosi moją głowę.  
Psalm 3:4

**7** Tyś dla mnie ucieczką:  
z ucisku mnie wyrwiesz,  
otoczysz mnie radościami ocalenia.  
Psalm 32:7 BT

**18** Wołają, a Pan wysłuchuje ich,  
I ocala ich ze wszystkich udęk.  
**19** Bliski jest Pan tym, których serce jest złamane,  
A wybawia utrapionych na duchu.  
**20** Wiele nieszczęść spotyka sprawiedliwego,  
Ale Pan wyzwala go ze wszystkich.  
Psalm 34:18-20 BW

**6** Dzięki Tobie wyprzemy nieprzyjaciół naszych,  
Przez Twoje imię zdepczemy naszych przeciwników.  
**7** Bo nie na łuku moim będę polegać,  
Ani miecz mój mnie nie ocali.  
**8** Ale Ty nas wybawiłeś od naszych wrogów,  
A nienawidzących nas okryłeś wstydem.  
Psalm 44:6-8

**6** Szczęśliwi, których moc jest w Tobie,  
którzy zachowują ufność w swym sercu.  
**7** Przechodząc doliną Baka,  
przemieniają ją w źródło,  
a wczesny deszcz błogosławieństwem ją okryje.  
**8** Z mocy w moc wzrastać będą:  
Boga ujrzą na Syjonie.  
Psalm 84:6-8 BT

**6** W swoim ucisku wołali do Pana,  
a On ich uwolnił od trwogi.  
Psalm 107:6 BT

**1** Błogosławiony Pan - Opoka moja,  
On moje ręce zaprawia do walki,  
moje palce do wojny.  
**2** On mocą dla mnie i warownią moją,  
osłoną moją i moim wybawcą,  
moją tarczą i Tym, któremu ufam,  
Ten, który mi poddaje ludy.  
Psalm 144:1-2 BT

**14** Pan podtrzymuje wszystkich, którzy padają,  
i podnosi wszystkich zgnębionych.  
Psalm 145:14 BT

### **3.2. On walczy dla nas.**

Ostatecznie to On toczy dla nas nasz bój.

**3** „Pan, mocarz wojny,  
Jahwe jest imię Jego”.  
Księga Wyjścia 15:3 BT

**13** Mojżesz odpowiedział ludowi: „Nie bójcie się! Pozostańcie na swoim miejscu, a zobaczycie wybawienie od Pana, jakiego dokona dla was dzisiaj. Egipcjan, których dzisiaj widzicie, nie zobaczycie już nigdy. **14** Pan będzie walczył za was, wy tylko będziecie cicho.”  
Księga Wyjścia 14:13-14



**21** „W tym czasie poleciłem Jozuemu: Twoje oczy widziały wszystko, co uczynił Pan, Bóg wasz, dwom królom; tak samo Pan uczyni wszystkim królestwom, do których ty przejdiesz. **22** Nie bój się ich, bo Pan, Bóg wasz, będzie za was walczył”.

Księga Powtórzonego Prawa 3:21-22 BT

**1** „Jeśli się udasz na wojnę przeciw twemu wrogowi, a zauważysz, że koni, rydwanów i ludzi tam jest więcej niż u ciebie, nie lękaj się ich, gdyż z tobą jest Pan, Bóg twój, który cię wywiódł z ziemi egipskiej. **2** Gdy będziecie zaczynali walkę, wystąpi kapłan i przemówi do narodu, **3** mówiąc mu: ‘Słuchaj, Izraelu! Zaczynacie dzisiaj walkę przeciw wrogom waszym, niech trwoga przed nimi was nie ogarnia! Niech serce wam nie drży! Nie bójcie się, nie lękajcie się! **4** Gdyż z wami wyrusza Pan, Bóg wasz, by walczyć przeciw wrogom waszym i dać wam zwycięstwo.’”

Księga Powtórzonego Prawa 20:1-4 BT

**6** „Bądź mocny i odważny, nie lękaj się, nie bój się ich, gdyż Pan, Bóg twój, idzie z tobą, nie opuści cię i nie porzuci.”

Księga Powtórzonego Prawa 31:6

**9** „Czy ci nie rozkazałem? Bądź mocny i odważny. Nie bój się i nie lękaj, ponieważ z tobą jest Pan, Bóg twój, wszędzie, gdziekolwiek pójdziesz.”

Księga Jozuego 1:9

### **3.3. Bóg wie, że potrzebujemy Jego pomocy i chce, byśmy Go wzywali.**

Bóg sam mówi nam, byśmy Go wzywali w dniu utrapienia.

**15** „wtedy wzywaj Mnie w dniu utrapienia:

Ja cię uwolnię, a ty Mnie uwielbisz.”

Psaln 50:15 BT

Nie tylko w swojej wszechwiedzy Bóg dobrze wie, jak bardzo potrzebujemy Jego pomocy, ale nasz Pan Jezus Chrystus stał się człowiekiem i może współczuć naszym słabościom. Mając Jego wstawiennictwo możemy z ufnością udawać się do tronu łaski w czasie potrzeby.

**15** Nie takiego bowiem mamy arcykapłana, który by nie mógł współczuć naszym słabościom, lecz doświadczonemu we wszystkim na nasze podobieństwo, z wyjątkiem grzechu. **16** Przybliżmy się więc z ufnością do tronu łaski, abyśmy otrzymali miłosierdzie i znaleźli łaskę dla [uzyskania] pomocy w stosownej chwili.

List do Hebrajczyków 4:15-16 BT

**34** Kto jest tym, który potępia? Chrystus Jezus jest Tym, który poniósł śmierć, więcej nawet – Tym, który zmartwychwstał, który jest po prawicy Boga i wstawia się za nami.

List do Rzymian 8:34

On wysłuchuje naszych prośb.

**6** Błogosławiony Pan, usłyszał bowiem

głos mego błagania,

**7** Pan moją mocą i tarczą!

Moje serce Jemu zaufało:

Doznałem pomocy, więc moje serce się cieszy

i pieśnią moją Go sławię.

**8** Pan jest mocą zbawczą dla swojego ludu,

twierdzą zbawienia dla swego pomazańca.

**9** Ocal Twój lud

i błogosław Twemu dziedzictwu,

bądź im pasterzem, [na rękę] nieś ich na wieki.

Psaln 28:6-9 BT

### **3.4. Bóg pomaga nam przez swojego Ducha.**

Wiemy, że Bóg pomaga nam i umacnia nas przez swojego Ducha, który w nas przebywa. Jeśli będziemy polegać na Jego sile, przetrwamy próbę.

**16** Oto, czego uczyć: postępujcie według ducha, a nie spełnicie pożądania ciała.  
List do Galatów 5:16 BT

Ale musimy Go słuchać – nie możemy tłumić w sobie Jego cichego, spokojnego głosu, który będzie nas kierował ku drodze Pana i wskazywał drogę ucieczki, kiedy będziemy kuszeni.

**19** Ducha nie gaście,  
1 List do Tesaloniczan 5:19 BT

**11** Wtedy rzekł: „Wyjdź, aby stanąć na górze wobec Pana!” A oto Pan przechodził. Gwałtowna wichura rozwalająca góry i druzgocąca skały [szła] przed Panem; ale Pan nie był w wichurze. A po wichurze - trzęsienie ziemi: Pan nie był w trzęsieniu ziemi. **12** Po trzęsieniu ziemi powstał ogień: Pan nie był w ogniu. A po tym ogniu - szmer łagodnego powiewu. **13** Kiedy tylko Eliasza go usłyszał, zasłoniwszy twarz płaszczem, wyszedł i stanął przy wejściu do groty. A wtedy rozległ się głos mówiący do niego: „Co ty tu robisz, Eliaszu?”  
1 Księga Królewska 19:11-13 BT

Bóg zawsze jest nam wierny i nigdy nas nie opuszcza, abyśmy przepadli. Ale musimy się Go trzymać.

## **4. Wytrwałość.**

### **4.1. Wiele prób może zostać przezwycięzonych tylko przez wytrwałość, ale w tych próbach Bóg jest z nami.**

Chociaż nigdy nie jesteśmy kuszeni ponad nasze siły, chociaż Bóg przez swojego Ducha pomaga nam przetrwać próbę, jeśli tylko dokonamy w sercu wyboru, aby Jego pomoc wykorzystać i chociaż On może nas wybawić z każdej pokusy, to wciąż musimy być wytrwali w naszej decyzji, aby być posłusznym Panu i czekać na Jego wybawienie.

Wiele prób nie skończy się, jak tylko dokonamy wyboru, aby pozostać wiernym Panu i poprosić Go o Jego siłę, aby oprzeć się grzechowi. Trudność polega na tym, że być może będziemy musieli wytrwać w tym wyborze przez długi czas zanim wreszcie zostaniemy wybawieni. Niektóre z naszych najtrudniejszych prób nie będą przezwyciężone w jednej chwili – będziemy musieli przetrzymać je pozostając wiernym Bogu chwila po chwili, aż test wreszcie dobiegnie końca.

**12** Błogosławiony mąż, który wytrwa w pokusie, gdy bowiem zostanie poddany próbie, otrzyma wieniec życia, obiecany przez Pana tym, którzy Go miłują.  
List Jakuba 1:12 BT

**19** „Przez swoją wytrwałość ocalicie wasze życie.”  
Ewangelia Łukasza 21:19 BT

Ale we wszystkich tych próbach Bóg jest z nami.

**9** On ochrania stopy pobożnych.  
Występnicy zginą w ciemnościach,  
bo nie [swoją] siłą człowiek zwycięża.  
1 Księga Samuela 2:9 BT

**10** „Nie bój się, bo Ja jestem z tobą;  
Nie rozglądaj się w lęku wokół siebie, bo Ja jestem twoim Bogiem.  
Wzmocnię Cię, pomogę Ci;  
Podtrzymam cię moją sprawiedliwą prawicą.”  
Księga Izajasza 41:10

**20b** „A oto Ja jestem z wami przez wszystkie dni, aż do końca świata.”  
Ewangelia Mateusza 28:20b

**3** Wierny jest Pan, który umocni was i ustrzeże od złego.  
2 List do Tesaloniczan 3:3 BT

#### **4.2. Wybawienie od Boga ostatecznie zawsze przychodzi.**

Nasz Pan jest z nami w naszych próbach i daje nam wybawienie. Być może będziemy musieli na nie czekać przez godzinę, przez dzień lub przez rok. Ale ostatecznie ono zawsze, zawsze przychodzi.

Morze *Rozstąpi się.*

**14** Czekaj na Pana;  
Bądź mężny i niech się tve serce umocni;  
Czekaj na Pana.  
Psalm 27:14

**5** Czekam na Pana, moja dusza czeka,  
i w Jego słowo pokładam nadzieję.

**6** Dusza moja oczekuje Pana  
bardziej niż strażnicy świtu,  
bardziej niż strażnicy świtu.  
Psalm 130:5-6

**2** Czekalem cierpliwie na Pana;  
On zwrócił się do mnie i wysłuchał mojego wołania.

**3** Wydobyl mnie z dołu zagłady i z błotnisteo bagna,  
Postawił moje stopy na skale i uczynił pewnymi moje kroki.

**4** Włożył w moje usta śpiew nowy, pieśń pochwalną dla naszego Boga.  
Wielu zobaczy i ogarnie ich bojaźń. I położą swą ufność w Panu.  
Psalm 40:2-4

**13** Mojżesz odpowiedział ludowi: „Nie bójcie się! Pozostańcie na swoim miejscu, a zobaczycie zbawienie od Pana, jakiego dokona dla was dzisiaj. Egipcjan, których dzisiaj widzicie, nie zobaczycie już nigdy. **14** Pan będzie walczył za was, wy tylko będziecie cicho.”  
Księga Wyjścia 14:13-14

**21** Mojżesz wyciągnął rękę nad morze, a Pan cofnął wody gwałtownym wiatrem wschodnim, który wiał przez całą noc i uczynił morze suchą ziemią. I wody rozstały się.  
Księga Wyjścia 14:21

Musimy pamiętać te prawdy zwłaszcza w chwilach słabości lub podczas ciężkiej pokusy. Nasz Pan powiedział nam, że brama jest ciasna, a droga, która wiedzie do wiecznego życia, wąska.

**13** „Wchodźcie przez ciasną bramę! Bo szeroka jest brama i przestronna ta droga, która prowadzi do zguby, a wielu jest takich, którzy przez nią wchodzą. **14** Jakże ciasna jest brama i wąska droga, która prowadzi do życia, a mało jest takich, którzy ją znajdują!”  
Ewangelia Mateusza 7:13-14 BT

I w tych najcięższych momentach droga ta może się wydawać tak wąska, że będziemy się czuli, jakbyśmy szli po linie. I naprawdę może być to duchowy chód po linie, podczas którego modlimy się do naszego Boga, aby pomógł nam wykonać następny mały krok, aby pomógł nam przetrwać następną krótką chwilę i uchronił od upadku (List Judy 1:24). Może być to ognista próba, podczas której nie możemy uciec od miazdzącego bólu, pokusy, grzesznego pragnienia lub mentalnej udręki, które czujemy w każdym upływającym momencie. Bóg jest z nami w tej dolinie śmierci.

**4a** Choćbym szedł doliną cienia śmierci,  
zła się nie ulękne, bo Ty jesteś ze mną.  
Psalm 23:4a

Musimy zwrócić się do Niego w modlitwie i trzymać się Go, koncentrując się tylko na tym kroku, który w danej chwili wykonujemy i zapominając o wszystkim innym (Ewangelia Mateusza 6:34). Jeśli będziemy tak postępować, to chociaż byśmy się znajdowali w środku ognistego pieca, choćbyśmy byli przytłoczeni przedłużającą się męczarnią, zdruzgotani i zranieni poprzednimi porażkami, choćbyśmy zwijali się z bólu – Bóg nie pozwoli nam przepaść i Jego moc przeniesie nas przez próbę. Jest to prawda niezależnie od tego, czy przechodzimy przez pokusę lub test, cierpimy przez Bożą dyscyplinę bądź konsekwencje naszego grzechu lub jesteśmy prześladowani przez nasze świadectwo prawdzie.

**7** Przechowujemy zaś ten skarb w naczyniach glinianych, aby z Boga była owa przeogromna moc, a nie z nas. **8** Zewsząd znosimy cierpienia, lecz nie poddajemy się zwątpieniu; żyjemy w niedostatku, lecz nie rozpaczamy; **9** znosimy prześladowania, lecz nie czujemy się osamotnieni, obalają nas na ziemię, lecz nie giniemy. **10** Nosimy nieustannie w ciele naszym konanie Jezusa, aby życie Jezusa objawiło się w naszym ciele. **11** Ciągłe bowiem jesteśmy wydawani na śmierć z powodu Jezusa, aby życie Jezusa objawiło się w naszym śmiertelnym ciele.

2 List do Koryntian 4:7-11 BT

Jeśli będziemy trzymać się Pana, zobaczymy, że krok po kroku lina staje się coraz stabilniejsza, a nasz krok pewniejszy. Że zagrożenie upadku oddala się. Że nie tylko potrafimy oprzeć się pokusom, przez które nie tak dawno temu chwialiśmy się za każdym razem, często upadając, ale że nie nęca nas już one tak, jak wcześniej. Aż spostrzeżemy, że podtrzymani siłą Boga znowu kroczyliśmy po pewnym gruncie. I że jesteśmy wolni. Jeśli tylko pozostaniemy Mu wierni, zobaczymy zwycięstwo (Psalm 107).

**5** Szukałem Pana, a On mnie wysłuchał  
i ocalił od wszelkiej trwogi.

**6** Spojrzeli ku Niemu i zapromienieli radością,  
a oblicza ich nie zaznają wstydu.

**7** Oto biedak zawołał, a Pan go usłyszał,  
i wybawił ze wszystkich ucisków.

**8** Anioł Pana otacza ochroną tych, którzy się Go boją,  
I ratuje ich.

Psalm 34:5-8

**14** bo ocaliłeś moje życie od śmierci,

Moje stopy od upadku,

Abym mógł chodzić przed Bogiem

W świetle życia.

Psalm 56:14

Dawid opowiada o wybawieniu, którego Bóg dokonał dla niego w Psalmie 18 (również 2 Księga Samuela 22):

**2** Powiedział: Miłuję cię, Panie, mocy moja.

**3** Pan skałą i twierdzą moją, i wybawieniem moim,

Bóg mój opoką moją, na której polegam.

Tarczą moją i rogiem zbawienia mego, warownią moją.

**4** Wołał: Niech będzie Pan pochwalony!

I zostałem wybawiony od nieprzyjaciół moich.

**5** Ogarnęły mnie fale śmierci,

A strumienie zagłady zatrwożyły mnie.

**6** Więzy otchłani otoczyły mnie,

Pochwyciły mnie sidła śmierci.

**7** W niedoli mojej wzywałem Pana

I wołałem o pomoc do Boga mego,

Z przybytku swego usłyszał głos mój,

A wołanie moje doszło uszu jego.

Psalm 18:2-7 BW

**17** Sięgnął z wysokości, pochwycił mnie,  
Wyciągnął mię z wód wielkich.  
**18** Wyratował mię od potężnego nieprzyjaciela  
I od nienawidzących mnie, bo byli mocniejsi ode mnie.  
**19** Zaskoczyli mnie w dniu udręki mojej,  
Ale Pan był podporą moją.  
**20** Wyprowadził mnie na szeroką przestrzeń,  
Wyratował mnie, gdyż mię umiłował.  
Psalm 18:17-20 BW

Ale wie, że Pan wynagrodził go według jego sprawiedliwości.

**21** Wynagrodził mi Pan według sprawiedliwości mojej,  
Oddał mi według czystości rąk moich.  
**22** Strzegłem bowiem dróg Pana  
I grzesznie nie odstępiałem od Boga mego.  
**23** Bo mam przed sobą wszystkie prawa jego,  
A przykazań jego nie odrzucam od siebie.  
**24** Byłem wobec niego nienaganny  
I wystrzegałem się niegodziwości mojej.  
**25** Przeto oddał mi Pan według sprawiedliwości mojej,  
Według czystości rąk moich przed oczyma jego.  
Psalm 18:21-25 BW

Jeśli pozostaniemy w Panu, On da nam wszystko, czego potrzebujemy, aby przetrwać nawet najtrudniejsze próby.

**31** Droga Boża jest doskonała,  
Słowo Pańskie jest wypróbowane.  
Jest tarczą wszystkim, którzy w nim ufają.  
**32** Któż bowiem jest Bogiem oprócz Pana?  
Kto jest skałą prócz Boga naszego?  
**33** Bóg, który mię opasuje mocą,  
A uczynił doskonałą drogę moją.  
**34** Nogi moje czyni ręce jak u łani  
I na wyżynach postawił mnie.  
**35** Ręce moje zaprawia do walki  
I ramiona moje napinają łuk spiżowy.  
**36** Dajesz mi tarczę zbawienia swego  
I prawica twoja wspiera mnie,  
A łaskawość twoja czyni mnie wielkim.  
**37** Dajesz szeroką drogę krokom moim  
I nie zachwiały się moje stopy.  
Psalm 18:31-37

Mamy Jego obietnicę.

**14** „Ponieważ mnie umiłował, wyratuję go,  
Wywyższę go, bo zna imię moje.  
**15** Wzywać mnie będzie, a Ja go wysłucham,  
Będę z nim w niedoli,  
Wyrwę go i czcią obdarzę,  
**16** Długim życiem nasycę go  
I ukażę mu zbawienie moje.”  
Psalm 91:14-16 BW

## **5. Motywacja, aby być wytrwałym i nie poddawać się w walce.**

### **5.1. Nic nie jest ukryte przed Bogiem.**

Grzech jest czynem ciemności i często w ciemności jest popełniany. Powinniśmy pamiętać, że chociaż nasz grzech może być ukryty przed innymi ludźmi, nigdy nie jest ukryty przed Bogiem.

**9** Czy ten, który uczynił ucho, nie słyszy?  
Czy nie widzi ten, kto ukształtował oko?  
Psalm 94:9 BW

**13** Pan patrzy z nieba,  
widzi wszystkich synów ludzkich.  
**14** Spogląda z miejsca, gdzie przebywa,  
na wszystkich mieszkańców ziemi:  
Psalm 33:13-14 BT

**21** Bo drogi ludzkie - przed oczyma Pana,  
On widzi wszystkie ich ścieżki.  
Księga Przysłów 5:21 BT

**13** Nie ma stworzenia, które by było przed Nim ukryte, przeciwnie, wszystko jest odsłonięte i obnażone przed oczami Tego, któremu musimy zdać rachunek.  
List do Hebrajczyków 4:13

### **5.2. Wszystkie nasze myśli, słowa i czyny będą osądzone.**

Bóg zna wszystkie nasze myśli, słowa i czyny i wszystkie one będą osądzone. Powinno to nas motywować, aby unikać wstydu przed tronem sądu Chrystusa.

**8** Ale Pan panuje na wieki,  
Ustawił swój tron na sąd.  
**9** On będzie sędził świat w sprawiedliwości,  
Wyda ludom wyrok w uczciwości.  
Psalm 9:8-9

**11** Niech się cieszy niebo i ziemia raduje;  
niech szumi morze i to, co je napęśnia;  
**12** niech się weselą pola i wszystko, co jest na nich,  
niech się także radują wszystkie drzewa leśne  
**13** przed obliczem Pana, bo nadchodzi,  
bo nadchodzi, aby sędzić ziemię.  
On będzie sędził świat sprawiedliwie,  
z wiernością swą – narody.  
Psalm 96:11-13 BT

**14** Bóg bowiem każdą sprawę wezwie na sąd,  
wszystko, choć ukryte: czy dobre było, czy złe.  
Księga Koheleta 12:14 BT

**31** bo ustanowił dzień, w którym sprawiedliwie będzie sędzić świat przez Człowieka, którego do tego wyznaczył. Przedstawił wszystkim dowód tego wskrzeszając Go z martwych.  
Dzieje Apostolskie 17:31

**10** Wszyscy bowiem musimy stanąć przed trybunałem Chrystusa, aby każdy otrzymał zapłatę za uczynki dokonane w ciele, złe lub dobre.  
2 List do Koryntian 5:10 BT

**10b** Wszyscy bowiem staniemy przed trybunałem Boga. **11** Napisane jest bowiem: „Na moje życie - mówi Pan - przede Mną klęknie wszelkie kolano. a każdy język wielbić będzie Boga”.

**12** Tak więc każdy z nas o sobie samym zda sprawę Bogu.  
Romans 14:10b-12 BT

**5** Przeto nie sądzcie przedwcześnie, dopóki nie przyjdzie Pan, który rozjaśni to, co w ciemnościach ukryte, i ujawni zamiary serc. Wtedy każdy otrzyma od Boga pochwałę.  
1 List do Koryntian 4:5 BT

### **5.3. Grzech niszczy nasze świadectwo i służbę i w konsekwencji – naszą wieczną nagrodę.**

Tylko trwając w naszym Panu możemy wydawać owoc.

**4** „Wytrwajcie we Mnie, a Ja [będę trwał] w was. Podobnie jak latorośl nie może przynosić owocu sama z siebie - jeśli nie trwa w winnym krzewie - tak samo i wy, jeżeli we Mnie trwać nie będziecie. **5** Ja jestem krzewem winnym, wy - latoroślami. Kto trwa we Mnie, a Ja w nim, ten przynosi owoc obfity, ponieważ beze Mnie nic nie możecie uczynić. **6** Ten, kto we Mnie nie trwa, zostanie wyrzucony jak winna latorośl i uschnie. I zbiera się ją, i wrzuca do ognia, i płonie.”

Ewangelia Jana 15:4-6 BT

Za każdym razem, kiedy ulegamy grzechowi nie tylko robimy to, czego nie powinniśmy, ale również pozbawiamy się szansy, aby robić to, co powinniśmy. Porzucany zadanie, które Pan przygotował specjalnie dla nas i które dał nam do wykonania.

**10** Jesteśmy bowiem Jego dziełem, stworzeni w Chrystusie Jezusie dla dobrych czynów, które Bóg z góry przygotował, abyśmy je pełnili.  
List do Efezjan 2:10 BT

Mamy tylko krótki czas na tej ziemi i każda chwila, w której nie trwamy we wspólnocie z naszym Panem to czas zmarnowany.

**15** Baczcie więc pilnie, jak macie postępować, nie jako niemądrzy, lecz jako mądrzy, **16** wykorzystując czas, gdyż dni są złe.  
List do Efezjan 5:15-16 BW

**5** Wobec obcych postępujcie mądrze, wyzyskując każdą chwilę sposobną.  
List do Kolosan 4:5 BT

Niektórzy wierzący pozwolą, aby Słowo Boże zostało zdławione, czyniąc je bezowocnym. Inni wydadzą owoc, ale na różnym poziomie. Grzech zawsze czyni nas bezproduktywnymi dla Pana. Hamuje nasz wzrost i zmniejsza owoc, który wydajemy.

**22** „Posiane między ciernie oznacza tego, kto słucha słowa, lecz troski doczesne i ułuda bogactwa zagłuszają słowo, tak że zostaje bezowocne. **23** Posiane w końcu na ziemię żyzną oznacza tego, kto słucha słowa i rozumie je. On też wydaje plon: jeden stokrotny, drugi sześćdziesięciokrotny, inny trzydziestokrotny.”  
Ewangelia Mateusza 13:22-23 BT (również Ewangelia Marka 14:19-20 i Łukasza 8:14-15)

Nasze ziemskie dążenia – fizyczne, intelektualne lub jakiegokolwiek innej natury – uczą nas dwóch rzeczy. Po pierwsze, osiągnięcie celu wymaga dyscypliny, poświęcenia i wysiłku – często do granicy bólu. Wystrzeżenie się grzechu może czasami wymagać dokładnie tego samego. Może być bolesne. Po drugie, kiedy wydaje nam się, że w jakiejś czynności dajemy z siebie wszystko, często po fakcie odkrywamy, że mogliśmy dać z siebie więcej. Tak też jest z wysiłkiem duchowym. Nawet w większym stopniu, bo możemy wykorzystać pomoc Ducha Świętego – a z Jego pomocą nasze ludzkie możliwości nie stanowią limitu dla tego, co możemy osiągnąć dla Pana.

Jesteśmy często zdeterminowani w rzeczach, o których wiemy, że w wieczności nic z nich nie zostanie. Widzimy, jak niewierzący wykazują się nieprawdopodobną wytrwałością, wysiłkiem i poświęceniem dążąc do ziemskiego celu. O ile bardziej my powinniśmy dać z siebie absolutnie wszystko walcząc w tej bitwie i biegnąc w tym wyścigu, jeśli stawką jest nagroda, która trwać będzie wiecznie.

**24** Czyż nie wiecie, że gdy zawodnicy biegną na stadionie, wszyscy wprawdzie biegną, lecz jeden tylko otrzymuje nagrodę? Przeto tak biegnijcie, abyście ją otrzymali. **25** Każdy, który staje do zapasów, wszystkiego sobie odmawia; oni, aby zdobyć przemijającą nagrodę, my zaś nieprzemijającą. **26** Ja przeto biegnę nie jakby na oślep; walczę nie tak, jakbym zadawał ciosy w próżnię, **27** lecz poskrwiam moje ciało i biorę je w niewolę, abym innym głosząc naukę, sam przypadkiem nie został uznany za niezdatnego.

1 List do Koryntian 9:24-27 BT

**11** Nie opuszczajcie się w gorliwości! Bądźcie płomiennego ducha! Pełnijcie służbę Panu! **12** Weselcie się nadzieją! W ucisku bądźcie cierpliwi, w modlitwie - wytrwali!

List do Rzymian 12:11-12 BT

**5** Dlatego też właśnie wkładając całą gorliwość, dodajcie do wiary waszej cnotę, do cnoty poznanie, **6** do poznania powściągliwość, do powściągliwości cierpliwość, do cierpliwości pobożność, **7** do pobożności przyjaźń braterską, do przyjaźni braterskiej zaś miłość. **8** Gdy bowiem będziecie je mieli i to w obfitości, nie uczynią was one bezczynnymi ani bezowocnymi przy poznawaniu Pana naszego Jezusa Chrystusa.

2 List Piotra 1:5-8 BT

**27** „Albowiem Syn Człowieczy przyjdzie w chwale Ojca swego razem z aniołami swoimi, i wtedy odda każdemu według jego postępowania.”

Ewangelia Mateusza 16:27 BT

**12** Oto przyjdę wkrótce, a zapłata moja jest ze mną, by oddać każdemu według jego uczynku. Księga Apokalipsy 22:12 BW

Nagroda ta jest nieskończenie doskonalsza niż jakakolwiek grzeszna przyjemność, której możemy tutaj doświadczyć. Przewyższa wszystko, co możemy sobie teraz wyobrazić.

**18** Sądzę bowiem, że terażniejsze cierpienia nie są warte porównania z chwałą, która ma się w nas objawić.

List do Rzymian 8:18

**9** ale tak, jak jest napisane,  
„Czego ani oko nie widziało ani ucho nie słyszało  
i co do serca ludzkiego nie wstąpiło,  
To przygotował Bóg tym, którzy Go kochają”.

2 List do Koryntian 2:9

#### **5.4. Musimy być wytrwali dla naszego Pana.**

Nadejdą chwile, kiedy przytłoczeni pokusą lub zdeprymowani naszym grzechem będziemy gotowi się poddać. Ale kiedy mielibyśmy już spisać siebie samych na straty, powinniśmy pamiętać, że w tej walce nie chodzi o nas.

Jesteśmy uczestnikami konfliktu rozpoczętego przez bunt Szatana, którego centralnym punktem jest ofiara naszego Pana na krzyżu. On zapłacił za wszystkie grzechy i On wybawił nas od wiecznego potępienia. Kiedy przechodzimy ciężką próbę, musimy przypominać sobie, że należymy do Jezusa Chrystusa, a nasze życie jest misją, aby Mu służyć.

**14** Albowiem miłość Chrystusa kieruje nami, którzy doszliśmy do tego wniosku, że Jeden umarł za wszystkich, a więc wszyscy umarli. **15** A za wszystkich umarł po to, aby ci, co żyją, nie żyli już dla siebie, ale dla Tego, który za nich umarł i zmartwychwstał.

2 List do Koryntian 5:14-15



**20** Teraz zaś już nie ja żyję, lecz żyje we mnie Chrystus. Choć nadal prowadzę życie w ciele, jednak obecne życie moje jest życiem wiary w Syna Bożego, który umiłował mnie i samego siebie wydał za mnie.

List do Galatów 2:20 BT

Jesteśmy żołnierzami Chrystusa. Powinniśmy robić wszystko, co w naszej mocy, aby zadowolić naszego Dowódcę i oddać mu honor w naszej służbie. Nie możemy pozwolić niczemu odwrócić naszej uwagi od dążenia do tego celu. Usłyszeć od Niego „Dobra robota”, kiedy znajdziemy się przed Jego tronem sądu, będzie znaczyło nieskończenie więcej niż jakiegokolwiek ziemskie osiągnięcie.

**3** Bierz udział w cierpieniach i trudach jak dobry żołnierz Chrystusa Jezusa. **4** Nikt służący jako żołnierz nie daje wikła się w sprawy doczesnego życia, aby zadowolić tego, który go powołał do służby.

2 List do Tymoteusza 2:3-4

Naszą miłość i lojalność wobec naszego Pana wyrażamy naszym posłuszeństwem Jemu.

**21** Kto ma przykazania moje i zachowuje je, ten Mnie miłuje. Kto zaś Mnie miłuje, ten będzie umiłowany przez Ojca mego, a również Ja będę go miłował i objawię mu siebie.

Ewangelia Jana 14:21 BT

I będę chwile, kiedy aby pozostać posłusznym Panu, będziemy musieli zaprzeczyć się siebie.

**24** Wtedy Jezus rzekł do swoich uczniów: „Jeśli kto chce pójść za Mną, niech się zaprze samego siebie, niech weźmie krzyż swój i niech Mnie naśladowuje.”

Ewangelia Mateusza 16:24 BT (również Ewangelia 10:38; Ewangelia Łukasza 9:23, 14:27)

On sam dał nam najdoskonalszy przykład ofiarności i wytrwałości w cierpieniu. Powinniśmy zawsze mieć Jego przykład przed oczami. On jest Tym, za którym idziemy.

**1** I my zatem mając wokół siebie taki obłok świadków, odłożywszy wszelki ciężar i grzech, który nas usidla, biegnijmy wytrwale w wyścigu, który jest przed nami, **2** mając wzrok skierowany na Jezusa, sprawcę naszej wiary i tego, który czyni ją pełną – który dla należytej mu radości wycierpiał krzyż, nie bacząc na jego hańbę, i usiadł na prawicy tronu Bożego.

**3** Rozważcie więc Tego, który zniósł taką wrogość przeciwko sobie od grzeszników, abyście upadając na duchu nie poddali się.

List do Hebrajczyków 12:1-3

Jezus jest naszym Panem, jeśli za Nim idziemy.

**29** „Weźcie moje jarzmo na siebie i uczcie się ode Mnie, bo jestem cichy i pokorny sercem, a znajdziecie ukojenie dla dusz waszych. **30** Albowiem jarzmo moje jest słodkie, a moje brzemie lekkie.”

Ewangelia Mateusza 11:29-30 BT

**46** „Czemu to wzywacie Mnie: "Panie, Panie!", a nie czynicie tego, co mówię?”

Ewangelia Łukasza 6:46 BT

**26** „Jeśli ktoś chce Mi służyć, niech idzie za mną; a gdzie Ja jestem, tam będzie i Mój sługa; jeśli ktoś Mi służy, uczci go mój Ojciec.”

Ewangelia Jana 12:26

**3** Po tym zaś poznajemy, że Go znamy, jeżeli zachowujemy Jego przykazania. **4** Kto mówi: „Znam Go”, a nie zachowuje Jego przykazań, ten jest kłamcą i nie ma w nim prawdy. **5** Kto zaś zachowuje Jego naukę, w tym naprawdę miłość Boża jest doskonała. **6** Po tym właśnie poznajemy, że jesteśmy w Nim. Kto twierdzi, że w Nim trwa, powinien również sam postępować tak, jak On postępował.

1 List Jana 2:3-6 BT

## 5.5. Nasze ciała są członkami Chrystusa i świątyniami Ducha Świętego.

Należymy do naszego Pana, a nasze ciała są Jego członkami. Są świątyniami Ducha Świętego i powinniśmy oddawać w nich chwałę Bogu. Pamiętajmy o tym, kiedy pojawia się w nas zamiar użycia naszego ciała do grzechu.

**15** Czyż nie wiecie, że ciała wasze są członkami Chrystusa?  
1 List do Koryntian 6:15a BT

**19** Czyż nie wiecie, że ciało wasze jest świątynią Ducha Świętego, który w was jest, a którego macie od Boga, i że już nie należycie do samych siebie? **20** Za [wielką] bowiem cenę zostaliście nabyci. Chwalcie więc Boga w waszym ciele!  
1 List do Koryntian 6:19-20 BT

Musimy oddać nasze ciało jako instrument sprawiedliwości, na żywą i świętą ofiarę Bogu, którą jest nasza duchowa służba.

**11** Tak i wy rozumiejcie, że umarliście dla grzechu, życie zaś dla Boga w Chrystusie Jezusie. **12** Niechże więc grzech nie króluje w waszym śmiertelnym ciele, poddając was swoim pożądliwościom. **13** Nie oddawajcie też członków waszych jako broń nieprawości na służbę grzechowi, ale oddajcie się na służbę Bogu jako ci, którzy ze śmierci przeszli do życia, i członki wasze oddajcie jako broń sprawiedliwości na służbę Bogu.  
List do Rzymian 6:11-13 BT

**1** Wzywam was tedy, bracia, przez miłosierdzie Boże, abyście składali ciała swoje jako ofiarę żywą, świętą, miłą Bogu, bo taka winna być duchowa służba wasza.  
List do Rzymian 12:1 BW

Teraz, kiedy jesteśmy wierzącymi i mamy mieszkającego w nas Ducha Świętego, nasze ciało wraz z jego pożądaniem nie jest już naszym panem. Teraz czynimy je naszym niewolnikiem.

**27** lecz poskrwiam moje ciało i biorę je w niewolę, abym innym głosząc naukę, sam przypadkiem nie został uznany za niezdatnego.  
1 List do Koryntian 9:27 BT

## 5.6. Musimy być wytrwali dla naszych braci i sióstr w Chrystusie i dla tych, którzy poszukują prawdy.

W chwili słabości, kiedy jesteśmy bliscy poddania się, powinniśmy pamiętać nie tylko o naszym Panu i wierności Jemu, ale również o naszych braciach i siostrach oraz tych, którzy poszukują prawdy.

Nasz Pan dał nam najdoskonalszy przykład ofiarnej miłości. Współistniejąc z Ojcem od przedwieczności jako Bóg (Ewangelia Jana 1:1-2) uniżył się w ostatecznym akcie pokory (List do Filipian 2:5-8) i stał się człowiekiem (Ewangelia Jana 1:14; 2 List do Koryntian 8:9), aby zapłacić za nasze grzechy na krzyżu (List do Rzymian 3:21-25, 4:25; 5:10; List do Efezjan 1:7; 1 List Piotra 3:18).

**3** Nie róbcie niczego z samolubstwa ani dla próżnej chwały, lecz w pokorze oceniacie jedni drugich za wyżej stojących od siebie. **4** Niech każdy troszczy się nie własnymi sprawami, ale sprawami innych. **5** Miejcie w sobie to nastawienie, które było również w Chrystusie Jezusie, **6** który, choć istniał w postaci Bożej, nie uznał bycia równym Bogu za łup, którego by się trzymał (tzn. postanowił nie korzystać ze swojego prawa, aby być równym Bogu), **7** ale ogołocił samego siebie, przyjąwszy postać sługi i zrodziwszy się na podobieństwo ludzi. Znalazłszy się w obliczu ludzkim, **8** uniżył się będąc posłusznym aż do śmierci - i to śmierci krzyżowej.  
List do Filipian 2:3-8

**25** A Jezus przywołał ich do siebie i rzekł: „Wiecie, że władcy narodów wykorzystują swoje panowanie nad nimi, a możni dzierżą nad nimi swoją władzę. **26** Nie tak ma być u was. Ale kto chciałby między wami być wielki, niech będzie waszym sługą. **27** A kto chciałby być pierwszy między wami, niech będzie waszym niewolnikiem. **28** Tak jak Syn Człowieczy nie przyszedł, aby Mu służyło, lecz aby służyć i dać swoje życie na okup za wielu.”  
Ewangelia Mateusza 20:25-28

**13** „Nikt nie ma większej miłości od tej, gdy ktoś życie swoje oddaje za przyjaciół swoich.”  
Ewangelia Jana 15:13 BT

**24** On sam, w swoim ciele poniósł nasze grzechy na drzewo, abyśmy przestali być uczestnikami grzechów, a żyli dla sprawiedliwości - Krwią Jego zostaliście uzdrowieni.  
1 List Piotra 2:24 BT

I my powinniśmy kochać naszych bliźnich tak, jak Bóg nas ukochał.

**34** „Przykazanie nowe daję wam, abyście się wzajemnie miłowali tak, jak Ja was umiłowalem; żebyście i wy tak się miłowali wzajemnie. **35** Po tym wszyscy poznają, żeście uczniami moimi, jeśli będziecie się wzajemnie miłowali.”  
Ewangelia Jana 13:34-35 BT

**12** „To jest moje przykazanie, abyście się wzajemnie miłowali, tak jak Ja was umiłowalem.”  
Ewangelia Jana 15:12 BT

**14** My wiemy, że przeszliśmy ze śmierci do życia, bo miłujemy braci, kto zaś nie miłuje, trwa w śmierci.  
1 List Jana 3:14 BT

**16** Po tym poznaliśmy miłość, że On oddał za nas życie swoje. My także winniśmy oddać życie za braci.  
1 List Jana 3:16 BT

**9** W tym objawiła się miłość Boga ku nam, że zesłał Syna swego Jednorodzonego na świat, abyśmy życie mieli dzięki Niemu. **10** W tym przejawia się miłość, że nie my umiłowaliśmy Boga, ale że On sam nas umiłowal i posłał Syna swojego jako ofiarę przebłagalną za nasze grzechy. **11** Umiłowani, jeśli Bóg tak nas umiłowal, to i my winniśmy się wzajemnie miłować.  
1 List Jana 4:9-11 BT

**19** My miłujemy, ponieważ Bóg sam pierwszy nas umiłowal.  
1 List Jana 4:19

To jest drugie największe przykazanie.

**30** „Będziesz miłowal Pana, Boga swego, całym swoim sercem, całą swoją duszą, całym swoim umysłem i całą swoją mocą. **31** Drugie jest to: Będziesz miłowal swego bliźniego jak siebie samego. Nie ma innego przykazania większego od tych.”  
Ewangelia Marka 12:30-31 BT (również Ewangelia Mateusza 22:39-40)

Miłość jest posłuszeństwem i służbą. Naszą miłość pokazujemy przez służbę naszym braciom i siostram w Chrystusie.

**15** A gdy spożyli śniadanie, rzekł Jezus do Szymona Piotra: „Szymonie, synu Jana, czy miłujesz Mnie więcej aniżeli ci?” Odpowiedział Mu: „Tak, Panie, Ty wiesz, że Cię kocham”. Rzekł do niego: „Paś baranki moje!” **16** I znowu, po raz drugi, powiedział do niego: „Szymonie, synu Jana, czy miłujesz Mnie?” Odparł Mu: „Tak, Panie, Ty wiesz, że Cię kocham”. Rzekł do niego: „Paś owce moje!”. **17** Powiedział mu po raz trzeci: „Szymonie, synu Jana, czy kochasz Mnie?” Zasmucił się Piotr, że mu po raz trzeci powiedział: „Czy kochasz Mnie?” I rzekł do Niego: „Panie, Ty wszystko wiesz, Ty wiesz, że Cię kocham”. Rzekł do niego Jezus: „Paś owce moje!”  
Ewangelia Jana 21:15-17 BT

Nie bez powodu Jezus trzykrotnie nakazał Piotrowi paść Jego owce. Jeśli naprawdę kochamy naszego Pana, będziemy służyć naszym braciom i siostram. Postawimy ich nad sobą.

**10** Bądźcie sobie oddani w braterskiej miłości; w okazywaniu czci stawiajcie innych nad sobą;  
List do Rzymian 12:10

**13** Bo wy do wolności powołani zostaliście, bracia; tylko pod pozorem tej wolności nie pobbajazcie ciału, ale służcie jedni drugim w miłości.  
List do Galatów 5:13 BW

**21** Bądźcie sobie wzajemnie poddani w bojaźni Chrystusowej!  
List do Efezjan 5:21 BT

**5** Tak samo wy, młodzieńcy, bądźcie poddani starszym! Wszyscy zaś wobec siebie wzajemnie przyobleczcie się w pokorę, Bóg bowiem pysznym się sprzeciwia, a pokornym łaskę daje.  
1 Peter 5:5 BT

Są również Ci, którzy nie uwierzyli jeszcze w Chrystusa i wciąż żyją w ciemności, ale którzy szukają prawdy. My jesteśmy światłem świata i powinniśmy postępować tak, by nasze światło mocno świeciło i nie było przyciemnione grzechem, bo możemy być jedynym światłem, jakie napotkają niektórzy Ci poszukujący. My możemy być tymi, którzy zaprowadzą ich do Chrystusa i wybawią od wiecznego potępienia. Wszyscy powinniśmy zatrzymać się i rozważyć, jak straszne musi być cierpienie w jeziorze ognia, którego nie ma końca.

**15** Jeśli się ktoś nie znalazł zapisany w księdze życia, został wrzucony do jeziora ognia.  
Księga Apokalipsy 20:15 BT

**46** I pójdą ci na mękę wieczną, sprawiedliwi zaś do życia wiecznego.  
Ewangelia Mateusza 25:46 BT

**9** Jako karę poniosą oni wieczną zagładę [z dala] od oblicza Pańskiego i od potężnego majestatu Jego  
2 List do Tesaloniczan 1:9 BT

**23** ratujcie innych, wyrywając z ognia,  
List Judy 1:23a

Nasi bracia i siostry również mogą zejść z drogi prawdy i potrzebować naszej pomocy, aby zostali ocaleni od wiecznej śmierci.

**19** Bracia moi, jeśli by ktokolwiek z was zszedł z drogi prawdy, a drugi go nawrócił, **20** niech wie, że kto nawrócił grzesznika z jego błędnej drogi, wybawi duszę jego od śmierci i zakryje liczne grzechy.  
List Jakuba 5:19-20 BT

Kiedy wybieramy grzech, stawiamy siebie i zaspokojenie naszego grzesznego pragnienia ponad innych. Porzucamy naszych braci i siostry w Chrystusie oraz tych, którzy poszukują prawdy. Każdy z nas ma swoją unikatową rolę do odegrania w duchowej drodze innych – nasz dar może polegać na prowadzeniu innych do prawdy, pomaganiu im, by w niej wzrastali, na dodawaniu otuchy i umacnianiu. Jeśli zaniedbujemy naszą służbę, inni członkowie ciała Chrystusa ponoszą stratę.

**10** Usługujcie drugim tym darem łaski, jaki każdy otrzymał, jako dobrzy szafarze rozlicznej łaski Bożej.  
1 List Piotra 4:10 BW

**9** Jesteśmy bowiem współpracownikami Boga; wy jesteście rolą Boga, budowlą Boga.  
1 List do Koryntian 3:9

**26** I jeśli jeden członek cierpi, cierpią z nim wszystkie członki; a jeśli doznaje czci jeden członek, radują się z nim wszystkie członki. **27** Wy zaś jesteście ciałem Chrystusowym, a z osobna członkami.

1 List do Koryntian 12:26-27 BW

**15** Natomiast żyjąc prawdziwie w miłości sprawmy, by wszystko rosło ku Temu, który jest Głową - ku Chrystusowi. **16** Z Niego całe Ciało - zespalane i utrzymywane w łączności dzięki całej więzi umacniającej każdy z członków stosownie do jego miary - przyczynia sobie wzrostu dla budowania siebie w miłości.

List do Efezjan 4:15-16 BT

**25** A Jezus przywołał ich do siebie i rzekł: „Wiecie, że władcy narodów wykorzystują swoje panowanie nad nimi, a możni dzierżą nad nimi swoją władzę. **26** Nie tak ma być u was. Ale kto chciałby między wami być wielki, niech będzie waszym sługą. **27** A kto chciałby być pierwszy między wami, niech będzie waszym niewolnikiem. **28** Tak jak Syn Człowieczy nie przyszedł, aby Mu służyło, lecz aby służyć i dać swoje życie na okup za wielu.”

Ewangelia Mateusza 20:25-28

## **5.7. Dajemy świadectwo we wszystkim, co robimy.**

Nasze myśli, słowa i czyny dają świadectwo przed tymi, którzy nas obserwują. Powinniśmy być wytrwali dla tych, którym to świadectwo może dodać otuchy.

**1** I my zatem mając około siebie tak wielki obłok świadków, odłożywszy wszelki ciężar i grzech, który nas usidla, biegnijmy wytrwale w wyścigu, który jest przed nami, **2** mając wzrok skierowany na Jezusa, sprawcę naszej wiary i tego, który ją dopełnia – który dla należytej mu radości wycierpiał krzyż, nie bacząc na jego hańbę, i usiadł na prawicy tronu Bożego.

List do Hebrajczyków 12:1-2

A zawsze mamy wokół siebie świadków. Anioły bezustannie nas obserwują, nawet jeśli w danej chwili nie widzi nas żaden człowiek.

**10** „Tak samo, powiadam wam, jest radość wśród aniołów Bożych z jednego grzesznika, który się nawraca.”

Ewangelia Łukasza 15:10

**9** Wydaje mi się bowiem, że Bóg nas, apostołów, wyznaczył jako ostatnich, jakby na śmierć skazanych. Staliśmy się bowiem widowiskiem dla świata, zarówno dla aniołów, jak i ludzi;

1 List do Koryntian 4:9

## **6. Walka jest naszym losem, ale możemy znaleźć w niej radość.**

### **6.1. Radość w próbie.**

To życie, w tym ciele i na tym świecie jest i pozostanie ciągłą walką. Wewnątrz mamy naszą grzeszną naturę bezustannie ciągnącą nas ku grzechowi. Na zewnątrz nasz wróg, diabeł, bez przerwy próbuje zepchnąć nas z wąskiej drogi, która prowadzi do życia wiecznego, używając tych pokus, na które jesteśmy najbardziej podatni. I wszystko to dzieje się w jego terytorium – na tym zepsutym świecie, który trzyma mocnym chwytem i na który tak wpłynął swoim systemem kłamstw, pokus i wszystkich bezwartościowych rzeczy zajmujących nasz umysł i czas, aby pozostanie wiernym Panu było dla wierzącego jak najtrudniejsze. Musimy zaakceptować ten los, ale – choć bywa nam ciężko to dostrzec w trudnych chwilach – możemy znaleźć w nim radość.

**2** Poczytujcie to sobie tylko za radość, bracia moi, kiedy napotykalie różne próby, **3** wiedząc, że test waszej wiary przynosi wytrwałość. **4** I niech wytrwałość dokończy swojego dzieła, abyście byli doskonali i nienaganni, nie mający żadnych braków.

List Jakuba 1:2-4

Często moglibyśmy pragnąć, żeby wszystko było łatwiejsze. Żeby nasza walka z grzechem nie była tak trudna i długotrwała. Żeby nasze pokusy nie były tak nęcające. Ale jeśli wyciszmy nasze serce i rozważymy nasz los jako żołnierzy Chrystusa w tym zdeprawowanym świecie, atakowanych od wewnątrz i od zewnątrz pod każdym kątem, jeśli pomyślimy o tych próbach, które przechodzimy, tym chodząc po linie, podczas którego czujemy się tacy słabi i chwiejni – zobaczymy, że jest w tym pewna subtelna radość, którą zrozumieć może tylko wierzący.

Zaspokojenie naszego grzesznego pragnienia przynosi natychmiastową przyjemność naszym zmysłom, ale ostatecznie pozostawia tylko pustkę.

**14** Każdy jest kuszony, kiedy jest przez własną pożądlivość wiedziony i nęcony. **15** Potem, kiedy pożądlivość pocznie, rodzi grzech; a kiedy grzech jest doprowadzony do końca, przynosi śmierć.

List Jakuba 1:14-15

**21** Jakież jednak pożytek mieliście wówczas z tych czynów, których się teraz wstydzicie?

Przecież końcem ich jest śmierć

List do Rzymian 6:21 BT

Wierne przetrwanie próby, oparcie się pokusie i pokonanie grzechu przynosi za to cichą i trwałą radość, która przychodzi tylko z kroczenia drogą Pana. To radość bycia wiernym sługą i wypełniania naszego powołania, aby być wybranymi i świętymi naszego Boga, światłem w tym ciemnym świecie.

Jest radość w doświadczaniu, jak Boża moc działa w nas, aby podtrzymać nas podczas bitwy – i widzimy to tylko wtedy, gdy zdajemy sobie sprawę z własnej słabości. Kiedy rzeczy mają się dobrze, łatwo zapominamy o Bożej łasce.

**9** lecz On mi powiedział: „Moja łaska ci wystarczy. Moc bowiem w słabości się doskonali”. Najchętniej więc będę się chlubił z moich słabości, aby zamieszkała we mnie moc Chrystusa. **10** Dlatego mam upodobanie w moich słabościach, w obelgach, w niedostatkach, w prześladowaniach, w uciskach z powodu Chrystusa. Albowiem kiedy niedomagam, wtedy jestem mocny.

2 List do Koryntian 12:9-10

Potrzebujemy prób, aby wzrastać. Mięsień musi zostać przeciążony, aby się wzmocnił. Wiara jest mięśniem. Nasze próby są przeciążeniem dla naszej wiary i bez nich nie ma wzrostu. Powinniśmy cieszyć się z każdej okazji, by zrobić duchowy postęp.

**3** Ale nie tylko to, lecz chlubimy się także z ucisków, wiedząc, że ucisk wyrabia wytrwałość, **4** a wytrwałość – wypróbowany charakter, a wypróbowany charakter - nadzieję. **5** A nadzieja nie zawodzi, ponieważ miłość Boża rozlana jest w sercach naszych przez Ducha Świętego, który został nam dany.

List do Rzymian 5:3-5

**4** Radujcie się zawsze w Panu; jeszcze raz powtarzam: radujcie się!

List do Filipian 4:4 BT

## **6.2. Radość w zwycięstwie.**

Przetrwanie próby jest źródłem radości, której nic się nie równa. Jeśli pozostaniemy wiernymi Panu, zobaczymy jak toczy dla nas nasz bój i nas wybawia – i po drugiej stronie morza będziemy mogli zaśpiewać zwycięską pieśń Mojżesza.

**1** Wtedy Mojżesz i Izraelici razem z nim śpiewali taką pieśń ku czci Pana:  
Będę śpiewał ku czci Pana,  
który wspaniale swą potęgę okazał,  
gdy konia i jeźdźca jego  
pograżył w morzu.

**2** Pan jest moją mocą i źródłem męstwa!  
 Jemu zawdzięczam moje ocalenie.  
 On Bogiem moim, uwielbiać Go będę,  
 On Bogiem ojca mego, będę Go wywyższał.  
**3** Pan, mocarz wojny,  
 Jahwe jest imię Jego.  
**4** Rzucił w morze rydwany faraona i jego wojsko.  
 Wyborowi jego wodzowie zginęli w Morzu Czerwonym.  
**5** Przepaści ich ogarnęły,  
 jak głaz runęli w głębinę.  
**6** Uwielbiona jest potęga prawicy Twej, Panie,  
 Prawica Twa, o Panie, starła nieprzyjaciół.  
**7** Pełen potęgi zniszczyłeś przeciwników Twoich,  
 Twój gniew im okazałeś, a spalił ich jak słomę.  
**8** Pod tchnieniem Twoich nozdrzy spiętrzyły się wody,  
 żywioły płynne stanęły jak wały,  
 w pośrodku morza zakrzepły przepaści.  
**9** Mówił nieprzyjaciel: „Będę ścigał, pochwycę,  
 zdobycz podzielę, nasycę mą duszę,  
 miecza dobędę, ręka moja ich zetrze”.  
**10** Wionęło tchnienie Twoje i przykryło ich morze,  
 zatoneły jak olów pośród wód gwałtownych.  
**11** Któż jest pośród bogów równy Tobie, Panie,  
 w blasku świętości, któż Ci jest podobny,  
 straszliwy w czynach, cuda działający!  
**12** Prawicę swą wyciągnąłeś  
 i pożarła ich ziemia.  
**13** Wiodłeś Twą łaską lud oswobodzony,  
 przeprowadziłeś [go] Twą mocą w święte Twe mieszkanie.  
**14** Wieść tę narody przyjęły ze drżeniem,  
 padł strach na mieszkańców filistyńskiej ziemi.  
**15** Przerazili się wtedy książęta Edomu,  
 wodzów Moabu ogarnęła bojaźń,  
 truchleją z trwogi wszyscy mieszkańcy Kanaanu.  
**16** Strach i przerażenie owładnęły nimi.  
 Wobec siły ramienia Twego stali się jak kamień,  
 aż przejdzie lud Twój, o Panie,  
 aż przejdzie lud, któryś sobie nabył.  
**17** Wprowadziłeś ich i osadziłeś na górze twego dziedzictwa,  
 w miejscu, które uczyniłeś swym mieszkaniem,  
 w świątyni, którą założyły Twoje ręce, Panie.  
**18** Pan jest królem na zawsze, na wieki!  
 Księga Wyjścia 15:1-18 BT

Przetrwanie próby jest dowodem prawdziwości naszej wiary i dowód ten jest cenniejszy niż złoto.

**6** W tym się radujecie, choć teraz może być waszym udziałem cierpieć różne próby, **7** tak aby dowód waszej wiary – cenniejszy niż złoto, które jest niszczone, choć również testowane jest w ogniu – był ku uznaniu, chwale i honorowi, kiedy objawi się Jezus Chrystus.  
 1 List Piotra 1:6-7

Wreszcie wszystkie te trudności, próby i cierpienia nie są godne porównania z chwałą, która nas czeka.

**18** Sądzę bowiem, że terażniejsze cierpienia nie są warte porównania z chwałą, która ma się w nas objawić.  
 List do Rzymian 8:18

Kiedy pokładamy wiarę w Chrystusa, nasze życie staje się ciągiem prób. Zamiast tych prób unikać, powinniśmy je zaakceptować i cieszyć się nimi. Jest wewnętrzna, nieprzemijająca radość w toczeniu tej trudnej walki, w byciu wiernym Panu w tym zdeprawowanym świecie, w doświadczaniu, jak Jego moc w nas działa, w świadomości, że mamy możliwość wzrosnąć. Jest prawdziwa radość z każdej przezwyciężonej próby.

I jest cicha radość w świadomości, że pomimo całego trudu, wszystkich prób i cierpień, przez które musimy tutaj przejść, pomimo tego, że jesteśmy słabi, często upadamy i doznajemy bolesnych porażek – jesteśmy po zwycięskiej stronie tego konfliktu i nasz Pan, który nas podtrzymuje, jest większy niż jakikolwiek wróg, któremu byśmy mieli stawić czoła. Kiedy to wszystko się skończy, ta radość wypełni się w sposób, jakiego teraz nie potrafimy sobie nawet wyobrazić.



### III. Podnoszenie się po upadku.

Nieuchronnie wszyscy grzeszymy. Grzech powoduje rozłąkę z naszym Panem, dlatego musimy się nawrócić i wyspowiadać, aby do Niego powrócić.

**1** Oto ręka Pana nie jest tak krótka,  
żeby nie mogła ocalić,  
ani ucho Jego tak przytępione,  
by nie mógł usłyszeć.

**2** Lecz wasze winy uczyniły rozłam między wami a waszym Bogiem;  
wasze grzechy zasłoniły przed wami Jego oblicze tak, tak że nie słyszy.  
Księga Izajasza 59:1-2

**3** Gdy milczałem, schły kości moje  
Od błagalnego wołania przez cały dzień.

**4** Bo we dnie i w nocy ciążyła na mnie ręka twoja,  
Siła moja zanikła jak podczas upałów letnich. Sela.

**5** Grzech mój wyznałem tobie  
I winy mojej nie ukryłem.  
Rzekłem: Wyznam występki moje Panu;  
Wtedy Ty odpuściłeś winę grzechu mego. Sela.  
Psalm 32:3-5 BW

**13** Nie zazna szczęścia, kto ukrywa swe błędy;  
kto je wyznaje i porzuca - ten dostąpi miłosierdzia.  
Księga Przysłów 28:13

**8** Jeśli mówimy, że nie mamy grzechu, to samych siebie oszukujemy i nie ma w nas prawdy. **9** Jeżeli wyznajemy nasze grzechy, [Bóg] jako wierny i sprawiedliwy odpuści je nam i oczyści nas z wszelkiej nieprawości. **10** Jeśli mówimy, że nie zgrzeszyliśmy, czynimy Go kłamcą i nie ma w nas Jego słowa.

1 List Jana 1:8-10

Chociaż wszystkie nasze grzechy zostały nam wybaczone, kiedy uwierzyliśmy w naszego Pana i zaakceptowaliśmy Jego ofiarną śmierć za nas, musimy na bieżąco spowiadać się z popełnianych grzechów, aby utrzymać wspólnotę z Bogiem. Kiedy uwierzyliśmy, zostaliśmy całkowicie umyć. Teraz kiedy kroczymy w naszych grzesznych ciałach przez ten zepsuty świat, musimy regularnie obmywać nasze stopy. Bez tego ciągłego oczyszczania nie mamy udziału z naszym Panem (Ewangelia Jana 13:8).

**5** Potem nalał wody do miednicy. I zaczął umywać uczniom nogi i ocierać prześcieradłem, którym był przepasany. **6** Podszedł więc do Szymona Piotra, a on rzekł do Niego: „Panie, Ty chcesz mi umyć nogi?” **7** Jezus mu odpowiedział: „Tego, co Ja czynię, ty teraz nie rozumiesz, ale później będziesz to wiedział”. **8** Rzekł do Niego Piotr: „Nie, nigdy mi nie będziesz nóg umywał”. Odpowiedział mu Jezus: „Jeśli cię nie umyję, nie będziesz miał udziału ze Mną”. **9** Rzekł do Niego Szymon Piotr: „Panie, nie tylko nogi moje, ale i ręce, i głowę!”. **10** Powiedział do niego Jezus: „Wykapany potrzebuje tylko nogi sobie umyć, bo cały jest czysty. I wy jesteście czysti, ale nie wszyscy.”  
Ewangelia Jana 13:5-10 BT

Naprawienie ludzkiej relacji wymaga zmiany naszej postawy i przeprosin i obydwie te rzeczy powinniśmy zrobić najszybciej – im więcej zła komuś czynimy, tym ciężiej jest nam później spojrzeć mu w twarz. Tak też jest w naszej relacji z Panem. Musimy się nawrócić i wyspowiadać przed Nim i im szybciej to zrobimy, tym lepiej.

Każdy regres w życiu uczy nas, że im dalej zjeździemy z dobrej drogi, tym ciężiej na nią wrócić. Im większa szkoda, tym dłużej trwa naprawa. Zawsze powinniśmy w jak najkrótszym czasie nawrócić się i podnieść, aby grzech jak najmniej oddalił nas od Pana i nie spowodował poważnego duchowego wyniszczenia.

## 1. Nawrócenie.

Abyśmy zostali przywrócenii do naszej wspólnoty z Bogiem, dalej podążali za Chrystusem i służyli Mu, musimy się nawrócić.

**16** Obmyjcie się, oczyśćcie się;  
Usuńcie wasze złe uczynki sprzed moich oczu.  
Przestańcie czynić zło.

**17** Nauczcie się czynić dobro,  
Księga Izajasza 1:16-17a

**6** Szukajcie Pana, dopóki może być znaleziony;

Wzywajcie go, dopóki jest blisko.

**7** Niech zły porzuci swoją drogę,  
A człowiek nieprawdy swoje zamysły;

I niech powróci do Pana,

A On się nad nim zmiłuje,

I do naszego Boga,

Bo jest hojny w przebaczeniu.

Księga Izajasza 55:6-7

**3** Powiedz im więc: „Tak mówi Pan Zastępów: ‘Powróćcie do Mnie - wyroczenia Pana Zastępów - a Ja powrócę się do was’ - mówi Pan Zastępów.”

Księga Zachariasza 1:3

**8** Zbliźcie się do Boga, a On zbliży się do was. Obmyjcie ręce, grzesznicy, i uświęćcie serca, ludzie o rozdwojonym sercu. **9** Rozpaczajcie, smućcie się i płaczcie. Niech wasz śmiech obróci się w żalobę, a radość w przygnębienie. **10** Uniźcie się przed Panem, a was wywyższy.

List Jakuba 4:8-10

Celem nawrócenia jest wyciągnięcie wniosków z naszej porażki i przygotowanie się do kontynuowania walki, dlatego wszystkie elementy przygotowania omówione w pierwszym rozdziale również tutaj znajdują zastosowanie.

### 1.1. Boża dyscyplina.

Grzech zawsze ma konsekwencje. Zarówno naturalne – dotyczące naszego ziemskiego życia (tzn. wpływ grzechu na nasz umysł, ciało, relacje z innymi, sprawy zawodowe, etc.) – jak i duchowe – dotyczące naszej relacji z Bogiem. Zawsze sami powinniśmy jak najszybciej wykazać inicjatywę, aby się nawrócić i dzięki temu ograniczyć nie tylko ziemskie konsekwencje naszego grzechu (tego pragną nawet niewierzący – List do Hebrajczyków 12:16-17; Ewangelia Mateusza 27:3-4). ale przede wszystkim duchowe. Bóg również motywuje nas do powrotu – przez swoją dyscyplinę.

Bóg jest absolutnie święty (Księga Kapłańska 11:45; Ewangelia Mateusza 5:48; Psalm 99:9; Księga Izajasza 6:1-3, 44:15; Księga Apokalipsy 4:8) i nie może zaakceptować żadnego zła. Każdy nasz grzech jest popełniony przeciwko Niemu (Psalm 41:4, 51:4) i każdy jest dla Niego obraźliwy. Przerzywa naszą wspólnotę z Nim i przynosi Bożą dyscyplinę. W zależności od tego, jak ciężko przewiniliśmy i jak długo trwaliśmy w naszym grzechu – często świadomie ignorując początkowe etapy korygującej kary od Pana – Boża dyscyplina może być surowa.

Nigdy jednak nie powinniśmy zapomnieć, że Boża dyscyplina wypływa z Jego miłości. Bóg nigdy nie dyscyplinuje nas, abyśmy zapłacili za nasze grzechy (czego i tak nie moglibyśmy dokonać i czego Chrystus dokonał za nas), aby się na nas zemścić lub aby nas zniszczyć. Bóg jest naszym kochającym Ojcem, który używa swojej dyscypliny, abyśmy zerwali z naszym grzechem i powrócili do Niego.

**11** Synu mój, nie pogardzaj upomnieniem Pana  
i nie odrzucaj jego upomnienia.

**12** Kogo bowiem Pan miłuje, tego karci,  
jak ojciec swojego ukochanego syna.

Księga Przysłów 3:11-12

**4** Wy nie opieraliście się jeszcze aż do krwi w walce przeciw grzechowi **5** i zapomnieliście o napomnieniu, które się zwraca do was jak do synów: Synu mój, nie lekceważ karania Pańskiego ani nie upadaj na duchu, gdy On cię doświadcza; **6** bo kogo Pan miłuje, tego karze, i chłoszcze każdego syna, którego przyjmuje. **7** Jeśli znosicie karanie, to Bóg obchodzi się z wami jak z synami; bo gdzie jest syn, którego by ojciec nie karał? **8** A jeśli jesteście bez karania, które jest udziałem wszystkich, tedy jesteście dziećmi nieprawymi, a nie synami. **9** Ponadto, szanowaliśmy naszych ojców według ciała, chociaż nas karali; czy nie daleko więcej winniśmy poddać się Ojcu duchów, aby żyć? **10** Tamci bowiem karcili nas według swego uznania na krótki czas, ten zaś czyni to dla naszego dobra, abyśmy mogli uczestniczyć w jego świętości. **11** Żadne karanie nie wydaje się chwilowo przyjemne, lecz bolesne, później jednak wydaje błogi owoc sprawiedliwości tym, którzy przez nie zostali wyćwiczeni.

List do Hebrajczyków 12:4-11 BW

**19** „Ja wszystkich, których kocham, karcę i ćwiczę.

Bądź więc gorliwy i nawróć się!”

Księga Apokalipsy 3:19 BT

Boża dyscyplina jest dla nas mocnym bodźcem, abyśmy okazali skruchę i wrócili do naszego Ojca. Kiedy wracamy, znowu wchodzimy do sfery Jego błogosławieństwa i Jego kara jest uchylona, nawet jeśli czasem musimy czekać, aż ustaną wszystkie jej konsekwencje.

## **1.2. Boża łaska jest większa niż nasz grzech.**

Jeśli jesteśmy poddani surowej dyscyplinie przez naszego niebieskiego Ojca, który nie może zignorować zła, jakie popełniliśmy, jeśli jesteśmy przygnieceni ziemskimi konsekwencjami naszego grzechu, jeśli nadmierny żal, poczucie winy lub rozczarowanie powstrzymują nas od powrotu do Niego, musimy pamiętać o miłosierdziu naszego Pana. Jego łaska jest większa niż wszystkie nasze grzechy i ich konsekwencje.

Kiedy Go opuszczamy, czeka na nas, abyśmy do Niego wrócili, aby znowu okazać nam swoje miłosierdzie.

**5** Śpiewajcie Panu psalm wy, co Go miłujecie,  
wchwalajcie pamiętkę Jego świętości!

**6** Gniew Jego bowiem trwa tylko przez chwilę,  
a Jego łaskawość - przez całe życie.

Płacz nadchodzi z wieczora,

a rankiem okrzyki radości.

Psalm 30:5-6 BT

**12** Idź i głoś następujące słowa ku północy:

Wróć, niewierny Izraelu” - mówi Pan.

„Nie okażę wam gniewu,

bo jestem miłosierny” - mówi Pan.

„Nie będę pałał gniewem na wieki.”

Księga Jeremiasza 3:12

**21** Biorę to sobie do serca,

dlatego też ufam:

**22** Nie wyczerpała się litość Pana,

miłość nie zgasła.

**23** Odnawia się ona co rano:

ogromna Twa wierność.

**24** „Działem mym Pan” - mówi moja dusza,

dlatego czekam na Niego.

**25** Dobry jest Pan dla ufnych,

dla duszy, która Go szuka.

**26** Dobrze jest czekać w milczeniu

ratunku od Pana.

**27** Dobrze dla męża, gdy dźwiga  
jarzmo w swojej młodości.  
**28** Niech siedzi samotny w milczeniu,  
gdy On na niego je włożył.  
**29** Niech usta pograży w prochu!  
A może jest jeszcze nadzieja?  
**30** Bijącemu niech nadstawi policzek,  
niechaj nasyci się hańbą!  
**31** Bo nie jest zamiarem Pana  
odtrącić na wieki.  
**32** Gdyż jeśli unży, ma litość  
w dobroci swej niezmiernej;  
**33** niechętnie przecież poniża  
i uciska synów ludzkich.  
Lamentacje 3:21-33 BT

**1** Chodźcie, zawróćmy do Pana!  
On nas rozszarpał, On nas też uleczy,  
zranił i opatrzy nasze rany!  
Księga Ozeasza 6:1 BW

Tak, jak Bóg czekał na nas, abyśmy zaakceptowali Jego ofertę zbawienia w Jego Synu Jezusie Chrystusie i tak, jak daje nam wszystko, czego potrzebujemy, aby przezwyciężyć grzech, kiedy podejmujemy decyzję, że chcemy tego dokonać, tak też Bóg chce, żebyśmy do Niego wrócili, abyśmy mogli być przywróceny do wspólnoty z Nimi i abyśmy mogli dalej Mu służyć.

**19** Dlatego to mówi Pan:  
„Jeśli się nawrócisz, przywrócę Cię  
I znów przede Mną będziesz stał.  
Jeśli wydobędziesz to, co szlachetne,  
z tego, co bez wartości,  
będziesz jakby moimi ustami.  
Oni się zwrócą ku tobie,  
ty się jednak nie będziesz ku nim zwracał.”  
Księga Jeremiasza 15:19

**3** Powiedz im więc: „Tak mówi Pan Zastępów: ‘Powróćcie do Mnie - wyrocznia Pana Zastępów - a Ja powrócę się do was’ - mówi Pan Zastępów.”  
Księga Zachariasza 1:3

I kiedy do Niego wracamy, On wybawia nas z konsekwencji naszego nieposłuszeństwa.

**10** Siedzieli w ciemnościach i mroku,  
uwięzieni nędzą i żelazem,  
**11** gdyż bunt podnieśli przeciw słowom Bożym  
i pogardzili zamysłem Najwyższego.  
**12** Trudami przygiął ich serca:  
chwiali się, lecz nikt im nie pomógł.  
**13** I w swoim ucisku wołali do Pana,  
a On ich uwolnił od trwogi.  
**14** I wyprowadził ich z ciemności i mroku,  
a ich kajdany pokruszył.  
**15** Niech dzięki czynią Panu za Jego łaskawość,  
za Jego cuda dla synów ludzkich,  
**16** gdyż bramy spiżowe wyłamał  
i skruszył żelazne wrzeciędzie.  
Psalm 107:10-16 BT

**1** Pan zesłał wielką rybę, aby połknęła Jonasza. I był Jonasz we wnętrznościach ryby trzy dni i trzy noce. **2** Z wnętrzości ryby modlił się Jonasz do swego Pana Boga. **3** I mówił:  
 „W utrapieniu moim wołałem do Pana,  
 a On mi odpowiedział.  
 Z głębokości Szeolu wzywałem pomocy,  
 a Ty usłyszałeś mój głos.  
**4** Rzuciłeś mnie na głębię, we wnętrze morza,  
 i nurt mnie ogarnął.  
 Wszystkie Twe morskie bałwany i fale Twoje  
 przeszły nade mną.  
**5** Rzekłem do Ciebie: Wygnany daleko od oczu Twoich,  
 Jednak wejrzę na Twój święty przybytek.  
**6** Wody objęły mnie zewsząd, aż po gardło,  
 ocean mnie otoczył,  
 sitowie okoliło mi głowę.  
**7** Do posad gór zstąpiłem,  
 zawory ziemi zostały poza mną na zawsze.  
 Ale Ty wyprowadziłeś życie moje z przepaści, Panie, mój Boże!  
**8** Gdy gasło we mnie życie,  
 wspomniałem na Pana,  
 a modlitwa moja dotarła do Ciebie,  
 do Twego świętego przybytku.  
**9** Czyciele próżnych marność  
 opuszczają łaskę, która mogłaby być ich.  
**10** Ale ja złożę Tobie ofiarę,  
 z głośnym dziękczynieniem.  
 Spełnię to, co ślubowałem.  
 Zbawienie jest u Pana.”  
**11** Pan nakazał rybie i wyrzuciła Jonasza na ląd.  
 Księga Jonasza 2:1-11

Zarówno Boża dyscyplina jak i pamięć o Jego miłosierdziu i łasce powinny motywować nas do nawrócenia i jak najszybszego powrotu do naszego Pana.

### **1.3. Znaczenie nawrócenia.**

Kiedy zgrzeszymy, musimy najpierw przyznać się przed sobą do naszego grzechu i spojrzeć na niego z perspektywy naszego Pana zamiast uznawać go za dający się w jakimkolwiek stopniu usprawiedliwić lub za nieistotny. Następnie musimy wykazać prawdziwą determinację, aby się od tego grzechu odwrócić i powrócić do Boga.

Nawrócenie nie jest skierowane wstecz – na spoglądanie na popełniony grzech z żalem – nawrócenie polega na naszym pragnieniu bycia wiernym Bogu od tej pory. To zmiana naszej postawy idąc naprzód, jak pokazuje to etymologia słów oznaczających nawrócenie zarówno w Starym, jaki Nowym Testamencie – hebrajskie **שׁוּב** znaczy „zawrócić, powrócić”, a greckie **μετανοέω** – „zmieniać zdanie, usposobienie”. Żadne z tych słów nie zawiera w sobie pojęcia trwania w żalu wobec popełnionego grzechu czy lamentowania go – obydwa oznaczają zmianę kierunku postępowania.

Kiedy się nawracamy, powinniśmy pamiętać zarówno o Bożej świętości, jak i Jego miłości. Z jednej strony, nasz grzech obraża Pana i jest dla Niego odrażający. Z drugiej, kocha nas i chce, abyśmy do Niego wrócili, aby mógł okazać nam swoje miłosierdzie. Jeśli pamiętamy o Bożej świętości i perfekcyjnej sprawiedliwości, ale zapominamy o Jego miłości, nasza porażka może nas sparaliżować i powstrzymywać przed przyjściem do tronu Jego łaski, aby wypowiadać się przed Nim i iść dalej do przodu. Jeśli pamiętamy o Jego miłości i łasce, ale zapominamy o Jego świętości, możemy zignorować wagę naszego grzechu w oczach Boga i zacząć przyjmować Jego miłosierdzie za pewnik, w konsekwencji stając się coraz bardziej podatnymi na powtarzanie naszego przewinienia. Zawsze powinniśmy pamiętać o obydwu tych cechach Boga, w pokorze oceniając nasze postępowanie.

#### 1.4. Nawrócenie musi być prawdziwe.

Nawrócenie zaczyna się od naszej dobrowolnej decyzji, aby powrócić do Boga i być mu posłusznym stawiając Jego wolę ponad każdym naszym grzesznym pragnieniem. Nie powinniśmy spowiadać się do Boga, jeśli naprawdę nie zdecydujemy, aby zerwać z wszelkim naszym grzechem (por. Księga Powtórzonego Prawa 29:18-21.; Księga Izajasza 55:6-7; Księga Jeremiasza 2:35, 3:10). Musimy powrócić do naszego Pana całym sercem. Wtedy On przyjmie nas z powrotem do siebie.

**18** Gdybym w mym sercu pielęgnował nieprawość, Pan by mnie nie wysłuchał.  
Psalm 66:18

**12** „Ale nawet teraz” - mówi Pan,  
Powróćcie do Mnie całym swoim sercem,  
W poście, płaczu i lamencie.”

**13** Rozdzierajcie jednak wasze serca wasze, a nie szaty.”  
Powróćcie do Pana, Boga waszego,  
Bo jest łaskawy i miłosierny,  
Nieskory do gniewu i pełen miłosierdzia,  
ustępuje od zesłania nieszczęścia.  
Księga Joela 2:12-13

**5** Nowina, którą usłyszeliśmy od Niego i którą wam głosimy, jest taka: Bóg jest światłością, a nie ma w Nim żadnej ciemności. **6** Jeżeli mówimy, że mamy z Nim współuczestnictwo, a chodzimy w ciemności, kłamamy i nie postępujemy zgodnie z prawdą. **7** Jeżeli zaś chodzimy w światłości, tak jak On sam trwa w światłości, wtedy mamy ze sobą współuczestnictwo, a krew Jezusa, Syna Jego, oczyszcza nas z wszelkiego grzechu. **8** Jeśli mówimy, że nie mamy grzechu, to samych siebie oszukujemy i nie ma w nas prawdy.

1 List Jana 1:5-8

To, że żałujemy naszego grzechu często nie czyni automatycznie mniej nęcącymi pokus, na które jesteśmy najbardziej podatni. Dlatego w naszym posłuszeństwie Panu musimy być bezwzględni wobec grzechu i wszystkiego, co do niego prowadzi. Jeśli wiemy, że nie powinniśmy już więcej na coś spoglądać, to skierujemy nasz wzrok na Jezusa, przyłożymy rękę do pługą i nie oglądajmy się za siebie.

**1** I my zatem mając około siebie tak wielki obłok świadków, odłożywszy wszelki ciężar i grzech, który nas usidla, biegnijmy wytrwale w wyścigu, który jest przed nami, **2** mając wzrok skierowany na Jezusa, sprawcę naszej wiary i tego, który ją dopełnia – który dla należytej mu radości wycierpiał krzyż, nie bacząc na jego hańbę, i usiadł na prawicy tronu Bożego.  
List do Hebrajczyków 12:1-2

**62** Jezus mu odpowiedział: „Ktokolwiek przykłada rękę do pługą, a wstecz się ogląda, nie nadaje się do królestwa Bożego.”  
Ewangelia Łukasza 9:62 BT

#### 1.5. Prawdziwe nawrócenie przynosi przemianę.

Prawdziwe nawrócenie widać po jego owocach.

**8** „Wydajcie więc owoc godny nawrócenia”  
Ewangelia Mateusza 3:8 (również Ewangelia Łukasza 3:8)

Kiedy decydujemy, aby powrócić do Boga i zerwać z wszelkim naszym grzechem, musimy dokonać koniecznych zmian usuwając wszystko, co mogłoby z powrotem nas do niego prowadzić. Wiemy, przez co możemy się potknąć i musimy uczynić proste ścieżki dla naszych stóp.

**12** Dlatego wzmocnijcie opadłe ręce i osłabłe kolana znowu **13** i uczynicie proste ścieżki dla waszych stóp, aby to, co chrome, nie zostało zwichnięte, ale zostało uzdrowione.  
List do Hebrajczyków 12:12-13

## 1.6. Nie możemy trwać w naszej porażce.

Grzech przerywa naszą wspólnotę z Bogiem i zatrzymuje nas w podążaniu za Chrystusem. Niszczy nasze świadectwo i posługę, zmniejsza naszą wieczną nagrodę i jest stratą dla naszych braci i sióstr. Takie same są skutki trwania w porażce.

Grzech może stać się przyczyną prawdziwej psychicznej udręki i diabeł wie, jak używać naszych emocji przeciwko nam. Wszystko to, co wstrzymuje nasz powrót do Pana i ponowne podążanie za Nim – przesadne poczucie winy, gorycz, nieumiejętność pogodzenia się z porażką i zostawienia jej za sobą – nie pochodzi od Boga i tylko powoduje dalsze zniszczenie. Musimy usunąć wszelkie przeszkody.

Ponieważ po porażce możemy zmagać się z naszymi emocjami, po pierwsze pamiętajmy, że nasz czas jest krótki.

**6** Oto wymierzyłeś moje dni na kilka piędzi,  
I moje życie jest jak nic przed Tobą.  
Naprawdę, jak tchnienie jest każdy człowiek, choćby pewnie stał.  
Psalm 39:6

**4** Człowiek jest podobny do tchnienia wiatru,  
dni jego jak cień mijają.  
Psalm 144:4 BT

Musimy w pełni go wykorzystać.

**15** Baczcie więc pilnie, jak macie postępować, nie jako niemądrzy, lecz jako  
mądrzy, **16** wykorzystując czas, gdyż dni są złe. **17** Dlatego nie bądźcie nierozsądni, ale  
rozumiejcie, jaka jest wola Pańska.  
List do Efezjan 5:15-17 BW

Każda godzina jest okazją, żeby wzrastać duchowo, wydawać owoc dla naszego Pana, służyć naszym braciom i siostram w Chrystusie i w ten sposób gromadzić naszą wieczną nagrodę.

Po drugie, pozostanie właśnie tylko ten owoc wydany dla Pana. Reszta spłonie. Nie tylko przez to, że przyjęliśmy w wierze ofiarę Chrystusa nie będziemy sądzeni za nasze grzechy – a więc kiedy się nawróciliśmy i wyświadciliśmy nie powinniśmy trwać w naszej porażce – ale z tego obecnego świata wraz z jego problemami i rozczarowaniami nic nie zostanie.

**10** A dzień Pana przyjdzie jak złodziej, dzień, w którym niebiosa z hukiem przeminą, a  
pierwiastki stopnieją w ogniu i ziemia i wszystkie uczynki na niej dokonane zostaną obnażone.  
**11** Skoro to wszystko w ten sposób ulegnie zagładzie, jakimi trzeba nam być w świętym  
postępowaniu i w pobożności, **12** oczekując i pragnąc nastania dnia Bożego, przez który  
niebiosa płonąć ulegną zagładzie i pierwiastki stopnieją w ogniu. **13** Ale my, według obietnicy,  
oczekujemy nowych niebios i nowej ziemi, w których mieszka sprawiedliwość.  
2 List Piotra 3:10-13

**1** I ujrzałem niebo nowe i ziemię nową,  
bo pierwsze niebo i pierwsza ziemia przeminęły,  
i morza już nie ma.  
Księga Apokalipsy 21:1 BT

**3** I usłyszałem donośny głos z tronu mówiący: „Oto przybytek Boga między ludźmi! I będzie  
mieszkał z nimi, a oni będą ludem jego, a sam Bóg będzie z nimi. **4** I otrze wszelką łzę z oczu  
ich, i śmierci już nie będzie; ani smutku, ani krzyku, ani mozołu już nie będzie; albowiem  
pierwsze rzeczy przeminęły.”  
Księga Apokalipsy 21:3-4 BW

Nawet jeśli ziemskie konsekwencje naszego grzechu okazałyby się wyjątkowo deprymujące i trudne dla nas do zaakceptowania, miejmy nasz wzrok skierowany ku rzeczom wiecznym i pamiętajmy, gdzie jest nasza ojczyzna.

**20** „Gromadźcie sobie skarby w niebie, gdzie ani mól, ani rdza nie niszczą i gdzie złodzieje nie włamują się, i nie kradną. **21** Bo gdzie jest twój skarb, tam będzie i serce twoje.”  
Ewangelia Mateusza 6:20-21 BT

**20** Nasza bowiem ojczyzna jest w niebie. Stamtąd też jako Zbawcy wyczekujemy Pana naszego Jezusa Chrystusa,  
List do Filipian 3:20 BT

Wreszcie – nawet w tym życiu Bóg może przemienić nasze porażki w coś dobrego na sposób, którego nigdy byśmy nie oczekiwali – jeśli tylko pozostajemy mu wierni.

**28** Wiemy też, że dla tych, którzy kochają Boga wszystko współdziała ku dobremu, dla tych, którzy zostali powołani według Jego zamiaru.  
List do Rzymian 8:28

**20** „Wy niegdyś knuliście zło przeciwko mnie, Bóg jednak zamierzył to jako dobro, żeby sprawić to, co jest dzisiaj, że przeżył wielki naród.”  
Księga Rodzaju 50:20 BT

### **1.7. Rachunek sumienia.**

Przed spowiedzią musimy dokonać dokładnego rachunku sumienia.

**40** Rozważmy i przebadajmy nasze drogi,  
powróćmy do Pana;  
Lamentacje 3:39

**31** Bo gdybyśmy sami siebie osądzali, nie podlegalibyśmy sądowi.  
1 List do Koryntian 11:31 BW

Powinniśmy wziąć pod uwagę, że oddalić nas od Boga mogą rzeczy, które niekoniecznie grzeszne są same w sobie, ale które do grzechu prowadzą nas pośrednio. Wiele czynności, które są konieczne lub potencjalnie korzystne dla nas (np. sport, trening fizyczny), może w takim stopniu zacząć pochłaniać nasze myślenie i czas, że będziemy oddalać się przez nie od Boga. Nadmiernie nimi zaabsorbowani możemy zacząć zaniedbywać nasz duchowy wzrost i posługę i wpaść w grzechy takie jak chciwość lub pycha.

Szatan nie zawaha się uczynić niczego, co tylko może, by ściągnąć nas z Bożej drogi. Wiele jego pułapek jest oczywistych, ale niektóre takie nie są – a jest on mistrzem kłamstwa i zwodzenia (Księga Rodzaju 3:4-5; Ewangelia Jana 8:44; 2 List do Koryntian 11:14; Księga Apokalipsy 12:9). Nie możemy niczemu pozwolić stać między nami, a Panem.

Mamy kochać Pana, naszego Boga z całego naszego serca, z całej naszej duszy i ze wszystkich naszych sił. To jest pierwsze i największe przykazanie.

**5** „Będziesz miłował Pana, Boga twojego, z całego swego serca, z całej duszy swojej, ze wszystkich swych sił.”  
Księga Powtórzonego Prawa 6:5 BT

**37** „On mu odpowiedział: „Będziesz miłował Pana Boga swego całym swoim sercem, całą swoją duszą i całym swoim umysłem. **38** To jest największe i pierwsze przykazanie.”  
Ewangelia Mateusza 22:37-38 BT



Kiedy przygotowujemy się do spowiedzi, zastanówmy się, czy nie ma czegoś, co zajmuje nasze serce bardziej niż służba Jemu, co rozprasza nas i utrudnia podążanie Jego drogą.

**29** „Jeśli więc prawe twoje oko jest ci powodem do grzechu, wyłup je i odrzuć od siebie. Lepiej bowiem jest dla ciebie, gdy zginie jeden z twoich członków, niż żeby całe twoje ciało miało być wrzucone do piekła. **30** I jeśli prawa twoja ręka jest ci powodem do grzechu, odetnij ją i odrzuć od siebie. Lepiej bowiem jest dla ciebie, gdy zginie jeden z twoich członków, niż żeby całe twoje ciało miało iść do piekła.”

Ewangelia Mateusza 5:29-30 BT

**12** Wszystko mi wolno, ale nie wszystko przynosi korzyść. Wszystko mi wolno, ale ja niczemu nie oddam się w niewolę.

1 List do Koryntian 6:12 BT

**13** Bo wy do wolności powołani zostaliście, bracia; tylko nie czyńcie tej wolności sposobnością dla ciała, ale przez miłość służcie jedni drugim.

List do Galatów 5:13 BW

## 2. Spowiedź.

Kiedy się nawrócimy i przygotujemy do powrotu do Boga, powinniśmy wypowiadać przed Nim wszystkie nasze grzechy w modlitwie. Psalmi mogą nam pomóc wyrazić to, co mamy w sercu, kiedy wracamy do Pana – zarówno te, które zawierają modlitwę spowiedzi (np. Psalm 32, 51, 140, 143), jak i niektóre pozostałe (np. Psalm 25). Sami powinniśmy wybrać utwory, które są dla nas najbardziej pomocne.

**12b** „Wróć, niewierny Izraelu” - mówi Pan.

„Nie okażę wam gniewu,  
bo jestem miłosierny” - mówi Pan.

„Nie będę pałał gniewem na wieki.

**13** Tylko uznaj swoją winę,  
że przewiniłeś przeciw Panu, Bogu swemu.”

Księga Jeremiasza 3:12b-13a

Choć niektóre kościoły i denominacje wymagają od swoich członków, aby używali oni konkretnych modlitw przy spowiedzi i chociaż sami możemy mieć nasz sposób spowiadania się, nigdy nie powinniśmy pozwolić, aby spowiedź stała się legalistycznym, zewnętrznym rytuałem. Spowiedź jest modlitwą, która wypływa z naszego pragnienia, aby wyznać nasze grzechy przed Panem i móc do Niego wrócić, dlatego powinna być szczerą i prawdziwą. Pan patrzy na serce (1 Księga Samuela 16:7).

## 3. Wybaczenie i nowy początek.

### 3.1. Grzechy są nam wybaczone przez ofiarę naszego Pana.

Kiedy wyznaliśmy przed Bogiem nasze grzechy, On wybacza je nam przez ofiarę naszego Pana Jezusa Chrystusa.

**8** Jeśli mówimy, że nie mamy grzechu, to samych siebie oszukujemy i nie ma w nas prawdy. **9** Jeżeli wyznajemy nasze grzechy, [Bóg] jako wierny i sprawiedliwy odpuści je nam i oczyści nas z wszelkiej nieprawości.

1 List Jana 1:8-9 BT

**1** Dzieci moje, piszę wam to dlatego, żebyście nie grzeszyli. Jeśliby nawet kto zgrzeszył, mamy Rzecznika wobec Ojca - Jezusa Chrystusa sprawiedliwego. **2** On bowiem jest ofiarą przebłagalną za nasze grzechy, i nie tylko nasze, lecz również za grzechy całego świata.

1 List Jana 2:1-2 BT

Powinniśmy pamiętać, że Boże wybaczenie oparte jest tylko na ofierze Chrystusa. Sami nie możemy odpokutować naszych grzechów lub zadośćuczynić zła, które popełniliśmy. Odkupić nasze grzechy mógł tylko Chrystus i On swoją śmiercią na krzyżu dokonał tego odkupienia, przyjmując na siebie karę za każdy grzech w historii ludzkości i wypełniając w ten sposób Bożą sprawiedliwość. Dodawanie jakichkolwiek uczynków do tej ofiary oznacza, że uważamy ją za niewystarczającą.

Nasze uznanie i wdzięczność za Boże wybaczenie powinniśmy okazać odwzajemniając Jego miłosierdzie w naszych relacjach z innymi, zwłaszcza braćmi i siostrami w Chrystusie. Podobnie jak musimy spojrzeć na nasze grzechy tak, jak patrzy na nie Bóg, tak też powinniśmy przyjąć Jego miłosierną postawę wobec innych, jeśli sami chcemy otrzymać Jego miłosierdzie (Ewangelia Mateusza 18:23-34).

**12** „i odpuść nam nasze długi, jak i my odpuszczamy naszym dłużnikom”  
Ewangelia Mateusza 6:12

**4** „i przebacz nam nasze grzechy, bo i my przebaczymy każdemu, kto przeciw nam zawini”  
Ewangelia Łukasza 11:4a

**7** „Błogosławieni miłosierni, albowiem oni miłosierdzia dostąpią.”  
Ewangelia Mateusz 5:7 BT

**14** „Jeśli bowiem przebaczycie ludziom ich przewinienia, i wam przebaczy Ojciec wasz niebieski. **15** Lecz jeśli nie przebaczycie ludziom, i Ojciec wasz nie przebaczy wam waszych przewinień.”  
Ewangelia Mateusza 6:14-15 BT

**37** „Nie sądzcie, a nie będziecie sądzeni; nie potępiajcie, a nie będziecie potępieni; odpuszczajcie, a będzie wam odpuszczone. **38** Dawajcie, a będzie wam dane; miarę dobrą, natłoczoną, utrzesioną i opływającą wsypią w zanadru wasze. Odmierzają wam bowiem taką miarą, jaką wy mierzycie.”  
Ewangelia Łukasza 6:37-38 BT

**13** znosząc jedni drugich i wybacząc sobie nawzajem, jeśliby miał ktoś zarzut przeciw drugiemu: jak Pan wybaczył wam, tak i wy!  
List do Kolosan 3:13 BT

**13** Bo sąd niemiłosierny będzie nad tym, który nie okazał miłosierdzia. Miłosierdzie triumfuje nad sądem  
List Jakuba 2:13

### **3.2. Zaczynamy jeszcze raz i idziemy do przodu, zapominając o tym, co jest za nami.**

Zaczynamy od początku, zapominając o tym, co jest za nami.

**13** Bracia, ja nie sądzę o sobie samym, że już to zdobyłem, ale to jedno czynię: zapominając o tym, co za mną, a wytyżając siły ku temu, co przede mną, **14** pędzę ku wyznaczonej mecie, ku nagrodzie, do jakiej Bóg wzywa w górę w Chrystusie Jezusie.  
List do Filipian 3:13-14

Bóg daje nam swoje wybaczenie i chce, żebyśmy szli do przodu i Mu służyli. Jeśli jakiegokolwiek negatywne emocje wciąż utrzymywałyby się w nas po spowiedzi i spowalniały nasz nowy start, odwracając naszą uwagę od teraźniejszości i kierując ją z powrotem ku przeszłości, powinniśmy sobie o tym przypomnieć, aby je w sobie zgasić. Takie emocje nigdy nie pochodzą od Boga.

Musimy wypracować w sobie krótką pamięć, jeśli chodzi o nasze porażki, aby nie hamowały naszego postępu. Kiedy wyciągnęliśmy z nich wnioski i się nawróciliśmy, musimy zostawić je za sobą i nie wracać do nich nigdy więcej.

### 3.3. Nasze życie pozostaje walką, a w walce nic nie jest idealnie.

Przegrane i błędy są w walce nieuniknione. Tak jak musimy się nauczyć szybko zostawiać je za sobą i iść do przodu, zamiast w rozczarowaniu trwać w naszej porażce, bo rzeczy nie będą się już miały tak, jakbyśmy tego pragnęli – tak też zaczynając jeszcze raz z autentyczną intencją, aby pozostać na drodze Pana, nie powinniśmy oczekiwać, że od teraz wszystko już będzie idealnie. Wszystko będzie perfekcyjne dopiero kiedy będziemy z naszym Panem. Póki co, pozostajemy na polu walki – miejscu zmagania, gdzie wszyscy upadamy i doznajemy ran.

Nie powinniśmy więc składać przysięg i dawać obietnic Bogu. Jeśli przez chwilę słabości ich nie dotrzymamy, tylko bardziej pogrążą nas one w rozczarowaniu i przygnębieniu.

**34** „A Ja wam powiadam: Wcale nie przysięgajcie, ani na niebo, bo jest tronem Bożym; **35** ani na ziemię, bo jest podnóżkiem stóp Jego; ani na Jerozolimę, bo jest miastem wielkiego Króla. **36** Ani na swoją głowę nie przysięgaj, bo nie możesz nawet jednego włosa uczynić białym albo czarnym. **37** Niech wasza mowa będzie: Tak, tak; nie, nie. A co nadto jest, od Złego pochodzi.”

Ewangelia Mateusza 5:34-36 BT

**12** Przede wszystkim, bracia moi, nie przysięgajcie ani na niebo, ani na ziemię, ani w żaden inny sposób: wasze „tak” niech będzie „tak”, a „nie” niech będzie „nie”, abyście nie popadli pod sąd.

List Jakuba 5:12 BT

Takie nastawienie jest szczególnie istotne dla tych z nas, którzy pragną, aby wszystko było idealnie. Po tej stronie nigdy do tego nie dojdzie i nie możemy pozwolić naszemu perfekcjonizmowi lub nawet szczeremu pragnieniu, aby być tak wiernym Panu, jak tylko potrafimy, przerodzić się w nieumiejętność, aby zaakceptować niepowodzenie, zostawić je za sobą i iść dalej lub w nierozsądne przyrzeczenia, które nie uwzględniają faktu, że nawet z najlepszymi intencjami pozostajemy grzesznikami, wciąż mamy w sobie grzeszną naturę i wciąż pozostajemy w tym szatańskim świecie. Powinniśmy być w pełni skoncentrowani na chwili obecnej, by ją wykorzystać ku duchowemu wzrostowi i wiernej służbie naszemu Panu w mocy Ducha Świętego.

**34** „Nie troszczcie się więc zbytnio o jutro, bo jutrzejszy dzień sam o siebie troszczyć się będzie. Dostyc ma dzień swojej biedy.”

Ewangelia Mateusza 6:34 BT

Może być tak, że pomimo naszego wysiłku osiągnięcie zwycięstwa nad pewnym grzechem zajmie trochę czasu. Początkowo możemy często się potykać, ale w miarę, jak będziemy postępować duchowo, porażki będą coraz rzadsze i mniejsze, aż zdamy sobie sprawę, że nasza słabość została w pełni przezwyciężona. A nie ma słabości, której z Bożą pomocą nie bylibyśmy w stanie przezwyciężyć.

To jest powód, dla którego Pismo tak często nawołuje nas do wytrwałości. Czasami każdy z nas ponosi porażkę. Nikt nie przejdzie przez tę bitwę niedraśnięty i nikt nie dokończy tego biegu nie przewróciwszy się. Dlatego to nasza wytrwałość we wstawaniu po ciosach i upadkach w dużej mierze zadecyduje o tym, jak daleko zajdziemy. Tak jak w innych sferach życia i ludzkich dążeniach, to Ci najbardziej zdeterminowani i niezłomni osiągną najwięcej.

Porażki w tej walce są nieuniknione i kiedy wyciągnęliśmy z nich wnioski, nawróciliśmy się i wyznaliśmy nasze grzechy, nie powinniśmy brać ich sobie do serca i pozwalać, by w jakikolwiek sposób utrudniały nasze podążanie za Chrystusem. Nadmierne koncentrowanie się na grzechu może przez ciągle rozczarowanie, przygnębienie i niskie morale uczynić naszą walkę o wiele trudniejszą niż mogłaby być. Diabeł wie, że poczucie winy, wstydu, nadmierny żal i nieumiejętność pogodzenia się z niepowodzeniem i zostawienia go za sobą mogą być potężnymi broniami w jego rękach, przy pomocy których może praktycznie sparaliżować chrześcijanina zmagającego się z grzechem.

Musimy wreszcie pamiętać, że nasze defensywne zmagania to tylko jeden aspekt naszej walki tutaj.

#### **4. Wracamy, by znowu podążać za Chrystusem i przystępujemy do ofensywy.**

Musimy wzrastać duchowo i codziennie robić postęp w naszym podążaniu za Chrystusem. Im wierniejsi stajemy się w robieniu tego, co dobre, tym skuteczniej odrzucamy wszystko to, co złe, w miarę jak mocą Ducha Świętego z coraz większym posłuszeństwem poddajemy naszą wolę woli naszego Boga.

Unikanie porażki nie wystarcza w żadnej walce i zarówno analogie militarne, jak i sportowe uczą, że koncentrowanie się jedynie na defensywie naraża nas na ciągłe ataki wroga. Tak też jest w naszej walce z grzechem. Zawsze musimy dążyć do zwycięstwa, do tego, by jak najdalej zajść dla naszego Pana i wydać dla Niego jak najobfitszy plon. Ostatecznie to nie za nasze porażki będziemy sądzeni – jedynie za owoc, jaki wydamy. Poznawanie Słowa Bożego, rozumienie Go, wiara w Nie, życie według Niego i pomaganie innym w tym procesie – wszystko czynione mocą Ducha Świętego – są środkami naszego przygotowania do walki, samej walki i naszego podnoszenia się po upadku.

Walczmy dobrą walkę wiary.

**12** Walcz dobrą walkę wiary;

1 List do Tymoteusza 6:12a

**6** „Bądź mocny i odważny, nie lękaj się, nie bój się ich, gdyż Pan, Bóg twój, idzie z tobą, nie opuści cię i nie porzuci.”

Księga Powtórzonego Prawa 31:6

**10** „Nie bój się, bo Ja jestem z tobą;

Nie rozglądaj się w lęku wokół siebie, bo Ja jestem twoim Bogiem.

Wzmocnię Cię, pomogę Ci;

Podtrzymam cię moją sprawiedliwą prawicą.”

Księga Izajasza 41:10

**20b** „A oto Ja jestem z wami przez wszystkie dni, aż do skończenia świata.”

Ewangelia Mateusza 28:20b NASB

**13** Wszystko mogę w Tym, który mnie umacnia.

List do Filipian 4:13 BT

**45** Dawid odrzekł Filistynowi: Ty idziesz na mnie z mieczem, dzidą i zakrzywionym nożem, ja zaś idę na ciebie w imię Pana Zastępów, Boga wojsk izraelskich, którym urągałeś. **46** Dziś właśnie odda cię Pan w moją rękę, pokonam cię i utnę ci głowę. Dziś oddam trupy wojsk filistyńskich na żer ptactwu powietrznemu i dzikim zwierzętom: niech się przekona cały świat, że Bóg jest w Izraelu. **47** Niech wiedzą wszyscy zebrani, że nie mieczem ani dzidą Pan ocala. Ponieważ jest to wojna Pana, On więc odda was w nasze ręce.

1 Księga Samuela 17:45-47 BT

#### **IV. Inne użyteczne materiały.**

<http://ichthys.com/>:

[Hamartiology](#)

[The Believer's Dealing with Sin](#)

[Christian walk](#)

[Peter's Epistles – Coping with Personal Tribulation](#)

<http://www.bibleacademyonline.com/omo/>:

[Basic Training Lesson 9: Preventive Measures from Sin Part 1](#)

[Basic Training Lesson 10: Preventive Measures from Sin Part 2](#)

[Basic Training Lesson 6: The Holy Spirit Part 1: The Coming of the Spirit](#)

[Basic Training Lesson 7: The Holy Spirit Part 2: Living by the Spirit](#)

[Basic Training Lesson 8: The Holy Spirit Part 3: The Spirit and the Flesh](#)

[Doctrine of Union with Christ](#)

[Galatians – Union with Christ Lesson 10](#)

[Doctrine of the Judgment Seat of Christ](#)

[Romans 14:10 Lesson 67](#)

[Romans 14:11 Lesson 68](#)

[Doctrine of the Flesh](#)

[Galatians 5:13a Lesson 21 and Galatians 5:14-21a Lesson 22](#)